

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan penerimaan diri pada remaja perempuan korban pelecehan seksual. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara *self-compassion* dengan penerimaan diri. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 200 orang dengan kriteria remaja perempuan berusia 18–21 tahun yang pernah mengalami pelecehan seksual. Metode pengumpulan data menggunakan untuk *Self-Compassion* yaitu Skala Welas Diri (SWD) dan Skala Penerimaan Diri. Hasil analisis korelasi *Pearson* menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,457$ ($p < 0,001$), yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self-compassion* dan penerimaan diri. Semakin tinggi *self-compassion* maka penerimaan diri juga semakin tinggi, begitu pula sebaliknya. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,209, yang berarti *self-compassion* memberikan pengaruh sebesar 20,9% terhadap penerimaan diri, sementara sisanya 79,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Self-compassion*, Penerimaan Diri, Remaja Perempuan, Pelecehan Seksual

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-compassion and self-acceptance in adolescent girls who are victims of sexual harassment. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-compassion and self-acceptance. The subjects in this study amounted to 200 people with the criteria of adolescent girls aged 18-21 years who had experienced sexual harassment. The data collection method used for Self-Compassion, namely the Skala Welas (SWD) and the Self-Acceptance Scale. The results of Pearson's correlation analysis showed a value of $r_{xy} = 0.457$ ($p < 0.001$), which means there is a significant positive relationship between self-compassion and self-acceptance. The higher the self-compassion, the higher the self-acceptance, and vice versa. Thus, the hypothesis in this study is accepted. This study also shows the coefficient of determination (R^2) of 0.209, which means that self-compassion has an influence of 20,9% on self-acceptance, while the remaining 79,1% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *Self-compassion, Self-Acceptance, Adolescent Girls, Sexual Harassment*

