

ABSTRAK

Di Indonesia saat ini sedang maraknya fenomena ide bunuh diri pada kalangan mahasiswa, bahkan dapat menyebabkan meningkatnya angka kematian akibat perilaku tersebut. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan antara *hopelessness* dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *hopelessness* dengan perilaku ide bunuh diri pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang memiliki ide bunuh diri dengan rentang usia 18-25 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini ada sebanyak 112 mahasiswa yang memiliki ide bunuh diri. Skala yang digunakan pada penelitian ini yaitu skala *Revised Suicidal Ideation Scale* (R-SIS) dan skala *Beck Hopelessness Scale* (BHS). Teknik pengambilan subjek pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan data yang dikumpulkan menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi koefisien (r_{xy}) = 0,695 dan nilai signifikansi $p = < 0,000$, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Dengan begitu, artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara *hopelessness* dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. Hasil analisis dalam penelitian ini juga menunjukkan koefisien korelasi determinasi (R^2) sebesar 0,483 yang artinya variabel *hopelessness* memberikan sumbangan efektivitas sebesar 48,3% terhadap variabel ide bunuh diri dan sisanya sebesar 51,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti lebih lanjut pada penelitian ini.

Kata Kunci: *Hopelessness*, Ide Bunuh Diri, Mahasiswa.

ABSTRACT

In Indonesia, there is currently a widespread phenomenon of suicidal ideation among university students, which can lead to an increase in mortality rates due to such behavior. This study aims to investigate the relationship between hopelessness and suicidal ideation among university students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive correlation between hopelessness and suicidal ideation among university students. The subjects of this study are students with suicidal ideation aged 18–25 years. The sample size for this study is 112 students with suicidal ideation. The scales used in this study are the Revised Suicidal Ideation Scale (R-SIS) and the Beck Hopelessness Scale (BHS). The subject selection technique used in this study was purposive sampling, and the data were collected using the product-moment correlation method. Based on the analysis results, the correlation coefficient (r_{xy}) was 0.695, and the significance level (p) was < 0.000 , thus accepting the hypothesis proposed in this study. Thus, there is a significant positive relationship between hopelessness and suicidal ideation among university students. The analysis results in this study also showed a correlation coefficient of determination (R^2) of 0.483, meaning that the hopelessness variable contributes 48.3% to the suicidal ideation variable, with the remaining 51.7% attributed to other factors.

Keywords: *Hopelessness, Suicidal Ideation, College Students.*