

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DI YOGYAKARTA

Muhamad Basir

210810268

ABSTRAK

Kesepian menjadi permasalahan umum yang dialami oleh mahasiswa rantau, terutama di masa awal adaptasi dengan lingkungan baru. Jauh dari keluarga dan teman lama dapat mengurangi akses terhadap dukungan sosial yang menjadi bagian penting bagi kesejahteraan psikologis mahasiswa. Salah satu bentuk dukungan yang sangat berperan adalah dukungan sosial terutama dari teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau di Yogyakarta yang berada pada rentang usia 18-25 tahun. Subjek terdiri dari 118 mahasiswa rantau di Yogyakarta yang di pilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kesepian dan skala dukungan sosial teman sebaya. Analisis data dilakukan dengan dengan teknik korelasi *product moment (Pearson correlation)*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh $(r_{xy}) = -0,361$ dengan $(p < 0,00)$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Sehingga hipotesis pada penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kesepian, Mahasiswa Rantau.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND LONELINESS IN OUT OF TOWN STUDENTS IN YOGYAKARTA

Muhamad Basir

210810268

ABSTRACT

Loneliness is a common problem experienced by students from out of town, especially during the initial adaptation period to a new environment. Being far from family and old friends can reduce access to social support, which is an important part of students' psychological well-being. One form of support that plays a very important role is social support, especially from peers. This study aims to determine the relationship between peer social support and loneliness among out-of-town students in Yogyakarta. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The subjects in this study were out-of-town students in Yogyakarta aged 18-25 years. The subject consisted of 118 out-of-town students in Yogyakarta selected through a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a loneliness scale and a peer social support scale. Data analysis was carried out using the product moment correlation technique (Pearson correlation). Based on the results of the data analysis, $(r_{xy}) = -0.361$ with $(p < 0.00)$. These results indicate a significant negative relationship between peer social support and loneliness among out-of-town students in Yogyakarta. Therefore, the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: *Peer Social Support, Loneliness, Out of Town Student.*