

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kebermaknaan hidup pada dewasa awal yang mengalami kasus perceraian orang tua. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan lima partisipan dewasa awal berusia 19-22 tahun yang mengalami perceraian orang tua di Kota Palu. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara mendalam, kemudian dianalisis menggunakan analisis data fenomenologis kualitatif menurut Creswell (2017) dengan validitas data dipastikan melalui member check. Hasil penelitian menunjukkan penyebab utama perceraian orang tua adalah kehadiran orang ketiga (perselingkuhan), masalah ekonomi, dan poligami. Dampak psikologis yang dialami partisipan meliputi ketidakstabilan mental, depresi, kecemasan, kesedihan mendalam, dan perilaku menutup diri. Sebagian besar partisipan belum menemukan makna hidup yang jelas, namun mereka mencari makna melalui figur orang tua yang bertahan, hobi, dan pembelajaran dari pengalaman hidup. Dewasa awal yang mengalami perceraian orang tua menghadapi tantangan dalam menemukan kebermaknaan hidup melalui proses adaptasi psikologis, dukungan sosial, refleksi spiritualitas, dan pengambilan hikmah positif dari pengalaman traumatis.

Kata Kunci: Makna Hidup, Dewasa Awal, Perceraian Orang Tua, Fenomenologi

## **ABSTRACT**

*This study aims to describe the meaning of life in early adulthood among individuals who have experienced parental divorce. A qualitative phenomenological approach was employed with five early-adult participants (aged 19–22) in Palu City whose parents divorced. Data were collected through observation and in-depth interviews, then analyzed using Creswell’s (2017) qualitative phenomenological data analysis, with data validity ensured via member checking. Findings reveal that the primary causes of parental divorce were infidelity, economic problems, and polygamy. Psychological impacts on participants included mental instability, depression, anxiety, profound sadness, and withdrawal behaviors. Most participants had not yet found a clear life purpose but sought meaning through the resilience of parental figures, personal hobbies, and lessons learned from life experiences. Early adults facing parental divorce navigate the search for life meaning through psychological adaptation, social support, spiritual reflection, and the extraction of positive insights from traumatic experiences.*

*Key Words: Meaning of Life, Early Adulthood, Parental Divorce, Phenomenology*