

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh nilai signifikansi variabel komitmen dan *forgiveness* sebesar 0,008, yang berarti memiliki nilai kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel komitmen dengan *forgiveness* dewasa awal yang pernah mengalami perselingkuhan. Hubungan tersebut memiliki arti bahwa semakin kuat komitmen yang dimiliki oleh subjek dalam menjalin hubungan maka akan semakin tinggi kemauannya untuk melakukan *forgiveness* terhadap kesalahan perselingkuhan yang telah dilakukan oleh pasangannya, dan sebaliknya semakin lemah komitmen yang dimiliki maka akan semakin rendah kemauan subjek untuk melakukan *forgiveness* terhadap pasangan. Dari hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian diterima.

#### **B. Saran Peneliti**

Menyadari bahwa selama proses penyusunan laporan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan yang perlu dikembangkan. Oleh karena itu, peneliti bermaksud memberikan saran agar dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan oleh penelitian selanjutnya masukan bagi para pembaca. Berdasarkan hasil penelitian tersebut beberapa saran yang dapat diberikan peneliti diantaranya:

1. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya sebaiknya pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling sehingga sampel dapat lebih spesifik dan mampu memberikan gambaran yang sesuai dengan tujuan penelitian. Peneliti juga menyarankan agar penelitian selanjutnya dapat lebih memperluas populasi dan memperbanyak jumlah sampel sehingga hasil penelitian dapat lebih representatif. Penelitian selanjutnya dapat mengangkat tema yang berbeda menggunakan faktor-faktor lain dari *forgiveness* seperti tingkat kelukaan, karakteristik kejadian yang menyakitkan, sosial kognitif, bagian lain dari kualitas hubungan seperti kepuasan atau kedekatan, kepribadian individu, rumination, gender, maupun usia.