

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, W. (2023). Pemetaan Sosial dan Tanggung Jawab Sosial Perusahaan: Dinamika Program Pemberdayaan di Indonesia. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 4367-4380.
- Agustien, E., & Soeling, P. D. (2020). Pengaruh Organizational Commitment dan Happiness at Work terhadap Kinerja Pegawai dengan Motivasi Kerja sebagai Variabel Mediasi di Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). *JIAP (Jurnal Ilmu Administrasi Publik)*, 8(2), 285-302.
- Akbar, F. M., & Zona, M. A. (2025). The Influence Of Work-Life Balance On Employee Well-Being Mediated By Job Stress. *Santhet (Jurnal Sejarah Pendidikan Dan Humaniora)*, 9(1), 84-93.
- Alserhan, H., Al-Adamat, A., & Al-Adamat, O. (2021). The mediating effect of employee happiness on the relationship between quality of work-life and employee intention to quit: A study on fast-food restaurants in Jordan. *Management Science Letters*, 11(3), 933-938.
- Anggraini, R. (2018). Hubungan kepuasan kerja dengan kebahagiaan di tempat kerja pada karyawan pt pos pekanbaru indonesia. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 2(1), 28-35.
- Anifah, A., & FoEh, J. E. (2022). Faktor Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Loyalitas Kerja. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(3), 253-266.
- Annur, C. M. (2022). Ini 10 Negara Paling Bahagia di Dunia 2022, Indonesia Nomor Berapa? Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/03/28/ini-10-negarapaling-bahagia-di-dunia-2022-indonesia-nomor-berapa>
- Ardiansyah, R., & Ayun, Q. (2025). Pengaruh Kesesuaian Kompensasi Dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Pegawai Di Balai Besar Pelatihan Vokasi & Produktivitas Kota Semarang. *IMAGE*, 5(1), 45-60.
- Armanda, S., Ahluwalia, L., & Sihono, S. A. C. (2023). Pengaruh job satisfaction dan empowering leadership terhadap performance karyawan generasi z di bandar lampung. *Journal Strategy of Management and Accounting Through Research and Technology (SMART)*, 2(2), 23-34.
- Arroisi, J., Mulyana, A., & Da'i, RANR (2023). Konsep Perspektif Kebahagiaan Martin Seligman dan Al-Attas (Studi Dimensi Psikologis dalam Pandangan Barat dan Islam). *Risalah, Jurnal Pendidikan dan Kajian Islam*, 9 (2), 627-638.
- Asfar, A. H., & Anggraeni, R. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Motivasi Sebagai Variabel Intervening Pada

- Dinas Perhubungan Kabupaten Serang. *Jurnal Bina Bangsa Ekonomika*, 13(1), 17-29.
- Atrizka, D., Bawika, M., Ginting, E. M., Sitepu, I. T., & Zahreni, S. (2024). Kebahagiaan Ditinjau Dari Kepuasan Kerja Gen Z Pada Karyawan Galeri Ulos Sianipar Medan. *jurnal penelitian pendidikan, psikologi dan kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 302-310.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badrianto, Y., & Astuti, D. (2023). Peran Kepuasan kerja sebagai Mediasi pada Pengaruh Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 6(1), 841-848.
- Bantam, D. J., Sarfityenti, A., Rahayu, A. N. N., Aulia, R. D., & Isnaini, K. (2024). gambaran kebahagiaan kerja karyawan generasi z. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 2(10), 35-39.
- Basyit, A., Sutikno, B., & Dwiharto, J. (2020). Pengaruh tingkat pendidikan dan pengalaman kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ema*, 5(1), 12-20.
- Biswas-Diener R. & Dean B. (2007). *Positive psychological coaching: Putting the science of happiness to work for your clients*. Hoboken: John Wiley & Sons, Inc.
- Bencsik, A., Csikos, G., & Juhaz, T. (2016). Y And Z Generations At Workplaces. *Journal Of Competitiveness*, 8(3), 90–106.
- Brigade, P. M. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Butt, R. S., Altaf, S., Chohan, I. M., & Ashraf, S. F. (2019). Analyzing the role of quality of work life and happiness at work on employees' job satisfaction with the moderation of job stress, empirical research of Jiangsu University. *International journal of scientific and technology research*, 8(10), 1905-1915.
- Cahyaningtyas, H., Dale, A. A., Karimah, F. N., & Caesaria, I. (2020). Kebahagiaan pada guru sekolah luar biasa (SLB). *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 93-102.

- Charles-Leija, H., Castro, C. G., Toledo, M., & Ballesteros-Valdés, R. (2023). Meaningful work, happiness at work, and turnover intentions. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3565.
- Effendi, A. D., Mulyawan, S., & Hasanah, I. N. (2023). Pengaruh efikasi diri terhadap kebahagiaan di tempat kerja dengan persepsi dukungan organisasi sebagai pemoderasi pada karyawan PT. Pos Indonesia (PERSERO) Bandung. *Panengen: Journal of Indigenous Knowledge*, 1(3), 1-12.
- Ekumba, B. N., & Makokha, E. N. (2020). Determinants of Quality Work Life on Organisational Performance at Kenya Agricultural and Livestock Research Organization. *Paperpublications. Org*, 7(3), 115–126. <https://www.paperpublications.org/upload/book/paperpdf-1599825122.pdf>
- Failasufah, C. Pengaruh quality of work life dan gratitude terhadap happiness at work Personel Polri (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Fangidae, S. I., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kebahagiaan Siswa SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 12(1), 79-94.
- Febianti, A., Shulthoni, M., Masrur, M., & Safi'i, M. A. (2023). Pengaruh tingkat pendidikan, umur, jenis kelamin, dan pengalaman kerja terhadap produktivitas kerja di Indonesia. *Sahmiyya: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 198-204.
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54-71.
- Febrian, W. D., & Sani, I. (2023). Analysis of Work Environment, Attitude, Coaching, and Servant Leadership on Job Satisfaction Mediated by Career Development (Literature Review Study). *Indonesian Journal of Business Analytics*, 3(4), 1089–1104. <https://doi.org/10.55927/ijba.v3i4.5031>
- Ferdiansyah, M., & Basoddin, B. (2025). Penegakan Hukum Oleh Aparat Kepolisian Terhadap Aksi Balap Liar Yang Dilakukan Remaja (Studi di Polres Kendari). *Sultra Law Review*, 3615-3625.
- Ferdiansyah, M., & Basoddin, B. (2025). Penegakan Hukum Oleh Aparat Kepolisian Terhadap Aksi Balap Liar Yang Dilakukan Remaja (Studi di Polres Kendari). *Sultra Law Review*, 3615-3625.
- Fernandes, R. B., Martins, B. S., Caixeta, R. P., Da Costa Filho, C. G., Braga, G. A., & Antonialli, L. M. (2017). Quality of work life: An evaluation of Walton model with analysis of structural equations. *Espacios*, 38(3), 5.

<file:///C:/Users/modern/Downloads/UU%20Nomor%202%20Tahun%202002.pdf>

(UU Pasal 5 nomor 2 tahun 2002)

- Fisher, C. D. (2010). Happiness at work. *International journal of management reviews*, 12(4), 384-412.
- Fitri, A., Alfahira, N., & Hayati, F. (2022). Membangun kerja sama tim dalam perilaku organisasi. *MUDABBIR Journal Research and Education Studies*, 2(2), 103-109.
- Gurdogan, E. P., & Uslusoy, E. C. (2019). The relationship between quality of work life and happiness in nurses: A sample from Turkey. *International Journal of Caring Sciences*, 12(3), 1364-1371.
- Grimaldy, D. V. (2017). Efektivitas Jurnal Kebahagiaan dalam Meningkatkan Self Esteem pada Anak Jalanan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(8), 100± 110.
- Hefni, A. (2022). Pengaruh kualitas kehidupan kerja terhadap kinerja pegawai dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi pada Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Daerah Kota Jambi. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan*, 11(2), 425-437.
- Herrick, N. Q. (1975, December). A Process for Reducing Occupational Stress. In *Job Stress and the Policy Officer-Identifying Stress Reduction Techniques: Proceedings of Symposium*, Cincinnati, Ohio, May 8-9, 1975 (p. 203). US Department of Health, Education, and Welfare, Public Health Service, Center for Disease Control, National Institute for Occupational Safety and Health, Division of Biomedical and Behavioral Science.
- Haq, R. L. A., & Noorrizki, R. D. (2022). Perilaku Preferensi Menjadi Pengangguran oleh Milenial dan Gen Z dalam Karir Dan Pekerjaan. *Flourishing Journal*, 2(5), 384-391.
- Harumi, W., & Bachtiar, N. (2022). Potret kebahagiaan negara-negara di dunia suatu tinjauan literatur. *Bappenas Working Paper*, (2), 1-16.
- Hasibuan, M.S.P. Malayu. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT Bumi Aksara..
- Basri, S. K., & Rauf, R. (2021). Pengaruh Semangat Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Pegawai. *YUME: Journal of Management*, 4(1).
- Hasibuan, Malayu S.P 2007, *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Bandung, PT. Bumi Aksa.
- Hayati, H. (2023). Kapasitas Diri Perempuan Pengolah Hasil Pertanian Berbasis Kedelai Di Kota Mataram. *Jurnal Agrimansion*, 24(1), 45-55.

- Hermanto, "Pengaruh Fasilitas Kerja Dan Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai PT. Pos Indonesia (Persero) Pekanbaru ," Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, 2023
- Hermawan, E. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), 173-180.
- Heruwanto, J., Wahyuningsih, R., Rasipan, R., & Nurpatricia, E. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Nusamulti Centralestari Tangerang. *Jurnal Manajemen Kewirausahaan*, 17(1), 69-78.
- Helmy Syamsuri, A. S., & Muhammad Yusuf, A. M. (2024). Etos Kerja Dalam Al-Qur'an. *Economics and Digital Business Review*, 5(1), 284-299.
- <https://dataindonesia.id/varia/detail/jumlah-polisi-di-indonesia-sebanyak-436432-orang-pada-2022>
- https://id.wikipedia.org/wiki/Kepolisian_Daerah_Sulawesi_Tengah
- Hulu, F., Zega, Y., Waruwu, M. H., Oktapiani, M., & Aziza, P. F. (2024). Pengaruh Pengembangan Karir, Hubungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Edunomika*, 8(2).
- Januwarsono, S. (2015). Analytical of factors determinants of happiness at work case study on PT. PLN (persero) region Suluttenggo, Sulawesi, Indonesia. *European Journal of Business and Management*, 7(8), 9-17.
- Juliandi, I., Amdanata, D. D., Afrijal, A., & Hadiyati, H. (2023). Kepemimpinan Altruistik Dan Kebahagiaan Di Tempat Kerja: Peran Kepercayaan Pada Pemimpin Sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Daya Saing*, 9(1), 1-8.
- Kakiay, A. N. (2018). Pengaruh kepemimpinan spiritual dan kepuasan kerja terhadap kinerja guru. *Jurnal Psikologi*, 10(2).
- Khoerunnisa, E., & Fahmie, A. (2023). Kebahagiaan di Tempat Kerja pada Masa Pandemi Covid-19 di Indonesia. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 3(1s), 250-260.
- Khoiriyah, A., & Setiawan, N. (2024). Employee Happiness as an Anti-Fraud Strategy in Companies. *Psikoscience*, 1(1), 1-20.
- Lockwood, N. R. (2003). Work/life balance. Challenges and Solutions, *SHRM Research, USA*, 2(10), 2073-2079.
- Lubis, F. Y. (2023). Determinan indeks kebahagiaan di ASEAN (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).

- Lubis, Rahman. (2015). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja Dan Desain Tugas Terhadap Kepuasan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Retensi Karyawan PMI. *Jurnal Manajemen*. 4(1), pp: 164-173.
- Mahani, D. S., Ma'rufi, I., & Indrayani, R. (2020). Beban kerja mental dan pendapatan dengan kebahagiaan di tempat kerja pada dosen di universitas jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 16-26.
- Mais, Y., & Purwanto, A. (2019). Integrasi sosial antara masyarakat pendatang dengan masyarakat setempat di desa trans kecamatan sahu timur. *Holistik, Journal of Social and Culture*.
- Martin, E. P. (2005). Seligman. *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Sempurna dengan Psikologi Positif*. Bandung: Mizan.
- Maulidya, A. (2018). Berpikir dan problem solving. *Ihya Al-Arabiyah: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Arab*, 4(1).
- Mendoza-Ocasal, D., Navarro, E., Ramírez, J., & García-Tirado, J. (2022). Subjective well-being and its correlation with happiness at work and quality of work life: an organizational vision. *Polish Journal of Management Studies*, 26(1), 202-216.
- Mustofa, A. C., & Prasetyo, A. R. (2020). Hubungan antara kebahagiaan di tempat kerja dengan kepuasan kerja pada perawat bagian rawat inap rumah sakit islam sultan agung semarang. *Jurnal Empati*, 8(4), 665-671.
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170-183.
- Nadhiroh, S., & Anshori, I. (2023). Implementasi kurikulum merdeka belajar dalam pengembangan kemampuan berpikir kritis pada pembelajaran pendidikan agama islam. *Fitrah: Journal of Islamic Education*, 4(1), 56-68.
- Nurrahman, N., & Amdanata, D. D. (2023). Kepemimpinan altruistik dan kebahagiaan di tempat kerja. *Amnesia (jurnal manajemen sumber daya manusia)*, 1(3), 130-133.
- Nuvail, A. S., & Kholmi, M. (2024). Pengaruh CSR terhadap Kebahagiaan Karyawan dan Kinerja Perusahaan di PT. Indofood. *Bulletin of Community Engagement*, 4(3), 773-784.
- Payne, R. L. & Cooper, C. L. (2001). *Emotion at work: theory, research and applications for management*. West Sussex: John Wiley & Sons Ltd

- Permatasari, W. T., Alfira, N., Trisnawati, V., Aprilia, J., & Supriyadi, T. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Lembaga Kepolisian. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(11).
- Pohan, D. D., & Fitria, U. S. (2021). Jenis jenis komunikasi. *Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies*, 29-37.
- Pradipta, P. S. A., & Suwandana, I. G. M. (2019). Pengaruh kompensasi, kepuasan kerja dan pengembangan karir terhadap retensi karyawan (Doctoral dissertation, Udayana University).
- Putri, D. L. (2019). Pengaruh budaya organisasi, spiritualitas di tempat kerja, dan efikasi diri terhadap kebahagiaan di tempat kerja pada karyawan BUMN di Jakarta (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Putri, G. A. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 5(2), 99-110.
- Rahmawati, R., Juwaedah, A., & Setiawati, T. (2019). Pelaksanaan keamanan, keselamatan, dan keamanan kerja (K3) di catering service Kota Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 8(2).
- Rahmi, F. (2018). Happiness at work. *International Conference of Mental Health, Neuroscience, and Cyberpsychology*. 32-40.
- Ridwan, R. M., Nandang, N., & Apriani, Z. (2023). Dampak Beban Kerja Unit Sium Terhadap Layanan di Polsek Tempuran Karawang Tahun 2021. *Jurnal Noken: Ilmu-Ilmu Sosial*, 8(2), 358-372.
- Riyono, B., Hartati, S., & Fatdina, F. (2022). Quality of work life (QWL) from psychological perspective and the development of its measurement. *Jurnal Psikologi*, 49(1), 87-103.
- Rode, J.C. (2004). Job satisfaction and life satisfaction: A longitudinal test of an integrated model. *Human Relations*, 57(9), 1205-1230.
- Salsyabila, N., & Winbaktianur, R. (2023). Hubungan Quality Of Work Life Dengan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Pegawai Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS) Vol*, 3(01).
- Samat, M. F., Hamid, M. N., Awang, M. A. S., Juahari, W. M. I. F. W., Ghazali, K. A., & Nawati, F. A. M. (2020). The relationship between career development, compensation, job security, work environment and employee loyalty. *e-Academia Journal*, 9(1).

- Sani, D. I., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Kepuasan Kerja Perawat Rawat Inap Rumah Sakit X Gresik. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1234-1240.
- Saputra, A. A. (2022). Pengaruh kompensasi, lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Technomedia Journal*, 7(1), 68-77.
- Sari, N. P. R., Bendesa, I. K. G., & Antara, M. (2019). The Influence of Quality of Work Life on Employees' Performance with Job Satisfaction and Work Motivation as Intervening Variables in Star-Rated Hotels in Ubud Tourism Area of Bali. *Journal of Tourism and Hospitality Management*, 7(1), 74-83. <https://doi.org/10.15640/jthm.v7n1a8>
- Selviyanti, N. H., Fadila, N., Sulis, Y. D., Anshori, I., & Safrizal, H. B. A. (2023). Systematic literature review: Peran pelatihan dan pengembangan sumber daya manusia (SDM) dalam meningkatkan kinerja karyawan. *Jurnal Masharif Al-Syariah: Jurnal Ekonomi Dan Perbankan Syariah*, 8(4).
- Septiana, S., & Widjaja, O. H. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan pada PT. Jocelyn Anugrah Jaya. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 2(3), 643-652.
- Setyawan, N. F. B., & Tobing, R. A. (2022). Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Karyawan Generasi Milenial. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 17(2), 145-158.
- Sidabutar, J. (2020). Hubungan Etos Kerja Personil Dan Manajemen Waktu Dengan Burnout Pekerjaan Di Biro Operasi Polda Sumatera Utara.
- Sihotang, R. A. (2023). Pengaruh Kecemasan Dan Self Efficacy Terhadap Kepuasan Kerja Personel Bintara Satuan Brimob Polda Sumut.
- Soetjipto, Noer, HM. (2017). *Quality Work of Life Teori dan Implementasinya*. Yogyakarta: K-Media.
- Solahuddin, J. (2021). *Kebahagiaan Menurut Al-Ghazali Dan Martin Seligman* (Bachelor's thesis, FU).
- Sugiyono, 2022. *Metode penelitian sumber data manusia*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (n.d.). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif R&D*. Jakarta, Alfabeta.
- Suojanen, I. (2012). *Work for your happiness theoretical and empirical study defining and measuring happiness at work*. Thesis. University of Turku.
- Suriadi, M., Putri, N. A., & Sandria, F. (2023). Beban Kerja Dan Stres Kerja Mempengaruhi Kinerja Anggota Kepolisian Pada Satuan Lalu Lintas Polres Aceh Barat. *Journal of Management Science and Bussines Review*, 1(2), 45-65.

- Suyono, B., & Hermawan, H. (2013). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Pada Industri Kerajinan Kulit Di Kabupaten Magetan. *Ekomaks*, 2(9), 1–15.
- Syahidin, S., Syafii, M., & Sirojuzilam, S. (2022). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja, Motivasi Kerja, Kompensasi terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Perhubungan Kabupaten Aceh Tengah dan Kabupaten Bener Meriah dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(5), 1610-1617.
- Syarifi, H., Lengkong, V. P., & Saerang, R. (2019). Hubungan antara kebahagiaan di tempat kerja dengan kinerja karyawan KFC di Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 7(4).
- Syarifi, H., Lengkong, V. P., & Saerang, R. (2019). Hubungan antara kebahagiaan di tempat kerja dengan kinerja karyawan KFC di Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 7(4).
- Tanjung, A., Simaremare, C., Putri, D., Attar, F., & Ediyono, S. (2023). Konsep Kebahagiaan Menurut Psikologi Positif.
- Tasios, T., & Giannouli, V. (2017). Job descriptive index (JDI): Reliability and validity study in Greece. *Archives of Assessment Psychology*, 7(1), 61-91.
- Tjiabrata, W., Lengkong, V. P., & Sendow, G. M. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kualitas Kehidupan Kerja Dan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Pt Pln (Persero) Up3 Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 9(2).
- Tjiabrata, W., Lengkong, V. P., & Sendow, G. M. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kualitas Kehidupan Kerja Dan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Pt Pln (Persero) UP3 Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 9(2).
- Turang, A. C., Pio, R. J., & Sambul, S. A. (2022). Dampak Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja dan Perilaku Keinginan Keluar Karyawan Best Western Lagoon Manado. *Productivity*, 3(2), 113-119.
- Usman, J. (2017). Konsep kebahagiaan martin seligman. *Rausyan Fikr: Jurnal Studi*
- Vallina, S dan Alegre J. (2018). Happiness At Work: Developing A Shorter Measure. *Journal of Management and Organization* 27 (3). University of Valencia
- Virgiawan, Z. N., & Kusmayadi, D. (2024). Analisis Implementasi Kebijakan Fleksibilitas Kerja dalam Meningkatkan Keseimbangan Antara Kualitas Kehidupan Kerja dan Kualitas Kehidupan Pribadi Karyawan di Era Digital. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(8), 8994-9002.

- Wahyono, T. E. (2022). Strategi Peningkatan Kinerja Karyawan. *OPTIMAL Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 2(2), 251-262. *Ilmu Ushuluddin Dan Filsafat*, 13(2), 359-374.
- Wardani, A. C. K., & Musslifah, A. R. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Polres Sukoharjo. *Universitas Islam Sultan Agung*, 6(3), 198.
- Widiantoro, R., & Gaol, P. L. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Lingkungan Sekretariat Direktorat Jenderal Perhubungan Darat. *Jurnal Sumber Daya Aparatur*, 6(1), 63-85.
- Widyawati, W., Manggabarani, A., & Marzuki, F. (2021). Analisis pengaruh kompensasi, work life balance, kesempatan berkembang terhadap employee engagement Gen Y PT "X". *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, 8(5), 1421-1434.
- Wijayanto, D. E. (2015). Kewenangan Provos dalam Menghadapi Penyalahgunaan Senjata Api oleh Anggota Kepolisian. *Jurnal Independent*, 3(2), 36-59.
- Wiliandari, Y. (2015). Kepuasan kerja karyawan. *Society*, 6(2), 81-95.
- Winarti, T., & Talim, B. (2018). Pengaruh Partisipasi Karyawan Terhadap Kinerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) Santo Borromeus. *Jurnal Akuntansi Maranatha*, 10(2), 212-222.
- Wokas, N. G. C., Dotulong, L. O., & Saerang, R. T. (2022). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Keterlibatan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Pln Kawangkoan. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 10(3), 56-68.
- Wulandari, S., & Widyastuti, A. (2014). Faktor-faktor kebahagiaan di tempat kerja. *Jurnal psikologi*, 10(1), 41-52.
- Yulianto, D. B., & Mulyana, O. P. (2023). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Semangat Kerja pada Karyawan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 653-667.
- Yuliasuti, N., & Bimawati, P. (2014). Analisis aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Kayawan. *Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Pawyatan Daha Kediri*.