

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa konsep diri berpengaruh negatif yang signifikan terhadap Ketergantungan Perempuan *Cinderella Complex* pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga di Kabupaten Merangin. Pengaruh negatif dan signifikan tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat konsep diri yang dimiliki oleh perempuan korban KDRT di Kabupaten Merangin, maka semakin rendah Ketergantungan Perempuan mereka mengalami *Cinderella Complex*. Sebaliknya, semakin rendah konsep diri, maka semakin tinggi Ketergantungan Perempuan individu tersebut mengalami *Cinderella Complex*.

Berdasarkan hasil tersebut dapat diartikan bahwa hipotesis sebelumnya yang menyatakan terdapat pengaruh konsep diri terhadap Ketergantungan Perempuan *Cinderella Complex* pada perempuan korban KDRT di Kabupaten Merangin dapat diterima. Variabel konsep diri memiliki kontribusi sebesar 48,5% terhadap *Cinderella Complex*. Sedangkan sisanya 51,5% di pengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

## 1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa konsep diri memiliki peranan yang signifikan terhadap *Cinderella Complex* pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga, maka intervensi psikologis perlu difokuskan pada penguatan konsep diri melalui pendampingan yang mendorong rekonstruksi citra diri positif, kesadaran nilai diri, dan keyakinan untuk hidup mandiri. Selain itu, penting untuk mengintegrasikan program pemberdayaan perempuan dalam bentuk pelatihan keterampilan hidup, penguatan ekonomi melalui pelatihan kerja atau kewirausahaan, serta pembentukan kelompok dukungan sebaya yang dapat meningkatkan rasa percaya diri dan mengurangi ketergantungan psikologis terhadap pasangan. Pendekatan ini diharapkan mampu membantu korban keluar dari pola ketergantungan yang tidak sehat dan membangun kemandirian yang berkelanjutan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan pada metode pengumpulan data yang dilakukan secara daring, yang berpotensi menimbulkan bias respons dan membatasi pemahaman terhadap kondisi emosional subjek. Selain itu, desain kuantitatif non-eksperimental tidak memungkinkan kontrol atas variabel luar yang mungkin turut memengaruhi hubungan antara konsep diri dan *Cinderella Complex*. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pendekatan kualitatif, longitudinal, atau *mixed methods* untuk mengeksplorasi dinamika konsep diri secara lebih mendalam, khususnya dalam konteks

pengalaman kekerasan dan relasi kuasa dalam rumah tangga. Selain itu, pengembangan instrumen pengukuran yang lebih kontekstual serta perluasan karakteristik subjek dan wilayah studi akan meningkatkan validitas eksternal dan relevansi hasil penelitian.