

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dengan harga diri pada remaja perempuan. Artinya, semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak maka semakin tinggi harga diri pada remaja perempuan, sebaliknya semakin rendah keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak maka semakin rendah harga diri pada remaja perempuan. Demikian, hipotesis yang telah di ajukan pada penelitian ini dapat diterima.

Hasil kategorisasi skor subjek pada skala harga diri menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat harga diri dalam kategori sedang. Selanjutnya, kategorisasi skor subjek pada skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak memiliki tingkat keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak dalam kategori tinggi. Berdasarkan kategorisasi tersebut, ditemukan bahwa remaja perempuan memiliki keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak yang tinggi namun memiliki harga diri dalam tingkat sedang.

Pada penelitian ini keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak memiliki kontribusi sebesar 17% terhadap harga diri pada remaja perempuan, sedangkan sisanya 83% dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain.

## **B. Saran**

Peneliti merasa bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar subjek mengalami harga diri pada kategori sedang. Diharapkan remaja perempuan mampu mengembangkan dan memperkuat rasa percaya diri dengan mengikuti kegiatan atau aktivitas sosial, mengembangkan keterampilan komunikasi dan membangun hubungan yang positif terhadap teman sebaya dan orang dewasa termasuk ayah untuk mendapatkan dukungan emosional sehingga dapat meningkatkan harga diri pada remaja perempuan.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini variabel keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak memperoleh sumbangan efektif sebesar 17% terhadap harga diri, sisanya 83% dipengaruhi dari faktor lain. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi harga diri, seperti pola asuh ibu, hubungan dengan teman sebaya, pengalaman traumatis, atau pengaruh media sosial, agar diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor pembentuk harga diri. Selain itu, meskipun penelitian ini berfokus pada remaja perempuan, penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan jenis kelamin

laki-laki sebagai subjek penelitian untuk melihat perbedaan pengaruh keterlibatan ayah terhadap harga diri berdasarkan gender.