

ABSTRAK

Mahasiswa perantau asal Indonesia Timur menghadapi berbagai tantangan dalam proses adaptasi akademik dan psikososial di lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi pada mahasiswa perantau yang berasal dari wilayah Indonesia Timur. Resiliensi diukur menggunakan skala CD-RISC (Connor & Davidson, 2003), sedangkan dukungan sosial diukur berdasarkan empat aspek menurut Sarafino (2011). Penelitian ini melibatkan 139 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling, dengan rentang usia 18–25 tahun. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi Spearman Rho karena data tidak berdistribusi normal. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi ($\rho = 0,295$; $p < 0,001$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin tinggi pula tingkat resiliensi mahasiswa perantau. Penelitian ini menekankan pentingnya peran lingkungan sosial terutama keluarga, teman, dan institusi pendidikan dalam membentuk ketahanan psikologis mahasiswa di tengah tekanan perantauan.

Kata Kunci: Dukungan sosial, resiliensi, mahasiswa perantau, Indonesia Timur

ABSTRACT

Students from Eastern Indonesia face various challenges in the process of academic and psychosocial adaptation to a new environment. This study aims to examine the relationship between social support and resilience in students from Eastern Indonesia. Resilience is measured using the CD-RISC scale (Connor & Davidson, 2003), while social support is measured based on four aspects according to Sarafino (2011). This study involved 139 respondents selected through purposive sampling, aged 18–25 years. The analysis technique used was Spearman's Rho correlation because the data were not normally distributed. The analysis results showed a positive and significant relationship between social support and resilience ($\rho = 0.295$; $p < 0.001$). This indicates that the higher the level of social support received, the higher the level of resilience among migrant students. This study emphasizes the importance of the social environment particularly family, friends, and educational institutions in shaping the psychological resilience of students amid the pressures of migration..

Keywords: *Social support, resilience, migrant students, Eastern Indonesia*