

ABSTRAK

Body image adalah persepsi dan sikap seseorang terhadap penampilan fisiknya, yang dipengaruhi oleh pengalaman psikologis. Kepercayaan diri mencerminkan keyakinan akan kemampuan diri sendiri untuk bersikap mandiri dan positif. Bagi remaja putri, *body image* sangat penting untuk meningkatkan kepercayaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri di Yogyakarta. Penelitian ini mengajukan hipotesis yaitu ada hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri di Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini yaitu 65 remaja putri dengan rentang usia 13-21 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala *Body Image* dan Skala Kepercayaan Diri. Teknik analisis data yang digunakan yaitu menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,458 ($p < 0,050$) yang berarti ada korelasi positif yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Semakin positif *body image* maka semakin tinggi kepercayaan diri pada remaja putri. Sebaliknya semakin negatif *body image* maka semakin rendah kepercayaan diri pada remaja putri.

Kata Kunci: *body Image, kepercayaan diri, remaja putri*

ABSTRACT

Body image is a person's perception and attitude towards their physical appearance, which is influenced by psychological experiences. Self-confidence reflects a belief in one's own ability to behave independently and positively. For adolescent girls, body image is very important to increase self-confidence. This study aims to determine the relationship between body image and self-confidence in adolescent girls in Yogyakarta. This study proposes a hypothesis that there is a positive relationship between body image and self-confidence in adolescent girls in Yogyakarta. The subjects in this study were 65 adolescent girls with an age range of 13-21 years. The data collection method used in this study is the Body Image Scale and Self-Confidence Scale. The data analysis technique used is using product moment correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.458 ($p < 0.050$) is obtained, which means that there is a significant positive correlation between body image and self-confidence, so that the hypothesis proposed in this study is accepted. The more positive the body image, the higher the self-confidence in adolescent girls. Conversely, the more negative the body image, the lower the self-confidence in adolescent girls.

Keywords: *adolescent girls, body image, self-confidence*