

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja yang kehilangan orang tua karena kematian. Hal ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi resiliensi pada remaja yang kehilangan orang tua karena kematian. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula resiliensi pada remaja yang kehilangan orang tua karena kematian.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

##### **1. Saran untuk subjek penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa dukungan sosial berhubungan positif dengan resiliensi, remaja yang mengalami kehilangan orang tua karena kematian disarankan untuk lebih terbuka dan secara aktif membangun serta menjaga hubungan sosial dengan keluarga, teman sebaya, maupun lingkungan sekitar. Hal itu tersebut dapat menjadi cara untuk memperkuat perasaan didukung ketika menghadapi perasaan duka. Membuka diri terhadap dukungan adalah langkah awal dalam memperkuat resiliensi dan membangun ketahanan diri.

## **2. Saran untuk peneliti selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih banyak faktor lain yang mempengaruhi resiliensi, seperti kepribadian, strategi coping, serta faktor spiritualitas, agar pemahaman tentang proses adaptasi remaja dalam menghadapi kehilangan dapat lebih komprehensif. Serta, peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode pengumpulan data yang lebih terkontrol, seperti pengisian skala secara langsung (tatap) agar kualitas data yang diperoleh lebih terjamin dan lebih terkontrol.