

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd Rahman, B. P., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani, Y. (2022). Pengertian pendidikan, ilmu pendidikan dan unsur-unsur pendidikan. *Al-Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Alvinnaja, S., & Suwarno, S. (2020). Pengaruh Kerja Part Time Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Universitas Pgri Ronggolawe Tuban. *Oportunitas: Jurnal Pendidikan Ekonomi, Manajemen, Kewirausahaan Dan Koperasi*, 1(02), 29–33.
- Amadi, W. A., Du Plessis, M., & Solomon, S. (2022). Will o] students flourish or give up? Exploring the influence of academic psychological capital, grit, and time management. *South African Journal of Higher Education*, 36(6), 192–209.
- Andrianti, S. (2019). Pendekatan model pembelajaran berbasis portofolio dalam meningkatkan tanggung jawab belajar mahasiswa di sekolah tinggi teologi. *DUNAMIS: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristiani*, 3(2), 135–154.
- Ardianto, A., Halimah, N., & Susilowati, W. E. (2021). Pola Belajar Mahasiswa Pekerja Part Time (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Institut Agama Islam Negeri Manado). *Journal of Islamic Education: The Teacher of Civilization*, 1(1).
- Ariani, S. S. (2019). Persepsi mahasiswa dalam pengimplementasian tri dharma perguruan tinggi. *At-Tadbir*, 3(1), 370–775.
- Arnett, J. J. (2007). Emerging adulthood: What is it, and what is it good for? *Journal Compilation*, 1(2), 68–73.
- Astuti, N. W., & Nurwidawati, D. (2023). Hubungan work life balance dengan subjective well-being pada mahasiswa yang bekerja part-time di Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 122–144.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30, 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azwar, S. (2013). *Sikap manusia: teori dan pengukurannya edisi 2*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas edisi 4*. Pustaka Pelajar.

- Badan Pusat Statistik. (2024). *Jumlah Perguruan Tinggi, Dosen, dan Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi 2024*
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Februari 2025*
- Baron, R. A., & Greenberg, J. (2003). *Behavior in organization: understanding and managing the human side of work (8th ed.)*. Prentice Hall.
- Cheung, P., & Li, C. (2019). Physical activity and mental toughness as antecedents of academic burnout among school students: A latent profile approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(11), 2024.
- Chrisantiana, T. G., & Sembiring, T. (2017). Pengaruh Growth dan Fixed Mindset terhadap Grit pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(2), 133–146.
- Christopoulou, M., Lakioti, A., Pezirkianidis, C., Karakasidou, E., & Stalikas, A. (2018). The Role of Grit in Education: A Systematic Review. *Psychology*, 9(15), 2951–2971. <https://doi.org/10.4236/psych.2018.915171>
- Clark, K. N., & Malecki, C. K. (2019). Academic Grit Scale: Psychometric Properties and Associations With Achievement and Life Satisfaction. *Journal of School Psychology*, 72, 49–66. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2018.12.001>
- Dewi, B. N. I., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Burnout Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 272–278.
- Dianti, N. A., & Findyartini, A. (2019). Hubungan Tipe Motivasi terhadap Kejadian Burnout pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pada Masa Transisi dari Pendidikan Preklinik ke Klinik Tahun 2018. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 380554.
- Duckworth, A. L., Peterson, C., Matthews, M. D., & Kelly, D. R. (2007). Grit: Perseverance and passion for long-term goals. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(6), 1087–1101.
- Duckworth, dkk. (2007). *Grit*. Journal Psychology.
- Ellyawati, N., Sulfikar, S., Destari, D., & Rahayu, V. P. (2021). Hubungan Bekerja Part-Time Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fkip Universitas Mulawarman Tahun Akademik 2019/2020. *Jurnal Promosi Program Studi Pendidikan Ekonomi*, 9(2).

- Fun, L. F., Mikarsa, H. L., & Putri, D. K. (2023). Gambaran Grit Pada Mahasiswa di Indonesia. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 13(3), 240–249.
- Hardani, A. O. (2024). Manajemen Waktu Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu:(Studi Fenomenologi). *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 1(3), 204–210.
- Kang, S. W., & Choi, E. J. (2022). Influence of grit on academic burnout, clinical practice burnout, and job-seeking stress among nursing students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 58(4).
- Karim, B. A. (2020). Pendidikan Perguruan Tinggi Era 4.0 Dalam Pandemi Covid-19 (Refleksi Sosiologis). *Education and Learning Journal*, 1(2), 102–112.
- Kurniawati, P. D., & Astrella, N. B. (2023). Self-Control Dan Grit Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Yudharta Pasuruan. *Psikologi Prima*, 6(2), 115–124.
- L. Halliday, A. Walker, S. Vig, (2016). The Relationship between Grit and Burnout: How Do Surgical Trainees Compare to Other Doctors? *International Journal of Surgery*. <https://doi.org/10.1016/j.ijvsu.2016.08.517>
- Larkin, P. (2016). Does grit influence sport-specific engagement and perceptual cognitive expertise in elite youth soccer. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(2), 129–138.
- Lee, M., Lee, K. J., Lee, S. M., & Cho, S. (2020). From emotional exhaustion to cynicism in academic burnout among Korean high school students: Focusing on the mediation effects of hatred of academic work. *Stress and Health*, 36(3), 376–383.
- Lee, Y. R., Lee, J. Y., Kim, J. M., Shin, I. S., Yoon, J. S., & Kim, S. W. (2019). A Comparative Study Of Burnout, Stress, And Resilience Among Emotional Workers. *Psychiatry Investigation*.
- Maeshade, S., Armalita, R., & Rahayuningsih, T. (2023). Gambaran Hardiness Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang (UNP) Yang Bekerja Part Time. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9156–9166.
- Marchella, F., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2023). Academic burnout pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peranan prokrastinasi akademik dan academic burnout? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 28–37.
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). Job burnout. *Annual Review of Psychology*, 52(1), 397–422.

- Meiji, N. H. P. (2019). Pemuda (pe)kerja paruh waktu: Dependensi dan negosiasi (mahasiswa part time di Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia). *Jurnal Studi Pemuda*, 8(1), 15–28.
- Nirmalasari, L., & Minai, M. (2023). Role conflict and performance of part time students in Indonesia: The effect of burnout, coping behavior and spiritual intelligence. *Annals of Management and Organization Research*, 4(3), 239–249. <https://doi.org/10.35912/amor.v4i3.1645>
- Octavia, E., & Nugraha, S. P. (2013). Hubungan Antara Adversity Quotient Dan Work-Study Conflict Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 44–51.
- Oyoo, S. A., Mwaura, P. M., & Kinai, T. (2018). Academic Resilience As A Predictor Of Academic Burnout Among Form Four Students In Homa-Bay County, Kenya. *International Journal Of Education And Research*.
- Puspita, A., & Kusumaputri, E. S. (2021). Peran grit terhadap burnout dengan moderator perbedaan jenis kelamin pada pegawai negeri sipil. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(2), 175.
- Putri, R. A., Fernanda, A., Permata, M., & Salianto, S. (2024). Analisis Dampak Bekerja Paruh Waktu Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa K3c Semester VI UIN Sumatera Utara. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8119–8126.
- Rad, M., Shomoossi, N., Rakhshani, M. H., & Sabzevari, M. T. (2017). Psychological capital and academic burnout in students of clinical majors in Iran. *Acta Facultatis Medicae Naissensis*, 34(4), 311–319. <https://doi.org/10.1515/afmnai-2017-0035>
- Ramadhani, S., Khotimah, H., & Taufiqurrahman, T. (2023). Apakah Growth Mindset Mampu Mempengaruhi Grit Akademik Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi? *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, 7, 4049–4057.
- Restiana, E. (2016). Dampak Kerja Part Time Pada Proses Penulisan Skripsi Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Societas: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5(1).
- Restu, D. D. W. (2020). Pola belajar mahasiswa pekerja part-time: Studi terhadap mahasiswa jurusan PAI UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *TARBAWI*, 8(2), 119–136.
- Rusadi, R. M., Sugara, G. S., & Isti'adah, F. N. (2023). Effect of mindfulness-based cognitive therapy on academic grit among university student. *Current Psychology*, 42(6), 4620–4629.

- Safariningsih, R. T. H., Rizan, M., & Handaru, A. W. (2022). The Influence of Grit on Nurses' Job Burnout Decrease in Depok Secondary Hospitals. *Interdisciplinary Social Studies*, 1(12), 1410–1416.
- Safitri, R. M. (2019). *Modul praktikum analisis data*.
- Sagita, D. D., & Meilyawati, V. (2021). Tingkat academic burnout mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(2), 104–119.
- Salmela-Aro, K., Kiuru, N., Leskinen, E., & Nurmi, J. E. (2009). School Burnout Inventory: Reliability and validity. *European Journal of Psychological Assessment*, 25(1), 48–57. <https://doi.org/10.1027/1015-5759.25.1.48>
- Sastri, M. (2021). *Hubungan Antara Grit Dengan Burnout Pada Mahasiswa Program Kelas Karyawan Di Kabupaten Pasaman*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Siregar, E. Y., Nababan, E. M., Ginting, E. R., Nainggolan, B. A., Ritonga, D. L., & Nababan, D. (2022). Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral*, 1(2), 16–22.
- Stoffel, J., & Cain, J. (2018). Review of Grit and Resilience Literature within Health Professions Education. *American Journal of Pharmaceutical Education*, 6150.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sunaras, S., Novianty, L., & Rahayu, R. (2023). Hubungan Resiliensi Akademik dan Mekanisme Koping dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 87–95.
- Suprihatin, T., & Rohmatun, R. (2020). Ketekunan Akademik pada Siswa SMA X Semarang di Era Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 378–387.
- Takiuddin, T., & Husnu, M. (2020). Grit dalam pendidikan. *JKP (Jurnal Konseling Pendidikan)*, 4(2), 52–58.
- Vivekananda, N. L. A. (2017). Studi deskriptif mengenai grit pada mahasiswa fakultas psikologi universitas kristen maranatha bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 183–196.
- Widyastuti, B. S., & Leylasari, H. T. (2023). Hubungan antara hope (harapan) dengan grit (kegigihan) mahasiswa yang sedang berkuliah di Kota Madiun. *Journal of Social Science and Humanities Research*, 2(1), 105–112.

- Winarto, J. T., Hayati, E. N., & Situmorang, N. Z. (2019). Gambaran Grit pada Mahasiswa Psikologi Profesi Universitas X yang Menyelesaikan Studi Tepat Waktu. *Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 529–537.
- Wolters, C. A., & Hussain, M. (2015). Investigating grit and its relations with college students' self-regulated learning and academic achievement. *Metacognition and Learning*, 10(3), 293–311. <https://doi.org/10.1007/s11409-014-9128-9>
- Wood, D., Crapnell, T., Lau, L., Bennett, A., Lotstein, D., Ferris, M., & Kuo, A. (2018). Emerging adulthood as a critical stage in the life course. In *Handbook of Life Course Health Development* (pp. 123–143). Department of Pediatrics.
- Yahya, G. M., & Widjaja, S. U. M. (2019). Analisis prestasi akademik pada mahasiswa yang bekerja part-time di jurusan ekonomi pembangunan fakultas ekonomi universitas negeri malang angkatan 2014. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 12(1), 46–52.
- Yang, H. J. (2004). Factors affecting student burnout and academic achievement in multiple enrollment programs in Taiwan's technical–vocational colleges. *International Journal of Educational Development*, 24(3), 283–301.
- Zahra, M., Aini, Z., Ningsih, A. C., Nuwansa, R., & Amna, Z. (2024). Gambaran Burnout pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Banda Aceh. *Syah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 68–75.