

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N., Faizatur, R., & Yulis, E. R. (2020). Hubungan body image dengan harga diri pada remaja putri usia 16-18 tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109-115. DOI: <https://doi.org/10.32831/jik.v8i2.244>
- Aisyah, E. P., Marhisar, S., & Dinda, A. (2023). Pengaruh optimism terhadap body image remaja putri pengguna produk kecantikan di Karawang. *Jurnal Psikologi Prima*, 6(2), 93-102. DOI: <https://doi.org/10.34012/psychoprima.v6i2.3894>
- Andiyati, A. D. W. (2016) Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa kelas x di sma negeri 2 bantul. *E- Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 4 Tahun Ke-4*, 80-88.
- Annisa, C., Akmal, S., & Siti, A. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri pada kelas x sman 11 kota jambi. *INNOVATITE: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 7812-7824. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Anthony, R. (1992). *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*. (penerjemah Rita Waryani). Jakarta: Bina Rupa.
- Astuti, R. B., & Muh. Daud. (2024). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada remaja putri korban body shaming. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(8), 535-543. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.13376292>
- Arthur, S. R., & Emily, S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar. S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Cash. T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: A Handbook of Theory, Research, & Clinical Practice*. New York: The Guilford Press.
- Choirunnisa, P. & Rina, O. (2025). Hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswi SMA Negeri 1 Tungkal Jaya Kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 6(2), 507-517.
- Diananingrum, S. W. & Yohana, W. S. (2021). Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194-203. DOI: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.42611>

- Damayanti, A. A. M., & Susilawati, L. K P. A. (2018). Peran *body image* dan penerimaan diri terhadap harga diri pada remaja putri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana: Edisi Khusus Psikologi Positif*. 201-210.
- Della, W. & Ananta, Y. (2021). Studi meta-analysis: *body image* dan *self-esteem*. *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 105-110.
- Deni, A. U. & Ifdil. (2016). Konsep kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal EDUCATIO; Pendidikan Indonesia*, 2(2), 43-52. DOI : <https://doi.org/10.29210/12016272>
- Denich, A. U. & Ifdil. (2015). Konsep *body image* remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Duchesne, A. P., Jacinthe, D., Daniel, L., Gatherine, B., Claudia, E., *et al.* (2017). Body dissatisfaction and psychological distress in adolescents: is self-esteem a mediator?. *Journal of Health Psychology*, 22(12), 1563-1569.
- Efendy, L. & Ahmad, I. H. (2025). Kontruksi identitas remaja dalam tekanan sosial pada novel argantara kajian sosiologi sastra. *Jurnal Ilmuan Bhasa dan Sastra Inggris*, 3(2), 247-263. DOI: <https://doi.org/10.61132/fonologi.v3i2.1935>
- Fitri, E., Nilma, Z., & Ifdil, I. (2018). Profil kepercayaan diri remaja serta faktor-faktor yang mempengaruhi. *JPPi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), 1-5. DOI : <https://doi.org/10.29210/02017182>
- Frisca, J., Tri, U., & Khairiyah, K. (2023). Hubungan *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa kelas ix smp negeri 25 kota pekanbaru. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), 1202-1207. DOI: <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.13081>
- Gainau, M.B. (2015). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Ginting, N., G. (2023). Membangun kepercayaan diri anak sejak dini dan membangun karakter anak. *Jurnal Sains Student Research*, 1(1), 165-178.
- Ghufron, M. N., & Rini, R. S (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Goldsmith, B. (2010). *100 Ways to Boost Your Self-Confidence: Believe in yourself and others will too*. U.S.A: The Career Press.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Research*. Pustaka Pelajar.

- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi kesehatan reproduksi dan perkembangan remaja di panti asuhan yatim muhammadiyah kecamatan gresik kabupaten gresik jawa timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2). DOI: <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada wanita. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(2), 107-115. DOI: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i2.1892>
- Hakim, T. (2005). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Helmaliah, Putri, M. P., Sari, P., N., & Ulfa, M. (2024). Perkembangan pada masa remaja. *jurnal Pendidikan bimbingan konseling dan psikologi*, 1(1), 37-56.
- Hidayat, N., Eppy, S., Wulandari, K. N., Rinda, R. J., Mufidatun, N., & Nesta, A. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada remaja. *JKT: Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 1-7.
<https://kbbi.web.id/domisili>
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (terjemahan). Jakarta: Gramedia.
- Huwaida, A. (2022). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja madrasah aliyah negeri (MAN). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hoyt, W. D., & Kogan, L. R. (2001). Satisfaction with body image and peer relationships for males and females in a college environment. *Sex Roles: A Journal of Research*, 45(3), 199–215. <https://doi.org/10.1023/A:1013501827550>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107-113. <http://dx.doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Ismatuddiyannah, Raveena, J. A.A.M., Faradina, A. P., & Ketut, I. M. (2023). Ciri dan tugas perkembangan pada masa remaja awal dan menengah serta pengaruhnya terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233-27242.
- Jameel, H. T., & Farida, S. (2019). Relationship of self-confidence with self-body image of visually impaired children. *Journal of Research in Psychology*, 1(1), 9-11. DOI: <https://doi.org/10.31580/jrp.v1i1.517>

- Jannah, Miftahul. (2016). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1). DOI: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Januar, V. & Dona, E. P. (2007). Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 52-62.
- Kania, D., Deni, Z. T., & Heru, T. N. (2023) Pentingnya pengetahuan domisili menurut hukum bagi mahasiswa di perguruan tinggi. *Jurnal Kewarganegaraan*, 7(2), 2403-2411,
- Kusumawati, S. D., Tita, H. & Vera, A. (2024) Hubungan kepercayaan diri dan *body image* dengan interaksi sosial pada remaja putri di sman 6 kabupaten tangerang. *Prosiding SELITMAS: Diseminasi Penelitian Pengabdian Masyarakat*, 1(15), 240-251.
- Lauster, P. (2002). *Tes Kepribadian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lilishanty, E. D & Anastasia, S. M. (2019). Hubungan citra tubuh dan kepercayaan diri dengan *psychological well-being* pada remaja kelas 11 di sman 21 jakarta. *Ikraith-Humaniora*, 3(1), 1-8.
- Lipowska, M., Mariusz, L., Henryk, O. & Dorota, D. B. (2016). Gender differences in body esteem among seniors: beauty and health considerations. *Acrhives of Gerontology and Geriatrics*, 67, 160-170.
- Mardiyanti, R., & Yeni, L. D. A. (2022). Body image dan kepercayaan diri remaja putri pac ippnu ngusikan. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 223-232. DOI: <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.2743>
- Mubarokah, T. H. (2023). Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri remaja putri. *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling*, 4(1), 12-23. DOI: <https://doi.org/10.21154/rosyada.v4i1.5164>
- Nasution, B. H., dan Jun, E. S, P. (2021). Pengetahuan dan sikap remaja tentang perubahan fisik pada masa pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9-15.
- Oktavianika, N. (2021). Hubungan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa uin ar-raniry. *Skrpsi*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Panjaitan, A. A., Sherly, A., & Nurdaniah, A. (2020). Sikap remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 42-45. DOI: <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.213>

- Pattinama, C. (2015). Remaja dan permasalahannya dalam tinjauan psikologis. *Jurnal For B-Ta*, 3(2), 113-119.
- Putri, E. L. M., dan Darmawanti, I. (2015). Perbedaan kepercayaan diri remaja akhir ditinjau dari persepsi terhadap pola asuh orang tua. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 1-6. DOI: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v3i3.10955>
- Pramesti, M. A., Andi, M. U., & Millya, H. (2022). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada remaja putri di wilayah rw 024 kelurahan tlangudik. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 270-277. DOI: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5993>
- Priyatno, D. (2017). *Panduan Praktis Olah Data menggunakan SPSS*. Yogyakarta: Andi.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *jurnal aplikasi ilmu-ilmu agama*, 17(1), 25-32.
- Ratnawati, V. & Diah, S. (2012). Percaya Diri, *Body Image*, Kecenderungan *Anorexia Nervosa* Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2), 130-142.
- Ratri, S. W., Tritjahjo, D. S., & Setyorini. (2019). Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi kelas x pemasaran (pm) di smk negeri 1 salatiga. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 5(1), 48-54.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan diri (*self confidence*) dan perkembangan pada remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 12(1), 40-47.
- Riyanti, C., dan Darwis, R. S. (2020). Meningkatkan kepercayaan diri pada remaja dengan metode *cognitive restructuring*. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat*, 1(1), 111-119.
- Rombe, S. (2013). Hubungan body image dengan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di sma negeri 5 samarinda. *Psikoborneo*, 1(4), 228-236. DOI: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i4.3520>
- Safitri, F., Evi, A., & Bangun. Y. W. (2022). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri serta implikasinya pada bimbingan dan konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 19(1), 121-131. DOI: <https://doi.org/10.34005/guidance.v19i02.2229>
- Safitri, S. F. & Gumi, L. R. (2020). Hubungan body image dengan *self confidence* pada remaja overweight yang mengalami body shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2360-2367. DOI: <https://doi.org/10.31004/jptam.v4i3.717>

- Salamah, D. G. M., Siti, M., Erni, H., Muya, B. (2022). Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 8(1), 99-106. Doi: <https://doi.org/10.24176/jkg.v8i1.8019>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Terjemahan oleh Shinto B. Adelar dan Sherly Siragih. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, G. R., Ririn, M. Z. & Wan, N. D. (2022). Hubungan kepuasan citra tubuh dengan harga diri pada remaja putri yang mengalami overweight. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 4(2), 108-116.
- Sari, G. G., Welly, W. & Andella, D. (2021). Pengaruh body image terhadap konsep diri mahasiswi public relations di kota pekanbaru. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(1), 53-59. DOI: <https://doi.org/10.35814/coverage.v12i1.2610>
- Sari, D. Y. & Yuyun, S. (2021). *Body Shaming*, citra tubuh ideal dan kaum muda kampus: studi fenomenologi terhadap mahasiswa UNS. *Journal of Development and Social Change*, 4(2), 40-55.
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sudarji, S. (2017). Hubungan antara nomophobia dengan kepercayaan diri. *Jurnal Psikologi Psibernetika*, 10(1), 51-61. DOI: <http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sulhan, N. A. A., Nur, H. A., Nasrullah, & Syarif, M. R. (2024). Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: tinjauan psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 9-36.
- Sumarwati, M., Wastu, A. M., Desiyani, N., Keksi, G. S., & Haidar, A. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 36-48. DOI: <https://doi.org/10.31294/jabdimas.v5i1.11354>
- Sofia, M. & Nurul, A. (2021). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja putri di sma modal bangsa aceh. *Journal of Helathcare*

Technology and Medicine, 7(1).
DOI: <https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i2.3629>

- Syazaid, A., Elvina, M. Z., Debby, H. G., Hafidah, S., Fairuz, M. J., *dkk.* (2023). Pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada remaja putri. *Journal of Communication and Social Sciences*, 1(2), 66-71.
<http://jurnal.dokicti.org/index.php/JCSS/index>
- Tafdhila & Umi, C. (2020). Hubungan citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada remaja putri di ma sabilul hasan banyuasin tahun 2019. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(1), 61-66.
- Tanjung, Z. & Sinta, H. A. (2017). Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 2(2), 1-4.
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.
- Todd, A., *et. al.* (2015). Overweight and obese adolescent girls: the importance of promoting sensible eating and activity behaviors from the start of the adolescent period. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12, 2306-2329.
- Tolukun, T. (2020). Penyuluhan dampak minuman alkohol pada remaja di keluarahan koya kecamatan tondano selatan. *Jurnal ilmiah wahana Pendidikan*, 6(4), 1140-1143.
- Trisnawati, N. K. & Made, P. D. B. (2025). Gambaran kepercayaan diri remaja yang mengalami obesitas. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 7(1), 18-29.
- Wati, Ida, Sarinah, & Sri, H. (2019). Kepercayaan diri ditinjau dari *body image* pada siswi kelas x SMA. *Jurnal ilmiah PSYCHE*, 13(1), 1-12.
DOI: <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v13i1.548>
- Wiranatha, F. W. & Supriyadi. (2015). Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja pelajar putri di kota denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1). 38-47.