

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga dan kepercayaan diri pada mahasiswa rantau di Daerah Istimewa Yogyakarta. Namun, kekuatan hubungan ini tergolong lemah karena kepercayaan diri mahasiswa juga dipengaruhi oleh berbagai faktor lain, baik internal seperti kondisi psikologis individu, maupun eksternal seperti lingkungan sosial. Mayoritas responden berada pada kategori sedang dalam hal dukungan sosial keluarga maupun tingkat kepercayaan diri, yang menunjukkan bahwa mereka merasakan adanya perhatian, empati, serta keterlibatan keluarga dalam kehidupan mereka. Bentuk dukungan tersebut, seperti pemberian semangat, penguatan emosional, dan bantuan langsung, terbukti berkontribusi dalam membentuk kepercayaan diri. Mahasiswa yang menerima dukungan keluarga secara konsisten cenderung memiliki pandangan positif terhadap diri sendiri, merasa dihargai, dan lebih siap menghadapi tantangan secara mandiri.

B. SARAN

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka, diharapkan kepada setiap responden untuk dapat lebih teliti lagi dalam melakukan pengisian kuesioner dan dapat memahami petunjuk terlebih dahulu agar dapat memberikan jawaban yang jujur sesuai dengan yang telah dirasakan atau dialami oleh setiap responden.

Hal ini diharapkan agar data yang didapatkan akurat, dapat dipercaya dan relevan. Selain itu disarankan kepada mahasiswa rantau untuk tetap menjaga komunikasi yang baik dan rutin dengan keluarga, meskipun berada jauh dari lingkungan rumah. Komunikasi yang terbuka dan hangat dapat memperkuat dukungan emosional serta memberikan rasa aman dan dihargai, yang pada akhirnya dapat meningkatkan kepercayaan diri. Meningkatkan kepercayaan diri tidak hanya dari faktor eksternal akan tetapi bisa dari faktor internal, dari diri kita sendiri bagaimana cara pandang kita kepada diri kita, dan juga lingkungan sekeliling kita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji hubungan antara dukungan sosial keluarga dan kepercayaan diri, disarankan untuk memperluas cakupan penelitian, baik dari segi jumlah maupun keragaman asal domisili subjek, agar hasil yang diperoleh lebih representatif dan dapat digeneralisasikan. Dengan pendekatan yang lebih luas dan mendalam, diharapkan penelitian selanjutnya dapat memberikan kontribusi yang lebih komprehensif terhadap pemahaman mengenai peran dukungan sosial keluarga dalam membentuk kepercayaan diri mahasiswa rantau. Dengan metode yang lebih tepat yang dapat menggali informasi yang lebih dalam lagi untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.