

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan antara kecerdasan emosional dengan resiliensi pada kaum biarawan. Dalam kehidupan membiara, kaum Biarawan seringkali dihadapkan dengan tuntutan spiritual dan juga tuntutan dalam komunitas atau kongregasi, sehingga memerlukan kemampuan pengelolaan emosi dan resiliensi yang baik. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasional. Sebanyak 153 Biarawan menjadi subjek dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecerdasan emosional dengan resiliensi, dengan koefisien korelasi sebesar 0,776 dan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat Kecerdasan Emosional, maka semakin tinggi Resiliensi yang dimiliki oleh para Biarawan. Variabel kecerdasan emosional memberikan sumbangan sebesar 60,2% terhadap resiliensi. Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan kecerdasan emosional dalam meningkatkan resiliensi pada kaum Biarawan.

Kata Kunci: Kecerdasan emosional, Resiliensi, Kaum Biarawan

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between emotional intelligence and resilience among monks. In monastic life, monks are often faced with spiritual demands as well as demands within the community or congregation, thus requiring good emotional management and resilience skills. This study uses a quantitative approach with correlational analysis. A total of 153 monks participated in this study. The results indicate a positive and significant correlation between emotional intelligence and resilience, with a correlation coefficient of 0.776 and $p = 0.001$ ($p < 0.05$). This indicates that the higher the level of emotional intelligence, the higher the resilience possessed by monks. The emotional intelligence variable contributes 60.2% to resilience. This study can serve as a foundation for developing emotional intelligence to enhance resilience among monks.

Keywords: Emotional Intelligence, Resilience, Monks