

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeyanju, G. C., Solfa, R. P., Tran, T. L., Wohlfarth, S., Büttner, J., Osobajo, O. A., & Otitoju, A. (2021). Behavioural symptoms of mental health disorder such as depression among young people using Instagram: A systematic review. *Translational medicine communications*, 6(15), 1-13. [doi:10.1186/s41231-021-00092-3](https://doi.org/10.1186/s41231-021-00092-3)
- Ahjuri, K. F. (2019). *Psikologi perkembangan pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Bantul: Penebar Media Pustaka.
- Alaska, P. M., Nashori, F., & Uyun, M. (2024). Husnuzan, social comparison, and social anxiety in emerging adults social media users. *Journal of Educational, Health & Community Psychology (JEHCP)*, 13(2), 622-644. [doi:10.12928/jehcp.v13i2.28210](https://doi.org/10.12928/jehcp.v13i2.28210)
- Alkis, Y., Kadirhan, Z., & Sat, M. (2017). Development and validation of social anxiety scale for social media users. *Computers in Human Behavior*, 72, 296-303. [doi:10.1016/j.chb.2017.03.011](https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.03.011)
- Angelina, F. S., Efendy, M., & Pratikto, H. (2024). Kepercayaan diri dan adiksi media sosial sebagai prediktor kecemasan sosial pada mahasiswa. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(2), 223–233. [doi:10.30996/sukma.v2i5.12433](https://doi.org/10.30996/sukma.v2i5.12433)
- Ardiansyah, I., & Maharani, A. (2019). *Optimalisasi Instagram sebagai media marketing: potret penggunaan Instagram sebagai media pemasaran online pada industri ukm*. Bandung: CV CENDEKIA PRESS.
- Aryandari, D., & Nashori, F. (2024). The role of mindfulness and patience on social anxiety in using social media in emerging adulthood. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 9(1), 1-20.
- Aslamiyah, F., Santi, D. E., & Ananta, A. (2024). Kecemasan sosial dewasa awal: Adakah peran kecenderungan kecanduan media sosial dan body

dissatisfaction?. *JiWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 244-252.  
doi:[10.30996/jiwa.v2i03](https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i03)

Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas* (4th ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar Psikometrika* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (3rd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Baltaci, Ö., & Hamarta, E. (2013). Analyzing the relationship between social anxiety, social support and problem solving approach of university students. *Education and Science*, 38(167), 226–240.

Bintang, J. M. (2023). Pengaruh Sosial Media Pada Masa Dewasa Awal. *PENSA : Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 5(3), 1-9.

Bjornsen, C. (2018). Social media use and emerging adulthood. *Prehod v odraslost: Sodobni trendi in raziskave*, 193-223.

Branscombe, N. R., & Baron, R. A. (2016). *Social Psychology, Global Edition* (14th ed.). England: Pearson Education Limited,

Butler, G. (2016). *Overcoming social anxiety and shyness: A self-help guide using cognitive behavioural techniques* (2nd ed.). London: Robinson.

Buunk, A. P., & Van Vugt, M. (2013). *Applying social Psychology: From Problems to Solutions* (2nd ed.). London: SAGE Publications Limited.

Caturtami, C. Y., & Sumaryanti, I. U. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram terhadap Tingkat Kecemasan Sosial pada

Mahasiswa di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 300-304.  
doi:10.29313/v0i0.28321

Cahyani, R. O. (2023). *Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan social comparison pada mahasiswa pengguna Instagram* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta).

Cahyaningsih, F., & Handoyo, S. E. (2019). Pengaruh perbandingan sosial, perhatian, dukungan emosional, dan stimulasi positif terhadap minat kewirausahaan. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 1(2), 207-214.

Darmawan, W. N. U. S., & Hatta, M. I. (2022). Hubungan kecemasan sosial dengan adiksi media sosial Instagram pada emerging adulthood. In *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 244-251.  
doi:10.29313/bcsps.v2i3.2970

DataReportal. (2024). Digital 2024: Indonesia. Diakses tanggal 04 November 2024 dari <https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>

Dewi, R. P. A. K., & Heng, P. H. (2024). The influence of Instagram use on social anxiety in early adulthood. *International Journal of Application on Social Science and Humanities*, 2(1), 53-58. doi:10.24912/ijassh.v2i1.29500

Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2023). Regulasi diri dan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 5(1), 57-67.  
doi:10.29103/jpt.v5i1.10421

Farida, & Abdillah, R. (2021). Kepercayaan diri dan rasa iri pada mahasiswa pengguna media sosial Instagram. *Jurnal Spirits*, 12(1), 1-8.  
doi:10.30738/spirits.v12i1.12707

Faelens, L., Hoorelbeke, K., Cambier, R., Van Put, J., Van de Putte, E., De Raedt, R., & Koster, E. H. (2021). The relationship between Instagram use and indicators of mental health: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 4, 100121. doi:10.1016/j.chbr.2021.100121

- Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. doi:10.1177/00187267540070020
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison: development of a scale of social comparison orientation. *Journal of personality and social psychology*, 76(1), 129-142. doi:[10.1037//0022-3514.76.1.129](https://doi.org/10.1037//0022-3514.76.1.129)
- Gunawan, I. A. N., Suryani, & Shalahuddin, I. (2022). Dampak penggunaan media sosial terhadap gangguan psikososial pada remaja: a narrative review. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 78-92. doi:10.23917/jk.v15i1.17426
- Hasanati, U. ., & Aviani, Y. I. . (2020). Hubungan social comparison dengan self-esteem pada pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2391–2399. doi:10.31004/jptam.v4i3.721
- Haikal, M. (2021). Panduan Praktik Analisis Data Kuantitatif Dengan Jamovi.
- Jiang, S., & Ngien, A. (2020). The effects of Instagram use, social comparison, and self-esteem on social anxiety: A survey study in Singapore. *Social Media+ Society*, 6(2), 1-10. doi:10.1177/2056305120912488
- Jones, D. C. (2001). Social comparison and body image: Attractiveness comparisons to models and peers among adolescent girls and boys. *Sex roles*, 45(9), 645-664. doi:10.1023/A:1014815725852
- Kartini, K., Syahrina, J., Siregar, N., & Harahap, N. (2022). Penelitian tentang Instagram. *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan Dan Informasi*, 2(2), 20-26
- Kholisa, I. N., Purnamasari, S. E., & Rinaldi, M. R. (2024). Konsep diri dan kecemasan sosial pada mahasiswa. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(2), 110-119
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: apakah dampak dari kesepian?. *JCA of Psychology*, 3(01), 47-55

- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—a review of the psychological literature. *International journal of environmental research and public health*, 8(9), 3528-3552. doi:10.3390/ijerph8093528
- Kusumastuti, S. P. (2023). *Gambaran kecemasan sosial pengguna Instagram dewasa awal di Jabodetabek* (Skripsi, Universitas Pembangunan Jaya Tangerang Selatan).
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of abnormal child psychology*, 26(2), 83-94. doi:10.1023/A:1022684520514
- Lestari, M. A., & Solekhah, T. A. (2022). The relationship between social comparisons with social anxiety in youth users Instagram in Jakarta. *Budapest International Research and Critics Institute-Journal (BIRCI-Journal)*, 5(4), 29882-29891. doi:10.36418/jii.v1i10.483
- Maheswari, J., & Dwiutami, L. (2013). Pola perilaku dewasa muda yang kecenderungan kecanduan situs jejaring sosial. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 2(1), 51-62. doi:10.21009/JPPP.021.08
- Muharram, R., Zahara, C. I., & Amalia, I. (2023). Hubungan body image dengan kecemasan sosial pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(2), 56-63. doi:10.29103/jpt.v3i2.8880
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna Instagram. *Cognicia*, 10(1), 64-71. doi:10.22219/cognicia.v10i1.20084
- NapoleonCat. (2024, January). *Instagram users in Indonesia January 2024*. <https://napoleoncat.com/stats/Instagram-users-in-indonesia/2024/01/>
- Okano, H., & Nomura, M. (2023). Examining social anxiety and dual aspects of social comparison orientation: the moderating role of self-evaluation of social skills. *Frontiers in Psychology*, 14 (1270143), 1-8. doi:[10.3389/fpsyg.2023.1270143](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1270143)

- Rejeki, S., Komalawati, E., & Indriyanti, P. (2020). Penggunaan Instagram terhadap citra diri mahasiswa. *LUGAS Jurnal Komunikasi*, 4(2), 105-116. doi:[10.31334/lugas.v4i2.1225](https://doi.org/10.31334/lugas.v4i2.1225)
- Santrock, J. W. (2013). *Life-span development* (14th ed.). New York: McGraw Hill.
- Sari, D. I., Karsadi, & Pambudhi, Y. A. (2023). Social comparison dan body dissatisfaction remaja perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 40-48. doi:10.36709/sublimapsi.v4i1.27773
- Simanjuntak, M. J. T., & Putri, L. W. (2023). Identifikasi online deception behavior dan kecemasan sosial pada pengguna Instagram di Jabodetabek. *Sebatik*, 27(1), 127-137. doi:10.46984/sebatik.v27i1.1922
- Schenkler, B. R., & Leary, M. R. (1982). Social anxiety and self presentation: A conceptualization and model. *Psychological Bulletin*, 92(3), 641-669. doi:10.1037/0033-2909.92.3.641
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Watie, E. D. S. (2016). Komunikasi dan media sosial (communications and social media). *Jurnal The Messenger*, 3(2), 69-74.
- Wood, J. V. (1996). What is social comparison and how should we study it?. *Personality and social psychology bulletin*, 22(5), 520-537. doi:10.1177/0146167296225009
- Yang, C. C., Holden, S. M., & Carter, M. D. (2018). Social media social comparison of ability (but not opinion) predicts lower identity clarity: Identity processing style as a mediator. *Journal of youth and adolescence*, 47, 2114-2128. doi:10.1007/s10964-017-0801-6
- Yang, C. C., Holden, S. M., Carter, M. D., & Webb, J. J. (2018). Social media social comparison and identity distress at the college transition: A dual-path model. *Journal of adolescence*, 69, 92-102. doi:[10.1016/j.adolescence.2018.09.007](https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2018.09.007)