

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kemandirian pada remaja putra yang memiliki asisten rumah tangga dengan yang tidak memiliki asisten rumah tangga. Dengan demikian, hipotesis penelitian dapat diterima. Hasil dari penelitian juga menunjukkan bahwa remaja yang tidak memiliki asisten rumah tangga memiliki skor kemandirian yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja yang memiliki asisten rumah tangga.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian, yaitu :

1. Bagi Remaja

Remaja Putra diharapkan agar mampu menyadari pentingnya kemandirian sebagai bekal menuju kedewasaan sehingga dapat meningkatkan kemandirian dengan membiasakan diri untuk menyelesaikan aktivitas sehari-hari tanpa terlalu bergantung pada asisten rumah tangga. Remaja perlu melatih tanggung jawab, pengelolaan waktu, serta keberanian dalam mengambil keputusan agar dapat menghadapi tantangan kehidupan secara lebih mandiri. Kemandirian yang terbentuk sejak remaja akan memberikan bekal penting dalam menghadapi masa dewasa dan kehidupan bermasyarakat.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat memberikan kesempatan yang lebih luas kepada anak laki-lakinya untuk belajar mandiri dengan cara memberikan tanggung jawab terhadap pekerjaan rumah, mengatur kebutuhan pribadi, maupun menghadapi berbagai permasalahan sederhana. Orang tua sebaiknya berperan sebagai pendamping yang memberikan bimbingan dan dukungan emosional tanpa terlalu banyak melakukan intervensi. Dengan demikian, anak dapat tumbuh menjadi individu yang lebih percaya diri, mandiri, dan bertanggung jawab.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian sejenis, disarankan untuk memperluas jumlah sampel dan subjek penelitian agar hasil yang diperoleh lebih representatif. Penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kemandirian, seperti pola asuh, peran teman sebaya, maupun pengaruh lingkungan sekolah. Hal ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kemandirian remaja putra.