

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar. (2021). *Analisis data kuantitatif untuk penelitian sosial*. Sanabil.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2(3), 702–718. www.iojes.net.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi* (2nd ed.). Pustaka pelajar.
- Barran, D. B. (2020). *The psychology of loneliness why it matters and what we can do*. Community Fund.
- Biring, R. N., & Wibowo, D. H. (2024). Self-compassion dengan loneliness pada remaja akhir yang sedang merantau. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(1), 72–77. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i1>
- De Jong Gierveld, J. (1998). A review of loneliness: concept and definitions, determinants and consequences. In *Reviews in Clinical Gerontology* (Vol.8, Issue 1, pp. 73–80). <https://doi.org/10.1017/S0959259898008090>
- Enns, D. (2022). *Thinking through loneliness*. Bloomsbury academic.
- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan antara self compassion dan loneliness pada remaja broken home. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 2829–050. <https://doi.org/10.56127/jukeke>
- Finlay-Jones, A., Bluth, K., & Neff, K. (2023). *Handbook of self-compassion*. Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-031-22348-8>
- Fong, M., & Loi, N. M. (2016). The Mediating Role of self-compassion in student psychological health. *Australian Psychologist*, 51(6), 431–441. <https://doi.org/10.1111/ap.12185>
- Geraldine, Z., & Uningowati, D. W. (2023). Hubungan pet attachment dengan kesepian pada mahasiswa rantau yang bertempat tinggal di kos. *WIJoB - Widya Dharma Journal of Business*, 2(2), 60–73. <https://doi.org/10.54840/wijob.v2i2.194>
- Germer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of Clinical Psychology*, 69(8), 856–867. <https://doi.org/10.1002/jclp.22021>
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau uksw dari luar pulau jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12, 831–836.
- Hadi, S. (2015) *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2).
- Handryani, M., & Dewi, I. K. (2020). Psikologi pentingnya self compassion untuk setiap individu. *Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(1), 106–111. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (H. Abadi, Ed.). CV. Pustaka ilmu group Yogyakarta.
- Hidayati, D. S. (2015). *Self compassion dan loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03(01), 2301–8267.

- Junaidi, Mufidah, K., Mustafa, K., Solihin, Latief, N. S. A., & Atmasari, A. (2022). Hubungan ntara Loneliness Dengan meaning in life pada mahasiswi rantau. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3).
- Lubis, I. R., Mauna, Zakiah, E., Krisnaputra, D., & Sukmana, C. P. H. (2021). Pengaruh tipe kepribadian big five personality dan self-compassion terhadap loneliness pada remaja dengan orang tua bercerai. *Jurnal Psikogenesis*, 9(1).
- Magdalena, S. M., Sudagijono, J. S., & Mulya, H. C. (2023). Hubungan antara family functioning dengan kesepian pada mahasiswa perantau. *Jurnal Experientia*, 11, 17–30.
- Megaswari, D. F. S., Utami, N. M. S. N., & Astaningtias, N. M. I. N. (2024). Hubungan self-compassion terhadap kesepian mahasiswa rantau pada universitas x. *Islamika Granda*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.315>
- Narang, D. S. . (2014). *Leaving loneliness : a workbook : building relationships with yourself and others*. Stronger Relationships LLC.
- Nasution, N. B., Karjuniwati, & Safrilsyah. (2024). Hubungan Self-compassion dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *The 1st Ar-Raniry International Conference on Psychology (ARICPSY)*, 247.
- Neff, K. (2003). Self-compassion: an alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860309032>
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41(1), 139–154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Nisa, M. N. K., Santi, E. D., & Ananta, A. (2023). Homesickness pada mahasiswa rantau tahun pertama: apakah berhubungan dengan cultural intelligence dan happiness? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2), 304–313.
- Nurayni, & Supradewi, R. (2017). *Dukungan sosial dan rasa memiliki terhadap kesepian pada mahasiswa perantau semester awal di universitas diponegoro*. 12(2), 35–42.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *SIBUKU MEDIA*. SIBUKU MEDIA. www.sibuku.com
- Paramitadewi, K. K., & Simarmata, N. (2024). Kesepian pada mahasiswa yang merantau: sebuah kajian literatur. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 6(4). <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkm>
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (Sostech)*, 1(10).
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Insight*, 2, 88–97.
- Priyatno, D. (2024). *Teknik dasar untuk analisis data menggunakan spss* (Giovanny, Ed.). Penerbit Andi.

- Repi, A. A. (2019). Self Compassion Versus self esteem terhadap pembentukan self concept remaja: mana yang lebih baik. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 4(2), 167. <https://doi.org/10.26858/talenta.v4i2.8242>
- Repi, A. A. (2023). Self compassion, hardiness, dan loneliness pada mahasiswa rantau asal luar pulau jawa. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 8(2), 9. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i2.36392>
- Rifani, E., Ummah, S., Hasan Baharudin, Y., Lestari, D., & Adediran, A. A. (2024). The institute of research and community service universitas sarjanawiyata tamansiswa. In *Tamansiswa International Journal in Education and Science* (Vol. 5, Issue 2).
- Russell, D. W. (1996). Ucla loneliness scale (version 3): validity, and factor structure a number of different instruments have been developed that approach h e topic from differing. *Journal Of Personality Assessment*, 66(1), 20–40.
- Sari, Y. H., Dewi, A. P., & Karim, D. (2022). Hubungan antara self-compassion dengan body image pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(9).
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami Loneliness?: Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11–24. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/mediasi>
- Smith, J. R. C., & Phillips, W. J. (2023). The Role of Trait Mindfulness in the Association between Loneliness and psychological distress. *Mindfulness*, 14(8), 1980–1996. <https://doi.org/10.1007/s12671-023-02184-7>
- Sonderby, L. C. (2013). Loneliness: an integrative approach. *Journal of Integrated Social Sciences*, 3(1), 1–29. www.jiss.org,
- Sugianto, D., Sutanto, H., & Suwartono, C. (2020). Self-compassion as a way to embrace loneliness in university students. *PSIKODIMENSIA*, 19(1), 122. <https://doi.org/10.24167/psidim.v19i1.2643>
- Suryani, L., & Erliana, D. Y. (2023). Hubungan need to belong dan loneliness pada rantau universitas teknologi sumbawa. *UTS STUDENT CONFERENCE*, 1.
- Syahputra, A., & Abdurrahman. (2024). Hubungan antara self compassion dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(7). <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14572>
- Tyasningrum, A. D., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). Hubungan antara self compassion dengan kesepian pada wanita dewasa awal yang menjalani long distance relationship (LDR). *Journal of Social Science Research*, 3(5), 8048–8056.
- Ummah, A. K., & Murdiana, S. (2024). Gaya kelekatan dan kesepian pada mahasiswa perantau. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.23314>

Wandana, K. M., & Nurwidawati, D. (2024). Hubungan antara self-compassion terhadap loneliness pada mahasiswa rantau semester awal di universitas negeri surabaya. *PUSTAKA: Jurnal Bahasa Dan Pendidikan*, 4(3), 250–264. <https://doi.org/10.56910/pustaka.v4i3.1512>