

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhha, A. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi Siswa Korban Bullying. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 6226-6234.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- Anggraini, S. (2022). Resiliensi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(1), 64-69.
- Annisah, R., & Nurfarhanah, N. (2024). Hubungan *Self-compassion* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Akhir di FIP UNP. *Journal of Multidisciplinary Inquiry in Science, Technology and Educational Research*, 1(4), 2460–2471. <https://doi.org/10.32672/mister.v1i4.2290>
- Austin, G., & Duerr, M. (2007). California School District Secondary School Survey Results Fall 2007/Spring 2008. *Resilience & Youth Development Require Questions Core Module A. Wested. org*.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan validitas aitem. *Buletin Psikologi*, 3(1), 19-26.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Belajar.
- Barankin, C. T., & Khanlou, N. (2014). Growing up resilient: Ways to build resilience in children and youth.
- Bluth, K., Mullarkey, M., & Lathren, C. (2018). *Self-compassion*: A potential path to adolescent resilience and positive exploration. *Journal of child and family studies*, 27, 3037-3047.
- Bustam, Z., & Radde, H. A. (2021). Sense of humor, *self-compassion*, dan resiliensi akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 17-25.
- Cassidy, S. (2016). The Academic Resilience Scale (ARS-30): A new multidimensional construct measure. *Frontiers in psychology*, 7, 1787.
- Dewi, G. K., & Cahyani, B. H. (2015). Resiliensi pada remaja yatim piatu yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal Spirits*, 5(2), 29-36.
- Faizi, N. & Ichsani (2023). Resiliensi Akademik Dalam Perspektif Psikologi Islam. *Risalah, Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 9(4), 1510-1527.

- EVA, Y. Z. (2022). Hubungan antara *self-compassion* dengan resiliensi pada remaja orangtua bercerai (doctoral dissertation, uin raden intan lampung).
- Fernandez, I. M. F., & Soedagijono, J. S. (2018). Resiliensi pada wanita dewasa madya setelah kematian pasangan hidup. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(1), 27–38. <https://doi.org/10.33508/exp.v6i1.1788>
- Finfolk Media Nusantara. (2025, April 29). *352 Ribu Mahasiswa di Indonesia Berhenti Kuliah, Terbanyak Jurusan Teknik*. Finfolk Newspaper. <https://www.finfolk.co/article/artificial-intelligence/352-ribu-mahasiswa-di-indonesia-berhenti-kuliah-terbanyak-jurusan-teknik>
- Gafur, H. (2015). *Mahasiswa & dinamika dunia kampus*. Rasibook.
- Germer, C. (2009). *The mindful path to self-compassion: Freeing yourself from destructive thoughts and emotions*. Guilford Press.
- Hadi, Sutrisno. 2015. *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset
- Halimah, A. (2019). *Hubungan antara self-compassion dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi psikologis sebuah pengantar*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Heryana, A. (2020). *Uji Statistik Non Parametrik*. Jurnal Ilmiah Prodi Kesehatan Masyarakat FIKES Universitas Esa Unggul.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)*, 2(1), 73-80.
- Irawan, R., Renata, D., & Dachmiati, S. (2022). Resiliensi akademik siswa. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, 2(2), 135-140.
- Ismail, N., Munadiyah, S., & Prihatini, P. (2024). Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Maluku Utara. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11176-11184.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (*self-compassion*) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). *Self-compassion* dan resiliensi pada remaja panti asuhan. *Jurnal Psikogenesis*, 7(1), 76-83.

- Miranda, C. A., Uyun, M., Islam, P., & Psikologi, F. (2023). *Impact academic pressure and academic ability against academic cheating dampak tekanan akademik dan kemampuan akademik terhadap kecurangan akademik. Psikoborneo, 11(1), 117-123.*
- Munawaroh, E., & Mashudi, E. A. (2018). *Resiliensi; Kemampuan Bertahan dalam Tekanan, dan Bangkit dari Keterpurukan.* CV. Pilar Nusantara.
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi, 20(2), 75-83.*
- Nadhifah, Firyal & Karimulloh. (2021). Hubungan Religiusitas dan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa dalam Perspektif Psikologi Islam. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam, Vol. 12, No. 1, (2021).* DOI: <https://doi.org/10.15548/alqalb.v12i1.2444>
- Neff, K. (2003). *Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. Self and identity, 2(2), 85-101.*
- Nurmala, I. (2020). *Mewujudkan remaja sehat fisik, mental dan sosial:(Model Intervensi Health Educator for Youth).* Airlangga University Press.
- Pagayang, F., Minarni, M., & Saudi, A. N. A. (2023). Hubungan *Self-compassion* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Teknik di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter, 3(2), 592-597.*
- Rahayu, T. A., & Ediati, A. (2022). *Self-compassion* dan resiliensi pada mahasiswa di era adaptasi kehidupan baru. *Jurnal Empati, 10(5), 362-367.*
- Rananto, H. W., & Hidayati, F. (2017). Hubungan antara *self-compassion* dengan prokrastinasi pada siswa SMA Nasima Semarang. *Jurnal Empati, 6(1), 232-238.*
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skill for Overcoming Life's Inevitable Obstacle.* New York: Broadway Books.
- Safitri, N., & Munawaroh, E. (2022). Pengaruh Self Compassion dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia, 7(2), 289-299.*
- Sofiachudairi, & Setyawan, I. (2018). Hubungan antara *Self-compassion* dengan Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati, 54-59.*
- Sosiady, M., & Ermansyah, E. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi)(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau). *Jurnal el-riyasa, 11(1), 14-28.*

- Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT. Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan resiliensi akademik mahasiswa. *Nathiqiyah*, 3(1), 1-21.
- Wahyuningrat, F. D., Puspitasari, D., & Lestari, B. S. (2023). Bagaimana Peran *Self-compassion* dan Dukungan Sosial terhadap Kecenderungan Depresi pada Pasien Rehabilitasi Narkoba?. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Widyastuti. (2017). *Self-compassion, stres akademik dan penyesuaian diri pada mahasiswa baru*. *Talenta: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.26858/talenta.v1i2.13031>
- Yasmin, M., & Ningsih, Y. T. (2021). *Self-compassion* among first year boarding school students. *Jurnal Neo Konseling*, 3(3), 39-45.
- Zaharuddin, Z., & Wahyuni, R. N. (2021). Hubungan antara *Self-compassion* dengan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan Bunda Pangkalan Balai. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(4), 419-434.