

DAFTAR PUSTAKA

- Amalya, M., Antari, I., & Siwi, I. N. (2025). Hubungan kejadian bullying dengan tingkat kepercayaan diri remaja di SMP Negeri 1 Banguntapan. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(2), 133–143.
- Ambika, A., & Panwar, N. (2021). Self-Confidence: A Comparative Study on Young Adolescents. *International Journal of Indian Psychology*, 9(4), 2341–2347.
- Andriyani, J. (2020). Peran Lingkungan Keluarga dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 86-98.
- Angelina, P., & Christanti, D. (2021). Gambaran Self Esteem Remaja Perempuan yang Merasa Imperfect Akibat Body Shaming. *Gambaran self esteem remaja perempuan yang merasa imperfect akibat body shaming*, 9(2), 94-103.
- Annisa, C., Sutja, A., & Amanah, S. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 7812-7824.
- Antari, I. (2024). Hubungan Kejadian Bullying dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja di SMP Negeri 1 Banguntapan. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 15(02), 133-143.
- Antu, M., Zees, R. F., & Nusi, R. (2023). Hubungan Kekerasan Verbal (Verbal Abuse) Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja. *Jurnal Ners*, 7(1), 425-433.
- Araaf, K. L., Nur, M., & Nurdin, H. (2023). Hubungan antara Body Shaming dengan Body Image pada Remaja Akhir Perempuan di Kota Makassar. *Fakultas Psikologi*, 6(1), 1–12.

- Astila, S., Lukman, L., & Murdiana, S. (2021). Hubungan antara Self-Compassion dengan Self-Objectification Pada Remaja Pengguna Instagram di Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 55-67.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan skala psikologi* (ed. 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi ke-2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas (Edisi revisi)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, H. H. (2016). Penggunaan Google Form sebagai Alat Penilaian Kinerja Dosen di Prodi PGMI Uniska Muhammad Arsyad Al Banjari. *Al Bidayah*, 8(1), 39-50.
- Bisri, M. A., & Savira, S. I. (2023). Hubungan antara Body Shame dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1).
- Blakemore, S. J., & Mills, K. L. (2014). Is Adolescence a Sensitive Period for Sociocultural Processing?. *Annual review of psychology*, 65(1), 187-207.
- Cahya Noviani, M., & Sa'adah, N. (2023). Gambaran Kepercayaan Diri pada Remaja yang Mengalami Body Shaming. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 19-33.
- Deni, A. U. & Ifdil. (2016). Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Educatio. Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(2), 43-52.
- Dewi, P. A., Endang, A., & Yanto, Y. (2023). The Phenomenon of Body Shaming Among Students at Dehasen University, Bengkulu. *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 3(2), 181-190.
- Fatmawati, F., Afrizawati, A., Miftahuddin, M., Suhaimi, S., Zatrachadi, M. F., Darmawati, D., & Nurjanah, A. S. (2021). Hubungan Body Shaming terhadap

- Keadaan Self Confidence Remaja. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(1), 13-17.
- Finlay-Jones, A., Bluth, K., & Neff, K. (Eds.). (2023). *Handbook of self-compassion*. Springer Nature.
- Fitri, E., Zola, N., & Ifdil, I. (2018). Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), 1-5.
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Toward Understanding Women's Lived Experiences and Mental Health Risks. *Psychology of women quarterly*, 21(2), 173-206.
- Gam, R. T., Singh, S. K., Manar, M., Kar, S. K., & Gupta, A. (2020). Body Shaming among School-Going Adolescents: Prevalence and Predictors. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(4), 1324.
- Goel, M., & Aggarwal, P. (2012). A Comparative Study of Self Confidence of Single Child and Child with Sibling. *International journal of research in social sciences*, 2(3), 89-98.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset* (Jilid 1). Yogyakarta: Andi Offset.
- Haryati, A., Noviyanti, A., Cahyani, R., & Lesta, L. (2021). Peran Lingkungan Terhadap Rasa Percaya Diri Mahasiswa Yang Mengalami Body Shaming. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 3(2).
- Hasanah, N., Kamili, L., & Mareta, S. (2024). Hubungan Kepercayaan Diri Siswa dengan Hasil Belajar Matematika Bilangan Bulat pada Siswa Kelas 4B di SD Bani Saleh 01 Bekasi. *El Banar: Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(1), 40-49.

- Hendra, I. N., Tisnawati, T., Suhaimi, S., Rachmadanur, N., Sasmita, H., & Hendra, I. N. (2024). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di SMA Negeri 5 Padang. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 2(2), 110–116.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2024). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal kajian bimbingan dan konseling*, 2(3), 11.
- Khoir, F., Kardiatur, T., Ultari, C., Parliani, P., & Hastuti, L. (2021). Body Shaming dengan Harga Diri dan Mekanisme Koping Remaja. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(1), 13-23.
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming pada Remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69.
- Lauster, P., & Gulo, D. H. (2012). *Tes kepribadian*.
- Lawler, M., & Nixon, E. (2011). Body Dissatisfaction among Adolescent Boys and Girls: The Effects of Body Mass, Peer Appearance Culture and Internalization of Appearance Ideals. *Journal of youth and adolescence*, 40, 59-71.
- M. Nur Ghufro dan Rini Risnawita S, *Teori-Teori Psikologi*, (Yogyakarta: ArRuzzMedia, 2016).
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif* (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif).
- Mailiza, Q. N., Aiyub, A., & Alfiandi, R. (2022). Hubungan Perlakuan Body Shaming dengan Harga Diri Remaja Akhir di Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(4).

- Masrifah, N. I. (2020). *Pengaruh Self Objectification dan Body Shame terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Mayora, K., Saman, A., & Harum, A. (2023). Penerapan Teknik Konseling Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Body Shame Siswa di SMA Negeri 1 Buntumalangka. *PINISI JOURNAL OF ART, HUMANITY & SOCIAL STUDIES*.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Hadinoto, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Muhajirin, M., & Panorama, M. (2017). *Pendekatan Praktis; Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*.
- Nasrul, R. F., & Rinaldi, R. (2020). Hubungan Body Shame dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa SMA N 5 Pariaman. *Jurnal Riset Psikologi*, 2020(2).
- Noviani, M. C., & Sa'adah, N. (2023). Gambaran Kepercayaan Diri pada Remaja yang Mengalami Body Shaming. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 19-33.
- Novita, L., & . S. (2021). Pengaruh Konsep Diri terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran Guru Sekolah Dasar (JPPGuseda)*, 4(2), 92–96.
- Novitasari, T. N., & Atrup, A. (2024). Body Shaming, Perundungan yang Merusak Masa Depan Remaja. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 3, 318-324.
- Nurfitri, A. D., Putri, A. R., Khikmawati, A., Rafli, M. A., & Fahmy, Z. (2023). Pengaruh Perilaku Body Shaming terhadap Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Psikologi di Universitas. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(1), 35.

- Odelia, N., Pramesti, A. S., Alirga, A. N. S., & Karisma, A. D. (2023). Sosialisasi Membangun Rasa Percaya Diri Pada Anak SMAN 1 Polokarto. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 181-187.
- Onggang, M. Y. (2023). *Hubungan Berpikir Positif dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan) edisi kesembilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Parinata, D., & Puspaningtyas, N. D. (2021). Optimalisasi Penggunaan Google Form terhadap Pembelajaran Matematika. *Mathema: Jurnal Pendidikan Matematika*, 3(1), 56-65.
- Prakoso, I. B., Budiyan, K., & Rinaldi, M. R. (2020). Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 56-63.
- Radu, Ababei. 2014. Study Of Differences Concerning Decision Making And Self-Confidence Among The Students Of Vasile Alecsandri University Of Bacau. *Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, (online), 15 (1): 61- 71,
- Rosyida, A. (2025). *Hubungan antara Body Shame dengan Kecemasan terhadap Masa Depan pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas X*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sadli, M. A. F., Johari, K. S. K., Karim, D. N. F. M., Mustapha, A., & Halililah, M. H. (2022). An Experience of Body Shaming. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(6).
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence (seventeenth)*.

- Sari, D. U., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Jurusan X yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 204-214.
- Schooler, D., Ward, L. M., Merriwether, A., & Caruthers, A. S. (2005). Cycles of Shame: Menstrual Shame, Body Shame, and Sexual Decision- Making. *Journal of sex research*, 42(4), 324-334.
- Sifa, S. N. Hubungan Antara Body Shaming dengan Harga Diri pada Remaja Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 3(1), 381-388.
- Sriwana, R., Fakhry, N., & Akmal, N. (2023). Hubungan Antara Body Shaming dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(2), 1083–1092.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sultana, N. (2024). Effects of Body Shaming on the Behavior of University Students in Dhaka, Bangladesh. *ASEAN Journal of Research*, 2(2).
- Thanoesya, R., Syahniar, S., & Ifdil, I. (2016). Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 2(2), 58-61.
- Uljanatunnisa, U., Febriana, B., & Cahyani, I. P. (2023). Self Love: Pesan Persuasif & Kepercayaan Diri Perempuan. *COMMENTATE: Journal of Communication Management*, 4(1), 23.

- Utari, W. T. D., & Suminar, D. R. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 10, 1–12.
- Widana, I. W., & Muliani, N. P. L. (2020). *Uji persyaratan analisis*.
- Yolanda, A., Suarti, N. K. A., & Muzzani, A. (2021). Pengaruh Body Shaming terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMA Negeri 1 Batulayar. *Jurnal realita bimbingan dan konseling*, 6 (2). <https://doi.org/10.33394/realita.v6i2.4494>
- Yolanda, A., Suarti, N. K. A., & Muzanni, A. (2022). Pengaruh Body Shaming terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Realita: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2).
- Yulia, F., & Azhar, A. A. (2023). Komunikasi Interpesonal Pada Korban Body Shaming Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Di Kabupaten Langkat. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 4(2), 1069-1078.
- Zahda, F. S., Hamid, H., & Nurdin, M. N. H. (2024). The Relationship of Self-Acceptance with Body Shame in Obese Adolescents in Makassar City. *Pinisi Journal of Art, Humanity, and Social Studies*, 4(3), 151-162.
- Zia, D. U., & Doko, R. (2025). Hubungan Verbal Abuse Orang Tua dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di SMP Negeri 19 Palu. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1).