

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima, yang menunjukkan adanya hubungan yang positif antara kecerdasan emosional dengan resiliensi pada kaum Biarawan. Dalam penelitian ini juga telah menyajikan hasil kategorisasi skala resiliensi dan kategorisasi skala kecerdasan emosional. Hasil kategorisasi dalam penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar Biarawan memiliki kecerdasan emosional dan resiliensi yang sedang. Skor kecerdasan emosional yang sedang pada Biarawan, menunjukkan bahwa mereka belum sepenuhnya mampu untuk mengoptimalkan kemampuan resiliensi dalam menghadapi tantangan hidup membiara. Variabel kecerdasan emosional berfokus pada masalah dalam penelitian ini memberikan sumbangan sebesar 60,2% terhadap resiliensi kaum Biarawan. Adapun sisanya 39,8 % dapat dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Peneliti berharap adanya pelatihan khusus untuk menguatkan coping dan resiliensi para Biarawan, serta adanya pendampingan Rohani yang dapat membantu mereka dalam mengatasi tantangan hidup membiara, krisis panggilan, serta masalah atau konflik yang sering terjadi dalam menjalani kehidupan membiara.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menjadi bahan rujukan bagi peneliti lain yang tertarik pada bidang yang sama, dengan harapan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan teori yang luas terutama tentang kecerdasan emosional dan resiliensi pada kaum Biarawan.