

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan adanya hubungan positif antara hubungan *burnout* dengan *turnover intention* pada perawat yang bekerja di RSUD X Kabupaten Sorong. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *burnout* maka semakin tinggi juga *turnover intention*, sebaliknya jika semakin rendah *burnout* maka semakin rendah juga *turnover intention* pada perawat yang bekerja di RSUD X Kabupaten Sorong. Selain itu, pentingnya mengetahui cara dalam mengatasi faktor-faktor yang menyebabkan perawat mengalami *burnout* sehingga mengakibatkan perawat mengalami *turnover intention*, hal ini dilakukan untuk meningkatkan kesejahteraan pada perawat dan efektivitas perawatan pada pasien sehingga dapat terhindar dari niat berpindahnya karyawan serta pentingnya *turnover intention*.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan persembahan, saran yang dapat diajukan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

#### 1. Bagi RSUD X Kabupaten Sorong

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan perhatian terhadap kondisi psikologis perawat, terutama terkait dengan masalah *turnover intention*. Pihak manajemen juga dapat melakukan program pendampingan psikologis, mengadakan kegiatan tentang coping stress dan juga dapat menyediakan fasilitas konseling secara menyeluru agar perawat merasa dihargai dan didukung. Selain itu, dari pihak manajemen dapat mempertimbangkan kompetensi, pengalaman, dan minat perawat, rotasi mendadak tanpa pelatihan adaptasi dapat meningkatkan stres, yang dapat menyebabkan *burnout* dan

*turnover* *intention* lebih tinggi.

beban kerja sesuai keterampilan yang dimiliki perawat dan juga pemberian penghargaan. Hal ini dilakukan agar membantu perawat dalam menurunkan tingkat burnout yang tinggi sehingga mengurangi niat perawat untuk meninggalkan pekerjaan.

## 2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan kemampuannya dalam hal mengatasi stres baik secara individu maupun secara kelompok dengan dukungan sosial. Perawat juga dianjurkan untuk lebih terbuka dalam mengungkapkan keluh kesahnya kepada atasan atau kepala ruangan agar masalah seperti *burnout* dapat segera diatasi.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan pada jumlah sampel dan cangkupan wilayah yang hanya berfokus pada RSUD X di Kabupaten Sorong. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas area penelitian di RS lain atau melibatkan lebih banyak perawat.

## 4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Disarankan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi untuk menurunkan *burnout* sehingga dampak dari *burnout* yaitu salah satunya *turnover intention* dapat berkurang misalnya melakukan program *mindfulness*, pelatihan atau pendekatan. Hal ini dapat memperkaya ilmu keperawatan khususnya dalam aspek manajemen SDM dan Kesehatan mental perawat.