

DAFTAR PUSTAKA

- Amaniah, R. N. (2024). *PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Andjani, A. D., Aziz, F., Ferdiana, R., Lempi, H. A., Aziz, N. N., & Hikam, Z. M. (2025). Perbedaan Karakter Motivasi Mahasiswa Rantau dengan Mahasiswa Nonrantau pada Program Studi Pendidikan Bisnis. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 8(8), 44-53.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American psychologist*, 55(5), 469.
- Arumdina, A. F. (2013). Pengaruh kesepian terhadap pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal yang masih lajang (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial*. Edisi kesepuluh. Jakarta: Erlangga.
- Batara, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada narapidana dewasa awal lajang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 187-194.
- Brown, B. B., & Larson, J. (2009). Peer relationships in adolescence. *Handbook of adolescent psychology*, 2(Pt I), 74-104.
- Bruno, F. J. (2000). *Conquer Loneliness, Menaklukkan Kesepian*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Cacioppo, J. T., & Cacioppo, S. (2014). Social isolation and its health implications. *Perspectives on Psychological Science*, 9(2), 178-193.
- Erlangga. Alih bahasa oleh: Shinto B. A. dan S. Saragih.
- Darmawan, F. R. (2023). *Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Evans, E., Hawton, K., & Rodham, K. (2005). In what ways are adolescents who engage in self-harm or experience thoughts of self-harm different in terms of help-seeking, communication and coping strategies?. *Journal of adolescence*, 28(4), 573-587.
- Fessman, J. A., & Lester, D. (2000). Peer support as a predictor of loneliness in adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*, 29(3), 345-358.

- Fauzi, M. R., & Budiyan, K. (2024). Hubungan antara Self Disclosure dengan Kesepian pada Dewasa Awal. PERAN PSIKOLOGI DALAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT UNTUK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN MASYARAKAT INDONESIA, 569-575.
- Gardiner, C., Geldenhuys, G., & Gott, M. (2018). Interventions to reduce social isolation and loneliness among older people: an integrative review. *Health & social care in the community*, 26(2), 147-157.
- Gardner, K. A., & Cutrona, C. E. (2004). Social support communication in families.
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau UKSW dari luar Pulau Jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 831-836.
- Hadi, S. (2017). Metodologi penelitian kuantitatif. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181.
- Hardianti, H., & Wimbari, S. (2021). Kesepian Sebagai Mediator Antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Video Game pada Anak:(Submitted 20 November 2020) (Published 28 Februari 2021). *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 4(2), 130-142.
- Harwanto, A. P., Putri, S. S., Yulingga, S. D., & Asfari, N. A. B. (2025). Validitas dan Reliabilitas Skala Kesepian. *Flourishing Journal*, 5(1), 48-57.
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of behavioral medicine*, 40(2), 218-227.
- Herdi, A. (2021). Pengalaman adaptasi mahasiswa perantau di lingkungan perkotaan. *Jurnal Psikologi Pendidikan*.
- Hidayati, S. (2022). Tantangan psikologis mahasiswa perantau di masa awal perkuliahan. *Jurnal Kesehatan Mental*, 50-65.
- Holt-Lunstad, J., & Uchino, B. N. (2018). Social ambivalence and disease (SAD): A theoretical model aimed at understanding the health implications of ambivalent relationships. *Perspectives on Psychological Science*, 14(6), 941-966.
- Hassan, M. (2019). Pentingnya dukungan informasi dalam pengambilan keputusan sosial. *Jurnal Komunikasi Psikologi*, X(Y), 200-215.
- Hwang, Y. S. (2012). Challenges and coping strategies of international students in a new cultural environment. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 43(5), 789-805.
- JA'FAR, A. J. HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PENYANDANG DISABILITAS UNIVERSITAS BRAWIJAYA.

- Kristlyna, E., & Sudagijono, J. S. (2020). Perbedaan intensitas loneliness pada mahasiswa Indonesia yang melanjutkan studi di luar negeri ditinjau dari tipe kepribadian. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 104-111.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 19-28.
- Kuntjoro, Z. S. (2002). Dukungan Sosial pada lansia. [http. www. e-psikologi. com/usia/160802. htm](http://www.e-psikologi.com/usia/160802.htm).
- Lingga, R. W., & Tuapattinaja, J. M. (2012). Gambaran virtue mahasiswa perantau. *Predicara*, 01(02), 59-68.
- Meianisa, K., & Rositawati, S. (2022). Pengaruh social support terhadap loneliness pada mahasiswa rantau di Kota Bandung. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 1, pp. 640-646
- Malecki, C. K., & Elliott, S. N. (1999). Adolescents' ratings of perceived social support and its importance: Validation of the Student Social Support Scale. *Psychology in the Schools*, 36(6), 473-483.
- Muttaqin, V. A., Hidayati, I. A., & Hidayati, A. (2022). Pengalaman kesepian pada mahasiswa rantau selama pandemi Covid-19. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(4), 587-602.
- Nurayni, N., & Supradewi, R. (2017). Dukungan sosial dan rasa memiliki terhadap kesepian pada mahasiswa perantau semester awal di universitas diponegoro. *Proyeksi*, 12(2), 35-42.
- Setyo, B., Wibowo, C., & Lestari, D. (2018). Persepsi subjektif kesepian pada mahasiswa di lingkungan baru. *Jurnal Psikologi Klinis*, X(Y), 45-60.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: perkembangan remaja*. Jakarta: Penerbit
- Peplau, L. A. (1988, June). Loneliness: New directions in research. In *Proceedings of the 3rd National Conference on Psychiatric Nursing*. Montreal: Quebec.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). Toward a social psychology of loneliness. *Personal relationships*, 3, 31-56.
- Permata, D. C., & Listiyandini, R. A. (2015). Peranan pola asuh orang tua dalam memprediksi resiliensi mahasiswa tahun pertama yang merantau di jakarta. *Prosiding Pesat*, 6.
- Prasetio, C. E., Rahman, T. A., & Triwahyuni, A. (2019). Gangguan mental emosional dan kesepian pada mahasiswa baru. *Mediapsi*, 5(2), 97-107.
- Prasetio, C. E., & Triwahyuni, A. (2022). Peran self-esteem sebagai mediator dukungan sosial teman dan keluarga terhadap gangguan psikologis pada mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(2), 224-245.
- Procidano, M. E., & Heller, K. (1983). Measures of perceived social support from friends and from family: Three validation studies. *American journal of community psychology*, 11(1), 1-24.

- Putra, A., Rini, B., & Pratitis, C. (2023). Harapan dan tantangan mahasiswa perantau dalam membangun jejaring sosial. *Jurnal Psikologi Sosial*, 123-145.
- Repi, A. A. (2023). Self compassion, hardiness, dan loneliness pada mahasiswa rantau asal luar Pulau Jawa. *Jurnal Psikologi Talenta*, 8(2), 9.
- RISTIANINGSIH, F. (2021). PERBEDAAN RESILIENSI MAHASISWA RANTAU DITINJAU BERDASARKAN GEGAR BUDAYA (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Ridha, A. A. (2018). Task commitment pada mahasiswa suku Bugis yang merantau. *Jurnal Psikologi*, 45(1).
- Rizal, F. (2021). Hubungan positif dengan teman sebaya dan kesejahteraan emosional. *Jurnal Psikologi Remaja*, X(Y), 50-65.
- Rohma, N. N. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Attachment Terhadap Perasaan Kesepian Pada Santri Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Al-Yasini (Doctoral dissertation, Universitas Yudharta).
- Rule, N. O., Ishii, K., & Ambady, N. (2011). Cross-cultural impressions of leaders' faces: Consensus and predictive validity. *International Journal of Intercultural Relations*, 35(6), 833-841.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of personality assessment*, 66(1), 20-40.
- Sarafino, E. P., Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, 7th Edition.
- Santrock, J. W., & Lansford, J. E. (2002). *A topical approach to life-span development*. New York: McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence* (16th ed.). USA: Mc Graw Hill Education.
- Saputri, N. S., Rahman, A. A., & Kurniadewi, E. (2012). Hubungan antara kesepian dengan konsep diri mahasiswa perantau asal Bangka yang tinggal di Bandung. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 645-654.
- Sarafino, E. P. (2011). *Applied behavior analysis: Principles and procedures for modifying behavior*. John Wiley & Sons.
- Sasmita, I. A. G. H. D., & Rustika, I. M. (2015). Peran efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya terhadap penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 280-289.
- Schwartz, S. J., Côté, J. E., & Arnett, J. J. (2005). Identity and agency in emerging adulthood: Two developmental routes in the individualization process. *Youth & society*, 37(2), 201-229.

- Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). Gambaran Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Sarjana (S1) Rantau. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 101-113.
- Setyahandayani, A. A. (2019). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada mahasiswa rantau (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang).
- Shafira, F., & Lestari, R. (2015). Hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif* (E. Murniati, Ed). UKI Press.
- Solomon, P. (2004). Peer support/peer provided services underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatric rehabilitation journal*, 27(4), 392.
- Sønderby, L. C., & Wagoner, B. (2013). Loneliness: An integrative approach. *Journal of Integrated Social Sciences*, 3(1), 1-29.
- Taylor, S. E. (2003). *Health Psychology*. Los Angeles: McGraw-Hill Hinger Education.
- Taylor, S. E., & Brown, J. D. (1988). Illusion and well-being: a social psychological perspective on mental health. *Psychological bulletin*, 103(2), 193.
- Tulak, A. G. (2024). Hubungan antara social support dengan loneliness pada mahasiswa merantau: tinjauan literatur.
- Udin, A. (2020). Peran dukungan instrumental dalam mengurangi beban psikologis mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, X(Y), 100-115.
- Vanhalst, J., Luyckx, K., & Goossens, L. (2014). Experiencing loneliness in adolescence: A matter of individual characteristics, negative peer experiences, or both?. *Social Development*, 23(1), 100-118.
- Wentzel, K. R. (1998). Social relationships and motivation in middle school: The role of parents, teachers, and peers. *Journal of educational psychology*, 90(2), 202.
- Wentzel, K. R., & Caldwell, K. (1997). Friendships, peer acceptance, and group membership: Relations to academic achievement in middle school. *Child development*, 1198-1209.
- Wu, H. P., Garza, E., & Guzman, N. (2015). International student's challenge and adjustment to college. *Education research international*, 2015(1), 202753.
- Zhang, X., & Dong, S. (2022). The relationships between social support and loneliness: a meta-analysis and review. *Acta Psychologica*, 227, 103616.