

## ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan psikologis yang umum dialami remaja, terutama mereka yang berasal dari keluarga *broken home* akibat perceraian orang tua. Ketidakstabilan emosi dan rendahnya kemampuan regulasi emosi pada diri remaja yang mengalami kondisi tersebut sering kali menjadi pemicu munculnya gangguan suasana hati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan depresi pada remaja *broken home*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 204 remaja dengan latar belakang orang tua bercerai. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Emotion Regulation Questionnaire* (ERQ) dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Data dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara regulasi emosi dengan depresi ( $r = -0,684$ ;  $p < 0,000$ ), dengan sumbangan efektif sebesar 46,8%. Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kemampuan regulasi emosi remaja, maka semakin rendah tingkat depresinya.

**Kata Kunci:** depresi, regulasi emosi, remaja *broken home*.

## ABSTRACT

*Depression is one of the most common psychological disorders experienced by adolescents, particularly those from broken homes due to parental divorce. Emotional instability and poor emotion regulation among adolescents from broken home families are often contributing factors to the development of mood disorders. This study aimed to examine the relationship between emotion regulation and depression in adolescents from broken home backgrounds. The participants consisted of 204 adolescents whose parents were divorced. The instruments used were the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). Data were analyzed using Pearson correlation analysis. The results showed a significant negative correlation between emotion regulation and depression ( $r = -0,684$ ;  $p < 0,000$ ), with an effective contribution of 46,8%. These findings indicate that the higher the adolescents' ability to regulate emotions, the lower their level of depression.*

**Keywords:** *broken home adolescents, depression, emotion regulation.*