

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara *trust* (kepercayaan) dan komitmen pada individu dewasa awal awal yang menjalani pernikahan jarak jauh (*long distance marriage*). Semakin tinggi tingkat kepercayaan seseorang terhadap pasangannya yang tercermin melalui keterbukaan, saling berbagi, penerimaan, dukungan dan kerjasama, maka semakin besar pula komitmen yang terbangun, baik dalam aspek personal, struktural, maupun moral. Kepercayaan berperan sebagai elemen utama dalam menciptakan rasa aman secara emosional, mengurangi kekhawatiran terhadap hubungan dan memperkuat komitmen individu untuk terus mempertahankan hubungan mesko terpisah jarak secara fisik. Dengan kata lain, kepercayaan menjadi dasar yang krusial dalam membentun komitmen jangka panjang, khususnya pada konteks pernikahan jarak jauh yang menuntut kestabilan emosional, keterbukaan komunikasi dan kesungguhan dalam menjalani hubungan.

Saran

a. Bagi pasangan yang menjalani *long distance marriage* (LDM)

Pasangan yang terpisah secara geografis disarankan untuk lebih menekankan pentingnya membangun kepercayaan dalam hubungan mereka. Aspek-aspek seperti keterbukaan, saling berbagi, dukungan emosional, serta kerjasama menjadi kunci utama. Menjaga komunikasi yang jujur dan konsisten diyakini dapat memperkuat rasa percaya yang kemudia berkontribusi terhadap peningkatan komitmen baik secara pribadi, sosial, maupun moral.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan metode pengumpulan data yang digunakan. Dalam penelitian ini memiliki keterbatasan atau kelemahan pada metode pengumpulan data yang dilakukan secara *online*, sehingga peneliti tidak dapat mengawasi dan tidak memiliki kontrol langsung terhadap kondisi pengisian skala oleh responden, termasuk kejujuran dan pemahaman mereka terhadap item yang diberikan. Oleh karena itu, disarankan agar penelitian ke depan menggunakan metode pengumpulan data yang memungkinkan observasi lebih langsung, guna meningkatkan validitas data yang diperoleh.