

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahadiyanto, N. (2021). *Psikologi perkembangan dewasa dan lanjut usia*. Sumanto Al Qurtuby.
- Arif, S. (2012). Hubungan Antara Asertivitas Dengan Kecenderungan Mengalami Kekerasan Emosional Pada Mahasiswi Yang Berpacaran Di Prodi DIII Kebidanan Semester III STIK Avicenna Kendari-Sulawesi Tenggara.
- Arikewuyo, A. O., Efe-Özad, B., Dambo, T. H., Abdulbaqi, S. S., & Arikewuyo, H. O. (2021). An Examination Of How Multiple Use Of Social Media Platforms Influence Romantic Relationships. *Journal of Public Affairs*, 21(3). <https://doi.org/10.1002/pa.2240>
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi Jilid III*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baron, R. A., Byrne, D. E., & Branscomb e, N. R. (2007). *Mastering Social Psychology*.
- Bouchard, G., Gaudet, M., Cloutier, G., & Martin, M. (2023). Attachment, relational maintenance behaviors and relationship quality in romantic long-distance relationships: A dyadic perspective. *Interpersona*, 17(2), 213–231.
- Castelló, J. 2000. Análisis Del Concepto Dependencia Emocional. Diakses pada 10 Oktober 2024. <http://www.robertexto.com>.
- Castelló, B. J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y tratamiento*. Madrid, España: Alianza Editorial.

- De Jong-Gierveld, J., & van Tilburg, T. G. (2006). *A 6-item Scale For Overall, Emotional, and Social Loneliness: Confirmatory tests on survey data*. *Research on aging*, 28(5), 582-598.
- Dharmawijayati, R. D. (2015). *Komitmen Dalam Berpacaran Jarak Jauh Pada Wanita Dewasa Awal*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(3).
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). *Perkembangan Masa Dewasa Awal*. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8816-8827.
- Etxaburu, N., Momeñe, J., Herrero, M., Olave, L., Iruarrizaga, I., & Estévez, A. (2024). *Emotion Regulation As A Mediator In The Relationship Between Early Dysfunctional Schemas And Emotional Dependence In Young Spaniards*. *Behavioral Psychology: Psicología Conductual*, 32(1), 111-123.
- Fredella, D., & Sosialita, T. D. (2023). *Hubungan Ketergantungan Emosi Dan Kesenian Pada Emerging Adulthood Yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh*. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(09), 937-947.
- Haque, E. A. (2013). *Hubungan Antara Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kecerdasan Emosional Dengan Perilaku Prososial Pada Remaja*. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1).
- Hasan, M., & Clark, E. M. (2017). *I get so lonely, baby: The effects of loneliness and social isolation on romantic dependency*. *The Journal of social psychology*, 157(4), 429-444.

- Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of behavioral medicine, 40*(2), 218-227.
- Iswahyudi, F. A. N., Gono, J. N. S., & Rahardjo, T. (2024). Memahami Dinamika Hubungan Berpacaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Interaksi Online, 12*(4), 925-937.
- Kaba, K., & Güngör, A. (2021). Investigating the Effects of Self-Esteem on Attachment Styles in Individuals in Early Adulthood: The Mediating Roles of Emotional Dependency and Loneliness. *Sakarya University Journal of Education, 11*(3), 431-451.
- Lemos, M., & Londoño, N. H. (2006). Construcción Y Validación Del Cuestionario De Dependencia Emocional En Población Colombiana. *Acta colombiana de psicología, 9* (2), 127-140.
- Miller, R. S., Perlman, D., & Brehm, S. S. (2007). The Building Blocks Of Relationships. *Intimate Relationships, 3-39*.
- Nabilah, R., Putri, M. A., & AM, A. E. S. (2023). Hubungan Romantic Beliefs Dengan Emotional Dependency Pada Emerging Adulthood Yang Sedang Berpacaran. *Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Pancasila., 2023*.
- Nursyahrurahmah, N. (2017). Hubungan Antara Kepribadian Introvert Dan Kelekatan Teman Sebaya Dengan Kesepian Remaja. *Ecopsy, 4*(2), 113-116.
- Octafahira, V. (2022). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Kesepian Pada Ibu Rumah Tangga diKodim 0203/Langkat.

- Peplau, L. A., & Perlman, D. (Eds.). (1982). *Loneliness: A Sourcebook Of Current Theory, Research, and Therapy*. New York: Wiley Interscience.
- Pieter, H. Z. (2018). *Pengantar psikologi untuk kebidanan*. Kencana.
- Pijar Psikologi, *Sepi*, (Jakarta: Elex Media, 2022), 48.
- Pitaloka, H. A. D. (2022). *Hubungan Antara Kesepian Dengan Problematic Internet Use Pada Dewasa Awal*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Pratiwi, N. M. A. Y., & Lestari, M. D. (2017). Perbedaan kualitas komunikasi antara individu dewasa awal yang berpacaran jarak jauh dan jarak dekat di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 130-138.
- Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep Self Esteem Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 8(1), 20-25.
- Ramadhanti, A. Z. (2020). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, And Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66, 20-40.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent And Discriminant Validity Evidence. *Journal of personality and social psychology*, 39(3), 472.
- Russell, D. (1982). *The Measurement of Loneliness*. Dalam L. A. Peplai, & D. Perlman, *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Theraphy* (hal. 81-104). Canada: Jhon Wiley & Sons, Inc.

- Sabrina, Devina (2024). *Perancangan E-Book Mengenai Emotional Dependency untuk Dewasa Awal Usia 19-25 Tahun*. Bachelor Thesis thesis, Universitas Multimedia Nusantara.
- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development. Edisi Kelima Jilid I*. Alih bahasa: Juda Damanik, Achmad Chusairi. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, John W. (2012). *A Topical Approach to Life-Span Development (Sixth Edition)*. USA: McGraw Hill International Edition.
- Sri Yola, 2016., Hubungan Antara Kesepian Dan Kebutuhan Afiliasi Pada Remaja Akhir Yang Senang Clubbing. Skripsi Universitas Gunadarma Jakarta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, A. (2019). *Hubungan antara self-compassion dan loneliness pada remaja* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Taufiqah, H. (2024). Pengaruh Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesepian Pada Dewasa Awal Lajang. *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 4(1), 15-22.
- Taylor, S.E., Peplau, L.A. & Sears, D.O. (2009). *Psikologi Sosial* (edisi terjemahan). Jakarta: Kencana.
- Tyasningrum, A. D., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). Hubungan Antara Self Compassion Dengan Kesepian Pada Wanita Dewasa Awal Yang Menjalani Long Distance Relationship (LDR). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8048-8056.

Violita (2024). Hubungan harga diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada wanita dewasa awal berlatar belakang Keluarga Broken Home. Skripsi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Waterman, E. A., Wesche, R., Leavitt, C. E., Jones, D. E., & Lefkowitz, E. S. (2017). Long-Distance Dating Relationships, Relationship Dissolution, And College Adjustment. *Emerging Adulthood*, 5, 268-279.

Zahra, R., & Rakhmad, W. N. (2022). Penerapan Bahasa Cinta Dalam Pemeliharaan Hubungan Romantis Jarak Jauh. *Interaksi Online*, 11(1), 574-588.