

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, A. M., Arifina, A. S., & C1nta, P. P. R. (2024). *Buku ajar komunikasi interpersonal*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta: Magelang.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Arizona, Noviza, N., & Meisari. (2021). *Manajemen konflik*. Bening Media Publishing.
- Arsyad, M., Peribadi, Juhaepa, Roslan, S., & Patuju, L. (2023). *Konflik sosial dan resolusinya: Sebuah Perspektif Sosiologi*. Zahir Publishing.
- Adriani, D. (2023). The effect of self-efficiency and time mangement on stress in final year students. *International Journal of Research and Review*.
- Barlow, D. H. (2002). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic* (2nd ed.). New York: Guilford Press.
- Bandelow, B., Michaelis, S., & Wedekind, D. (2017). Treatment of anxiety disorders. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 19(2), 93–107. <https://doi.org/10.31887/DCNS.2017.19.2/bbandelow>
- Beebe, S. A., Beebe, S. J., & Ivy, D. K. (2016). *Communication: principles for a lifetime* (6th ed.). Pearson.
- Berger, C. R. B., Michael E. Roloff dan David R. Roskos-Ewoldsen; Derta Sri Widowatie (Penerjemah), Zakkie M. (2021). *Konflik Interpersonal: Handbook Ilmu Komunikasi*. Nusamedia.
- Budi, Y. S. (2014). *Aspek kecemasan saat menghadapi ujian dan bagaimana strategi pemecahannya*. Jakad Media Publishing.
- Deutsch, M. (1973). *The resolution of conflict: constructive and destructive processes*. Yale University Press.
- Ding, N. (2024). *Interpersonal sensitivity, social anxiety, and social networking site use among college students*. *International Journal of Research Studies in Psychology*. <https://doi.org/10.5861/ijrsp.2024.022>
- Diptania, A. A. M., Hardika, I. R., & Retnoningtias, D. W. (2024). Kepribadian introvert dan gejala kecemasan sosial pada mahasiswa psikologi di Bali. *Jurnal Psikologi Sosial dan Pendidikan*, 8(3),

197–209.

<https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/download/57766/pdf>

- Djamahar, R., Dewahrani, Y. R., & Octaviani, R. (2020). Relationship between self-esteem and negative emotional state with academic procrastination in final level students. *Indonesian Journal of Biology Education*, 3(1), 6-12.
- Ekawarna. (2021). *Manajemen konflik dan stres*. Bumi Aksara.
- Faisal, M. A., & Rosadi, D. R. (2024). *Peer group anxiety disorder dalam upaya pencegahan gangguan kecemasan remaja*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Fajar, D. P. (2016). *Teori-teori komunikasi konflik: upaya memahami memetakan konflik*. Universitas Brawijaya Press.
- Field, A. (2018). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics (5th ed.)*. Sage Publications.
- Gravetter, F. J., & Wallnau, L. B. (2017). *Statistics for the behavioral sciences(10th ed.)*. Cengage Learning.
- Homans, G. C. (1958). *Social behavior as exchange*. American Journal of Sociology.
- Hurlock, E. B. (1990). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga:Jakarta.
- Irwanti, M. N., Siswanti, D. N., & Jafar, E. S. (2023). The relation between self-efficacy and quarter-life crisis in final year students. *Journal of Correctional Issues*, 6(2), 395-405.
- Jehn, K. A. (1995). "A multimethod examination of the benefits and detriments of intragroup conflict." *Administrative Science Quarterly*, 40(2), 256-282.
- La'ia, F. (2022). *Pengaruh konflik interpersonal terhadap keinginan untuk keluar dengan kelelahan kerja sebagai pemediasi pada peraw di rumah sakit jiwa grhasia yogyakarta*.
- Latipun. (2019). *KESEHATAN MENTAL*. UMMPress.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). *Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships*. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.

- Maturidi. (2021). *Praktis memahami teori-teori yang mendasari Bimbingan dan Konseling (sebuah catatan mahasiswa)*. GUEPEDIA.
- Mawaadah, U. N. H. P., Nur'aini, Armita Sari, Shofia. (2022). *MODUL KESEHATAN MENTAL*. Cv. Azka Pustaka.
- Muslimin, K. M., M. I. Kom, & Maswan, D. M., M. M. (2021). *KECEMASANKOMUNIKASI: Mengatasi cemas berkomunikasi di depan publik*. UNISNU PRESS.
- Muspawi, M. (2014). *Manajemen konflik (upaya penyelesaian konflik dalam organisasi)* (Vol. 16). Jambi University.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Abnormal Psychology in a Changing World* (10th ed.). Pearson.
- Oktara, T. W., Murniasih, F., & Rosida, H. (2024). The Effect of Coping Stress on Final Year Students' Academic Achievement Index. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2).
- Putnam, L. L., & Wilson, C. E. (1982). *Communicative approaches to conflict management and resolution*. Sage Publications.
- Purba, F. R. (2025). Pengaruh art therapy untuk menanggulangi kecemasan sosial mahasiswa tingkat akhir. *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, 14(1 Februari), 233-242.
- Prihatini, Z., & Sumartiningtyas, H. K. N. (2022, Juni 20). *WHO: Hampir 1 miliar orang di dunia alami gangguan kesehatan mental*. <https://www.kompas.com/sains/read/2022/06/20/193000823/who--hampir-1-miliar-orang-di-dunia-alami-gangguan-kesehatan-mental>. Diakses pada 25 April 2025.
- Rahim, M. A. (1983). *A Measure of styles of handling interpersonal Conflict*. *Academy of Management Journal*
- Rianjani, O. (2024, Januari 6). *Gen Z di DIY banyak alami kesehatan mental, pemerhati sosial: Peran orang tua harus dikuatkan*. *TIMES Indonesia*. <https://timesindonesia.co.id/kesehatan/482505/gen-z-di-diy-banyak-alami-kesehatan-mental-pemerhati-sosial-peran-orang-tua-harus-dikuatkan>. Diakses pada 16 Mei 2025.
- Sujadi, E. (2022). Academic stress in the final-year students: Do religiosity and religious coping matter?. *Bisma The Journal of Counseling*, 6(3), 304-315.

- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2011). *Kaplan and sadock's synopsis of psychiatry: behavioral sciences/clinical psychiatry* (11th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sarason, I. G. (1988). *Anxiety, self-preoccupation and attention*. *Anxiety Research*, 1(1), 3–7
- Sugiarti, T. S., S. Sos. (2023). *Pengaruh self esteem dan impostor syndrome terhadap kecemasan akademis mahasiswa*. Penerbit P4I.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. ALFABETA, Cv.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta.
- Suwatno, & Arviana, N. (2023). *Komunikasi Interpersonal: Panduan Membangun Keterampilan Relasional Kontemporer*. Bumi Aksara.
- Wahyudi. (2021). *TEORI KONFLIK DAN PENERAPANNYA PADA ILMU-ILMU SOSIAL*. UMMPress.
- Warohmah, M. (2023). *Kemampuan Pemecahan Masalah Statistika dengan Pendekatan Humanistik dan Kecemasan Belajar*. Penerbit P4I.