

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitarma, A. A. B., & Adnyani, I. G. A. D. (2023). *Pengaruh Work Life Balance, Kepuasan Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana, 12(8), 840.*
- Afrieni, R. P., & Yamasitha, Y. (2025). Pengaruh Self Control, Change Readiness Dan Sistem Informasi Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Kantor Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kota Padang Panjang. *Trending: Jurnal Manajemen Dan Ekonomi, 3(2), 50-61.*
- Anggraeni, D. W., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru Sma Negeri 12 Surabaya Di Masa Pandemi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi, 8(2), 105-114.*
- Anggraini, R. S., Santoso, W., & Zakiyah, A. (2024). *Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit Mawaddah Medika* (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Antoni, F., Damayanti, R., & Puspita, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan Kota Palembang. *Semb-J: Sharia Economic And Management Business Journal, 2(1), 65-69.*
- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). Peran Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Yang Menerapkan Work From Home (Wfh) Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Literatur. In *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (Senapih)* (Vol. 1, No. 1, Pp. 340-349).
- Aritonang, M. G., Lubis, M. R., & Ideyani, N. (2022). Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Keterkaitan Pegawai Dengan Kepuasan Kerja The Relationship Between Work Life Balance, Employee Engagement, And Job Satisfaction. *Sciences (Jehss), 4(4), 2015-2022.*
- Aruldoss, A., Kowalski, K. B., & Parayitam, S. (2021). The Relationship Between Quality Of Work Life And Work-Life-Balance Mediating Role Of Job Stress, Job Satisfaction And Job Commitment: Evidence From India. *Journal Of Advances In Management Research, 18(1), 36-62.*
- Atheya, R., & Arora, R. (2017). Stress and its brunt on employee's work-life balance (wlb): A conceptual study. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS), 19(3), 58-61.*

- Aura, R. R., & Hutahaeon, E. S. H. (2024). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Pada Generasi Z. *Journal Of Sharia Economics Scholar (Joses)*, 2(4).
- Azwar, S. (2010). Metode Penelitian, Pustaka Pelajar. *Pustaka Pelajar*.
- Badan Pusat Statistik. (2024, 6 Mei). *Keadaan Ketenagakerjaan D.I. Yogyakarta Februari 2024*. Badan Pusat Statistik Provinsi Diy. <https://Yogyakarta.Bps.Go.Id/Id/Pressrelease/2024/05/06/1590/Keadaan-Ketenagakerjaan-D-I--Yogyakarta-Februari-2024.Html>
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2007). The Job Demands- Resources Model: State Of The Art. *Journal Of Managerial Psychology*, 22(3), 309-328.
- Bappeda Diy. (2023). *Profil Ekonomi Kreatif Daerah Istimewa Yogyakarta*. Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Diy.
- Barage, P., & Sudarusman, E. (2022). Pengaruh Work-Life Balance, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention (Studi Pada Pekerja Generasi Milenial Di Yogyakarta). *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1).
- Carcia, M. S. M., Lamawitak, P. L., Goo, E. E. K., & Da Silva, Y. O. (2023). Manajemen Sumber Daya Manusia.
- Christian, D., & Prapunoto, S. (2025) Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Wanita Karier Dewasa Awal Pada Pt Budimas Makmur Mulia.
- Codrington, G., & Grant-Marshall, S. (2004). Mind The Gap Johannesburg.
- Dalila, A., & Hadi, H. K. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Job Performance Dengan Job Satisfaction Sebagai Variabel Interveing. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 524-536.
- Diantama, W. (2024). *Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Pegawai Perwakilan Bkkbn Provinsi Sumatrea Barat* (Doctoral Dissertation, Universitas Putra Indonesia" Yptk" Padang).
- Evita, N., Prestianta, A. M., & Asmarantika, R. A. (2023). Patterns Of Media And Social Media Use In Generation Z In Indonesia. *Jurnal Studi Komunikasi (Indonesian Journal Of Communications Studies)*, 7(1), 195–214.
- Fikri, M. K., Rizany, I., & Setiawan, H. (2022). Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Rawat Inap. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 5(1), 38-46.

- Frame, P., & Hartog, M. (2003). From Rhetoric To Reality. Into The Swamp Of Ethical Practice: Implementing Work- Life Balance. *Business Ethics: A European Review*, 12(4), 358-368.
- Fu, C. K., & Shaffer, M. A. (2001). The Tug Of Work And Family: Direct And Indirect Domain- Specific Determinants Of Work- Family Conflict. *Personnel Review*, 30(5), 502-522.
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work–Family Balance: A Review And Extension Of The Literature.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The Relation Between Work–Family Balance And Quality Of Life. *Journal Of Vocational Behavior*, 63(3), 510-531.
- Handayani, A. 2013. Keseimbangan Kerja Keluarga Pada Perempuan Bekerja: Tinjauan Teori Border. *Jurnal Psikologi*, 21(2), 90-101
- Hardiansyah, A. T., Amelia, A., & Santika, M. (2018). Kepuasan Kerja Sebagai Faktor Terbentuknya Sikap Kerja Pegawai Negeri Sipil Kantor Kecamatan Klampis, Bangkalan. *Competence: Journal of Management Studies*, 12(2).
- Harian Jogja. (2024, Agustus 27). *Potensi Gen Z Dalam Dunia Kerja Di Diy*. <https://radiostar.harianjogja.com/read/2024/08/27/514/1175768/potensi-gen-z-dalam-dunia-kerja-di-diy>
- Hasibuan, Malayu S. P. 2012, *Manajemen Sumber Daya Manusia* Cetakan Keenam Belas, Jakarta : Pt. Bumi Aksara.
- Hastini, L. Y., Chairael, L., & Fitri, M. E. Y. (2025). Perilaku Work-Life Balance Pada Pekerja Remote Working: Upaya Dan Harapan Terhadap Kebijakan Perusahaan. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Dharma Andalas*, 27(1), 134-145.
- Hazami, B., & Riyanto, S. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Bank Bjb Kc S Parman. *Jurnal Sosial Teknologi*, 2(7), 591-595.
- Hudson. (2005). *The Case For Work-Life Balance*. Australia : Hudson Highland Group
- Kirana, K. C., Lukitaningsih, A., & Londin, D. M. (2021). Analysis Of The Impact Of Workload And Work Stress On Job Satisfaction With Motivation As
- Kusyanti, R. (2023). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Work Engagement Pada Karyawan Klinik Kecantikan X Yogyakarta (Skripsi Tidak Dipublikasikan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

- Kyrousi, A. G., Tzoumaka, E., & Leivadi, S. (2022). Business Employability For Late Millennials: Exploring The Perceptions Of Generation Z Students And Generation X Faculty. *Management Research Review*, 45(5), 664-683.
- Lockwood, N. R. (2003). Work/Life Balance: Challenges And Solutions. *Benefits Quarterly*, 19(4), 94.
- Luthans, Fred. (2006). *Perilaku Organisasi*. Edisi Sepuluh. Pt Andi: Yogyakarta.
- Manggala, R. K. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Sumber Daya Manusia (Sdm) Generasi Z Di Provinsi Di Yogyakarta. *Jurnal Akuntansi, Manajemen, Dan Perencanaan Kebijakan*, 2(2).
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). *Pengaruh work-life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada perawat RS Lavalette Malang tahun 2016)* (Doctoral dissertation, Brawijaya University).
- Monica, B. R., Susandari, H., & Kurniawan, A. (2025). Desain Adaptive And Interactive Lighting Sebagai Sarana Pendukung Pelaku Work From Home. *Jurnal Sains Dan Seni Its*, 12(3), F76-F81.
- Munandar, A. (2021). Kepuasan Kerja Tenaga Pendidik Di Lembaga Pendidikan Islam. *Jurnal Tawadhu*, 5(1), 12-24.
- Nabila, L. N., Utama, F. P., Habibi, A. A., & Hidayah, I. (2023). Aksentuasi Literasi Pada Gen-Z Untuk Menyiapkan Generasi Progresif Era Revolusi Industri 4.0. *Journal Of Education Research*, 4(1), 28-36.
- Nainggolan, S. C. (2023). *Hubungan Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Telekomunikasi Indonesia (Telkom) Pematangsiantar* (Doctoral Dissertation, Universitas Medan Area).
- Nasution, N., & Ali, M. (2020). The Importance Of Work Life Balance To Improve Work Satisfaction. *Jambura Science Of Management*, 2(2), 57-65.
- Novita, S. (2025). *Pengaruh Work-Life Balance Dan Iklim Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan Generasi Z Di Kota Bandung* (Doctoral Dissertation, Uin Sunan Gunung Djati Bandung).
- Pocock, B. (2003). *The Work/Life Collision: What Work Is Doing To Australians And What To Do About It*. Federation Press.

- Pranindhita, E. Y. P., & Wibowo, D. H. (2020). Hubungan Work Life Balance Dengankepuasankerja Pada Guru Di Smk Kabupaten Pati. *Jurnal Psikologi Konseling*, 16(1).
- Pranindhita, E. Y. P., & Wibowo, D. H. (2020). Hubungan Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru Di Smk Kabupaten Pati. *Psikologi Konseling*, 11(1).
- Putri, S. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Work-Life Balance Pada Wanita Buruh Tani. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 28-38.
- Ramadhani, O., & Khoirunisa, K. (2025). Generasi Z Dan Teknologi: Gaya Hidup Generasi Z Di Era Digital. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 3(1), 323-331.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2015). Perilaku Organisasi Edisi 16. *Jakarta: Salemba Empat*, 109-182.
- Robbins, S.P. And Judge, T.A. (2013) Organisational Behavior. 15th Edition, Pearson, Boston.
- Robbins, S. P., & Judge, A. T. A. (2019). Organizational Behavior. 18th Editi. New York City, NY.
- Rohmawati, L., & Julindrastuti, D. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Dan Work Overloadterhadap Tingkat Burnout Karyawan Generasi Z Disurabaya. *Jurnal Analisis Dan Manajemen Strategis*, 6(2).
- Romadhon, F. I. (2025). Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Organizational Citizenship Behavior Pada Karyawan Pt. Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Mulyosari. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 14-14.
- Sari, L. A., Onsardi, & Ekowati, S. (2020). Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kepribadian Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Bni Syariah Bengkulu. *Jurnal Manajemen Modal Insani Dan Bisnis*, 1, 79–88.
- Sari, M., Afdal, A., & Hariko, R. (2023). Konseling Feminist Dalam Upaya Mencapai Work Life Balance Pada Wanita Yang Berkeluarga. *Educational Guidance And Counseling Development Journal*, 6(2), 142-153. Selatan Kabupaten Kepulauan Mentawai. *Ekasakti Matua Jurnal Manajemen*, 1(2), 88-95.
- Setianingrum, R., Wahono, B., & Hardaningtyas, R. T. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Dan Work Environment Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Gen-Z Di Pt. Jhonlin Agro Raya Tbk. *E-Jrm: Elektronik Jurnal Riset Manajemen*, 14(01), 344-351.

- Setiawan, A. (2025). *Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Ritel Generasi Z Di Kota Yogyakarta* (Skripsi Tidak Dipublikasikan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sholihah, J. M. A., & Irawan, D. (2024). Analisis Pengaruh Kafa'ah Maliyah Dalam Mewujudkan Keharmonisan Keluarga (Studi Kasus Pada Kecamatan Buahbatu Bandung). *Asy-Syari'ah: Jurnal Hukum Islam*, 10(2), 186-196.
- Silaban, H., & Margaretha, M. (2021). The impact work-life balance toward job satisfaction and employee retention: Study of millennial employees in Bandung City, Indonesia. *International Journal of Innovation and Economic Development*, 7(3), 18–26.
- Simanjuntak, S., & Anggraeni, M. D. (2023). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Kecamatan Sipora
- Spector, P. E. (1997). *Job Satisfaction: Application, Assessment, Causes, And Consequences*. Sage Publications.
- Sundari, G. D., & Putri, E. R. (2023). Pengaruh Kompetensi, Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Pemediasi. *Jurnal Mirai Management*, 8(2), 127-138.
- Sutanto, E. M., & Gunawan, C. (2020). Work–Life Balance And Its Impact On Employee Performance. *Journal Of Management Research*, 12(3), 45–57. <https://doi.org/10.Xxxx/Jmr.V12i3.Xxx>
- Sutrisno, E. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama. Kencana
- Taufik, R. A. A. F., & Aliddin, L. A. (2025). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Plaza Inn Kendari. *Homanis: Jurnal Halu Oleo Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 171-176.
- Thamrin, H., M. (2012). The influence of transformational leadership and organizational commitment on job satisfaction and employee performance. *International Journal of Innovation, Management and Technology*, 3(5), 10.7763/IJIMT.2012.V3.299.
- Twenge, J. M. (2017). *Igen: Why Today's Super-Connected Kids Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy--And Completely Unprepared For Adulthood--And What That Means For The Rest Of Us*. Simon And Schuster.
- Waworuntu, E. C., Kainde, S. J. R., & Mandagi, D. W. (2022). Work–Life Balance, Job Satisfaction and Performance Among Millennial and Gen Z Employees: A Systematic Review. *Society: Jurnal Ilmu Sosial*, 10(2), 384–398. <https://doi.org/10.33019/society.v10i2.464>

- Wenno, M. W. (2018). Hubungan Antara Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Di Pt Pln Persero Area Ambon. *Jurnal Maneksi (Management Ekonomi Dan Akuntansi)*, 7(1), 47-54.
- Wicaksono, A. S., & Nurhanisah, N. (2011). Studi Deskriptif Kuantitatif Tingkat Kepuasan Kerja Dan Cara Mengekspresikan Tingkat Kepuasan Kerja Yang Rendah Pada Karyawan Dengan Masa Kerja Di Atas Tiga Puluh Tahun. *Matrik: Jurnal Manajemen Dan Teknik Industri Produksi*, 11(1), 32-43.
- Wood, J., Oh, J., Park, J., & Kim, W. (2020). The Relationship Between Work Engagement And Work–Life Balance In Organizations: A Review Of The Empirical Research. *Human Resource Development Review*, 19(3), 240-262.
- Wulandari, M., & Hadi, H. K. (2021). Peran Job Satisfaction Sebagai Variabel Intervening Antara Work Life Balance Terhadap Employee Performance. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 816.