

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara keputusan dengan *Nonsuicidal Self-Injury* (NSSI). Hipotesis yang diajukan peneliti yaitu terdapat hubungan positif antara keputusan dengan *Nonsuicidal Self-Injury* (NSSI) pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek 116 mahasiswa aktif yang setidaknya pernah minimal sekali menyakiti diri sendiri tanpa ada niat untuk bunuh diri. Metode pengumpulan data menggunakan skala keputusan dan skala NSSI. Hasil analisis *product moment* menunjukkan koefisien korelasi sebesar $(r_{xy}) = 0,209$. Analisis data ini membuktikan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara keputusan dengan NSSI pada mahasiswa. Artinya semakin tinggi tingkat keputusan, maka kecenderungan melakukan NSSI juga semakin tinggi.

Kata Kunci : keputusan, *nonsuicidal self-injury*, mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between hopelessness and Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) among university students. The hypothesis proposed in this research was that there is a positive relationship between levels of hopelessness and the tendency to engage in NSSI. This study employed a quantitative approach with a total of 116 active university students. Data were collected using the Hopelessness Scale and the NSSI Scale. Data were collected using the hopelessness scale and the NSSI scale, and analyzed using Pearson's product-moment correlation. The results showed a correlation coefficient of $r = 0.209$, indicating a significant positive relationship between hopelessness and NSSI among university students. This finding suggests that the higher the level of hopelessness experienced, the greater the tendency for students to engage in NSSI.

Keywords: *hopelessness, nonsuicidal self-injury, university students*