

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, D. P., Kardiyem, K., Setiyani, R., & Jaenudin, A. (2024). The influence of digital literacy, parental and peer support on critical thinking skills in the AI era. *International Journal of Economy, Education and Entrepreneurship (IJE3)*, 4(2), 539-547.
- Astuti, F. W., & Nio, S. R. (2022). Hubungan kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang terancam drop out (DO). *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(4), 294-300.
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Pengaruh rasa kesadaran terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 89-101.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Adyani, L., Suzanna, E., Safuwani, S., & Muryali, M. (2018). Perceived social support and psychological wellbeing among interstate students at Malikussaleh University. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 98–104. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v3i2.6591>

- Bartram, D., & Boniwell, I. (2007). The science of happiness: Achieving sustained psychological wellbeing. *In Practice*, 29(8), 478-482. doi.org/10.1136/inpract.29.8.478
- Boymau, Y., & Lao, H. A. (2025). The Influence of mindfulness on the psychological well being of college students living in boarding houses. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 2(2), 134-144.
- Calvete, E., & Connor-Smith, J. K. (2006). Perceived social support, coping, and symptoms of distress in american and spanish students. *Anxiety, Stress, & Coping: AnInternational Journal*, 19 (1), 47-65.
- Chamberlain, J. M., & Haaga, D. A. (2001). Unconditional self-acceptance and responses to negative feedback. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 19, 177-189.
- Claretta, D. (2024). Efektivitas komunikasi interpersonal dalam dukungan sosial terhadap penerimaan piri penderita bipolar. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(2), 1643-1647.
- Cohen, S., & Hoberman, H. (1983). Positive events and social supports as buffers of life change stress. *Journal of Applied Social Psychology*, 13, 99-125. doi.org/10.1111/j.1559-1816.1983.tb02325.x
- Cutrona, C. E., Cole, V., Colangelo, N., Assouline, S. G., & Russell, D. W. (1994). Perceived parental social support and academic achievement: An

attachment theory perspective. *Journal of personality and social psychology*, 66(2), 369.

De la Fuente, J., Sander, P., Garzón-Umerenkova, A., Vera-Martínez, M. M., Fadda, S., & Gaetha, M. L. (2021). Self-regulation and regulatory teaching as determinants of academic behavioral confidence and procrastination in undergraduate students. *Frontiers in Psychology*, 12, 602904.

Dityo, D. R., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantauan yang sedang menyusun skripsi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 788-799.

Dyah, A. S. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Peran trait mindfulness terhadap kesejahteraan psikologis pada lansia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 5(1), 109-122. doi 10.24854/jpul2018-115.

Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348.

Gunandar, M. S., & Utami, M. S. (2017). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan penyesuaian diri mahasiswa baru yang merantau. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(2), 98-109.

Hadi. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Harahap, F. F., Nura'rafaa, A. P., Ridwan, & Abdillah, R. (2024). Pengaruh perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Universitas X. *Jurnal Pendidikan dan Keguruan*, 2(8), 1123–1236.
- Hardjo, S., & Novita, E. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being pada remaja korban sexual abuse. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 7(1), 12–19.
- Harpan, A. (2015). Peran religiusitas dan optimisme terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja. *Empathy: Jurnal Psikologi*, 3(1), 1–17.
- Hauser, R. M., Springer, K. W., & Pudrovskaya, T. (2005). Temporal structures of psychological well being. *Publication Manuscript*.
- Hikmah, N., & Duryati, D. (2021). Hubungan antara fear of missing out dengan psychological well being pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10414-10422.
- Holas, P., Kowalczyk, M., & Krejtz, I. (2023). The relationship between self-esteem and self-compassion in socially anxious individuals. *Current Psychology*, 42, 10271–10276.
- Hu, S., Cai, D., Zhang, X. C., & Margraf, J. (2022). Relationship between social support and positive mental health: A three-wave longitudinal study on college students. *Current Psychology*, 41(10), 6712-6721.

- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi psychological well-being short scale pada mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141–149. doi.org/10.31004/edukatif.v7i1.7990
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)*, 2(1), 73-80.
- Huppert, F.A. (2009). Psychological well-being: evidence regarding its causes and consequences. *Journal of health and Well-Being*, 1 (2), 137-164. doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x
- Imam, N., & Singh, S. K. (2019). Impact of perceived parental acceptance–rejection on self-esteem among college students of Ranchi University, Ranchi. *International Journal of Indian Psychology*, 7(4).
- Ingersoll-Dayton, B., Saengtienchai, C., Kespichayawattana, J., & Aunguroch, Y. (2001). psychological well-being asian style: The perspective of thai elders. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 16, 283-302. doi.org/10.1023/A:1011984017317
- Isdiyah, & Ernawati. (2021). Kesejahteraan psikologis mahasiswa semester akhir IAIN Surakarta di tengah pandemi Covid-19. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 2(1), 45–68.
- Istiqomah, S., & Salma, S. (2020). Hubungan Antara Mindfulness Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Baru Yang Tinggal Di Pondok

- Pesantren X, Y, Dan Z. *Jurnal Empati*, 8(4), 781-786.
doi.org/10.14710/empati.2019.26523
- Jaramillo, A., Salinas-Cerda, J. P., & Fuentes, P. (2022). Self-regulated learning and academic performance in Chilean university students in virtual mode during the pandemic: Effect of the 4Planning app. *Frontiers in Psychology*, 13, 890395.
- Kalsner, L., & Pistole, M. C. (2003). College adjustment in a multiethnic sample: Attachment, individuation-separation, and ethnic identity. *Journal of College Student Development*, 44(1), 92-109.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2020). Peraturan menteri pendidikan dan kebudayaan nomor 3 Tahun 2020 tentang standar nasional pendidikan tinggi.
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Empati*, 5(1), 1-4.
- Khoirunnisa, S., Sessiani, L. A., & Ikhrom, I. (2025). Pola adaptasi mahasiswa rantau dalam menghadapi culture shock. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 5(1), 316-329.
- Kross, E., Verduyn, P., Demiralp, E., Park, J., & Ybarra, O. (2013). Facebook use predicts declines in subjective well-being in young adults. *Plos One*, 8(8), 1-6. doi.org/10.1371/journal.pone.0069841

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52-58.
- Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020, August). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1).
- Kuserawati, S., & Farida, I. A. (2022). Hubungan antara efikasi diri akademik dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa universitas negeri malang. *Flourishing Journal*, 2(4), 277-290.
- Lubis, N. S. J., Adelia, D. R., Oksanda, E., & Nashori, F. (2023). Pemaafan dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Psychological Studies (IJPS)*, 1(1), 1-12. doi.org/10.30650/ijps.v1i1.3697
- Manita, E., Mawarpury, M., Khairani, M., & Sari, K. (2019). Hubungan stres dan kesejahteraan (well-being) dengan moderasi kebersyukuran. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 178. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50121>
- Marsh, A. D. et al. (2020) 'Effective coverage measurement in maternal, newborn, child, and adolescent health and nutrition: Progress, future prospects, and implications for quality health systems', *The Lancet Global Health*, 8(5), pp. e730–e736.
- Matud, M. P. (2004). Gender differences in stress and coping styles. *Personality and individual differences*, 37(7), 1401-1415.

- Meganingtyas, Y., & Mufitasari, D. (2022). Regulasi emosi dan penyesuaian mahasiswa baru saat pandemi: Pentingkah dukungan emosional orang tua?. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(2), 178-202
- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau: (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74-85. doi.org/10.62383/edukasi.v1i4.615.
- Melani, A., Ihsan, H., & Kosasih, I. (2024). Hubungan dukungan sosial dan hardiness dengan psychological well-Being pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(5), 1-14.
- Morrison, P. S., Liu, I., & Zeng, D. (2023). Well-being and ill-being on campus. *International Journal of Wellbeing*, 13(3).
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 1-179.
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Insight Departemen Psikologi*, 3(2)

- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in human behavior, 29*(4), 1841-1848.
- Purede, M., & Soetjningsih, C. H. (2022). Dukungan sosial orang tua dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas kuliah daring pada mahasiswa universitas kristen satya wacana salatiga. *Motiva: Jurnal Psikologi, 5*(2), 55-61.
- Purnamasari, P. (2023). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan konsep diri pada mahasiswa yang tidak lulus seleksi masuk perguruan tinggi negeri (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Rahayu, R., Sansuwito, T. B., Wati, N. L., Hikmat, R., Riyanto, D. A., & Yosep, I. (2025). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Keperawatan di Bandung–Indonesia. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP), 8*(2), 646-655.
- Riani, A. (2016). Hubungan antara dukungan sosial dan problem-focused coping dengan psychological well-being pada mahasiswa FIP UNY. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 5*(8).
- Rismawati, R., & Wilantika, R. (2023). Hubungan antara regulasi emosi dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Universitas Aisyah Pringsewu. *Journal on Education, 6*(1), 10662-10673.

- Rohi, M. M. & Setiasih (2019). Hubungan ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perempuan yang merantau dari luar provinsi Jawa Timur. *CALYPTRA*, 7(2), 3738-3752.
- Rohmah, I. A., Formen, A., & Saraswati, S. (2024). The effects of self-acceptance, coping strategies, and social support on psychological well-being. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 32-38.
- Rufaida, H., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari Sumatera di Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 6(3), 217-222.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American psychologist*, 55(1), 68.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current directions in psychological science*, 4(4), 99-104.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727.
doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719
- Ryff, C. D., & Singer, B. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39.

- Ryff, C., 1989, Happiness is Everything, or is it? explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081. doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069
- Santrock, J. W. (2002). *Perkembangan masa hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2010). *Life-span development* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: biopsychosocial interactions* (7th ed.). United States of Amerika: John Wiley & Sons.
- Sarafino, E.P. (1998). *Health Psychology: Biopsychosocial interactions* (3th ed.). USA:Wiley.
- Sarwono, S. W. (2013). *Psikologi remaja* (Edisi revisi). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sigalingging, V. Y., Pakpahan, R. E., & Tampubolon, H. C. (2021). Hubungan dukungan sosial orang tua dengan motivasi belajar online mahasiswa Prodi Ners. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(1), 49-61.
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Thanoi, W., Vongsirimas, N., Sitthimongkol, Y., & Klainin-Yobas, P. (2023). Examining predictors of psychological well-being among university students: A descriptive comparative study across Thailand and Singapore.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(3), 1875.

Trigueros, R., Fernández-Ortega, C., Aguilar-Parra, J. M., & Collado-Soler, R. (2024). Satisfaction of psychological needs, resilience, confidence and willingness to communicate in English of secondary school students. *Acta Psychologica, 250*, 104529.

Triwahyuningsih, Y. (2017). Kajian Meta-Analisis Hubungan antara Self Esteem dan Kesejahteraan Psikologis. *Buletin Psikologi, 25*(1), 26–35

Utami, O. W., Arrido, H. T., Pittor, R. C., & Abdilah, R. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan self efficacy mahasiswa. *HUMANITIS: Jurnal Homaniora, Sosial dan Bisnis, 2*(8), 847-858.

Widiyastuti, I., & Hardita, R. (2024). Familial social support and psychological well-being among Indonesian university students. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies, 6*(1), 19–26.

Wijaya, I. P. (2012). Efikasi diri akademik, dukungan sosial orangtua dan penyesuaian diri mahasiswa dalam perkuliahan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia, 1*(1).

Yasin, Md A.S., & Dzulkifli, M.A. (2010). The relationship between social support and psychological problems among students. Vol. 1 No. 3; December 2010, 110-116.

Yudrik Jahja. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana41

- Yulianti, I., & Cahyani, R. (2019). Hubungan kebermaknaan hidup dan keteraturan melaksanakan shalat dengan psycholohycal well-being pada mahasiswa. *Anfusina: Journal of Psychology*, 2(2), 169-180. doi.org/10.24042/ajp.v2i2.6098
- Yunus, R., Hamim, U., & Hasan, I. (2021). Sosialisasi pentingnya melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi di Desa Padengo Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 431-434.