

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA YANG KEHILANGAN ORANG TUA KARENA KEMATIAN

**Lhitha Sepbrina Pratiwi**

**210810350**

## ABSTRAK

Remaja yang mengalami kehilangan orang tua karena kematian akan rentan mengalami tekanan dan gangguan terkait emosional atau psikologis. Tidak semua remaja mampu bangkit secara adaptif dan perbedaan tingkat resiliensi yang dimiliki remaja menunjukkan perlunya pemahaman mengenai faktor-faktor yang dapat memperkuat ketahanan mental remaja. Salah satu faktor tersebut adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja yang kehilangan orang tua karena kematian. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi. Subjek pada penelitian ini adalah 232 remaja berusia 18–22 tahun yang mengalami kehilangan salah satu atau kedua orang tua karena kematian. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Dukungan Sosial dan Skala Resiliensi. Hasil penelitian dianalisis dengan teknik korelasi Spearman's Rho. Hasil koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,146 dengan  $p = 0,027$  ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja yang kehilangan orang tua karena kematian. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial terhadap remaja yang kehilangan orang tua karena kematian memiliki kontribusi sebesar 1,8% terhadap resiliensi.

**Kata Kunci:** dukungan sosial, resiliensi, remaja, kehilangan orang tua, kematian.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN  
ADOLESCENTS WHO HAVE LOST A PARENT DUE TO DEATH**

**Lhitha Sepbrina Pratiwi**  
**210810350**

**ABSTRACT**

*Adolescents who experience the loss of a parent due to death will be susceptible to stress and emotional or psychological disorders. Not all adolescents are able to recover adaptively and differences in the level of resilience possessed by adolescents indicate the need for an understanding of factors that can strengthen adolescent mental resilience. One of these factors is social support. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and resilience in adolescents who lost their parents due to death. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between social support and resilience. The subjects in this study were 232 adolescents aged 18–22 years who experienced the loss of one or both parents due to death. The data collection method used a questionnaire and the measuring instruments used in this study were the Social Support Scale and the Resilience Scale. The results of the study were analyzed using the Spearman's Rho correlation technique. The results of the correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) = 0.146 with  $p = 0.027$  ( $p < 0.05$ ). These results indicate that there is a positive relationship between social support and resilience in adolescents who lost their parents due to death. Based on the research results, it shows that social support for adolescents who lose their parents due to death contributes 1.8% to resilience.*

**Keywords:** *social support, resilience, adolescents, loss of parents, death.*