

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN ANTARA REMAJA PUTRA
YANG MEMILIKI ASISTEN RUMAH TANGGA DENGAN YANG TIDAK
MEMILIKI ASISTEN RUMH TANGGA**

***DIFFERENCES IN THE LEVEL OF INDEPENDENCE BETWEEN MALE
ADOLESCENTS WITH AND WITHOUT DOMESTIC HELPERS***

Dones Meiko Santoso

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

[190810698@student.mercubuana-
yogya.ac.id](mailto:190810698@student.mercubuana-yogya.ac.id) 081332108472

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kemandirian antara remaja putra yang memiliki asisten rumah tangga dengan yang tidak memiliki asisten rumah tangga. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif komparatif dengan pendekatan survei. Subjek penelitian berjumlah 200 remaja putra, terdiri atas 110 remaja yang memiliki asisten rumah tangga dan 90 remaja yang tidak memiliki asisten rumah tangga. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kemandirian yang dikembangkan oleh Firdaus (2018) dan dimodifikasi oleh peneliti, mencakup aspek kemandirian emosional, perilaku, dan nilai. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner secara langsung maupun online, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif, uji normalitas, uji homogenitas, serta uji independent sample t-test dengan menggunakan perangkat lunak pengolah data SPSS 27. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan pada tingkat kemandirian antara kedua kelompok ($p < 0,05$). Rata-rata skor kemandirian remaja putra yang tidak memiliki asisten rumah tangga ($M = 233,93$) lebih tinggi dibandingkan remaja yang memiliki asisten rumah tangga ($M = 162,85$). Nilai efek ukuran Cohen's $d = 1,585$ menunjukkan perbedaan yang sangat kuat. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keberadaan asisten rumah tangga berpengaruh terhadap tingkat kemandirian remaja putra.

Kata kunci: kemandirian, remaja putra, asisten rumah tangga

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in independence levels between male adolescents who have domestic assistants and those who do not. The research employed a comparative quantitative method with a survey approach. The subjects consisted of 200 male adolescents, including 110 with domestic assistants and 90 without. The measurement instrument used was the Independence Scale developed by Firdaus (2018) and modified by the researcher, covering aspects of emotional, behavioral, and value independence. Data were collected through both offline and online questionnaires and analyzed using descriptive statistics, normality test, homogeneity test, and independent sample t-test with the aid of SPSS 27. The results showed a significant difference in independence levels between the two groups ($p < 0.05$). The average independence score of male adolescents without domestic assistants ($M = 233.93$) was higher than those with domestic assistants ($M = 162.85$). The effect size value of Cohen's $d = 1.585$ indicated a very strong difference. Thus, it can be concluded that the presence of domestic assistants influences the independence level of male adolescents.

Keywords: independence, male adolescents, domestic assistants