

# HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN

Ghea Aulia Gurlian  
210810165

## Abstrak

Masa remaja adalah periode yang penuh tantangan bagi setiap individu, karena terjadi perubahan besar secara fisik, intelektual dan emosional, terutama untuk remaja perempuan yang memiliki perubahan fisik yang sangat signifikan. Terutama pada remaja perempuan yang berada dalam fase remaja akhir yang merupakan fase krisis dalam pembentukan harga diri yang stabil dan cenderung memiliki tekanan sosial dibandingkan dengan laki-laki. Masa transisi ini akan berdampak negatif jika kurangnya perhatian dari lingkungan sekitar yang tidak mendukung terutama lingkungan keluarga serta keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dengan harga diri pada remaja perempuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dengan harga diri pada remaja perempuan. Subjek penelitian berjumlah 150 remaja perempuan, dengan usia berkisar antara 18-21 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan skala harga diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Product Moment (Pearson Correlation)*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy} = 0,412$  ( $p < 0,01$ ) menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dengan harga diri pada remaja perempuan. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,170, artinya variabel keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak memberikan kontribusi sebesar 17% terhadap harga diri.

**Kata kunci :** *Remaja Perempuan, Harga Diri, Keterlibatan Ayah, Pengasuhan*

**THE CORRELATION BETWEEN PATERNAL INVOLVEMENT IN  
PARENTING AND SELF ESTEEM IN ADOLESCENT FEMALES**

**Ghea Aulia Gurlian  
210810165**

**Abstract**

*Adolescence is a period full of challenges for every individual, marked by significant physical, intellectual, and emotional changes. These changes are particularly pronounced in adolescent girls, who often experience more substantial physical development. Late adolescence, in particular, is considered a critical stage for the formation of stable self-esteem and is often accompanied by greater social pressure compared to males. This transitional phase may lead to negative outcomes if there is a lack of support from the surrounding environment, especially the family, and insufficient involvement of the father in parenting. This study aims to examine the relationship between father involvement in parenting and self-esteem among late adolescent girls. The proposed hypothesis is that there is a positive relationship between father involvement in parenting and self-esteem in adolescent girls. The research involved 150 female adolescents aged between 18 and 21 years. Data collection methods include a father involvement scale and a self-esteem scale. The data analysis technique employed is the Product Moment (Pearson Correlation). Based on the data analysis results, a correlation coefficient of  $r_{xy} = 0.412$  ( $p < 0.01$ ) was obtained, indicating a positive relationship between father involvement in parenting and self-esteem among adolescent girls. The coefficient of determination ( $R^2$ ) value is 0.170, meaning that the variable of father involvement in parenting contributes 17% to self-esteem.*

**Keywords :** *Adolescent Girls, Self-Esteem, Father Involvement, Parenting.*