

# HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Lestari Rambu Tabba Leki

200810443

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara *self compassion* dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek pada penelitian ini sebanyak 114 orang dengan kriteria yaitu mahasiswa tingkat akhir dan berusia 21-25 tahun. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0.216 dengan  $p = 0.021$  ( $p < 0.050$ ). Hasil tersebut, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self compassion* dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar ( $R^2$ ) sebesar 0.047, yang berarti bahwa *self compassion* memberikan kontribusi sebesar 4.7% terhadap resiliensi, sedangkan 95.3% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci :** *Self Compassion*, Resiliensi, Mahasiswa Tingkat Akhir

# ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND RESILIENCE IN FINAL GRADUATE STUDENTS***

***Lestari Rambu Tabba Leki***

***200810443***

## ***ABSTRACT***

*This study aims to determine the relationship between self compassion and resilience in final year students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between self compassion and resilience in final year students. The subjects in this study were 114 people with the criteria of final year students and aged 21-25 years. The data analysis method used was product moment correlation analysis. Based on the results of the data analysis, a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of 0.216 was obtained with  $p = 0.021$  ( $p < 0.050$ ). These results indicate that there is a significant positive relationship between self compassion and resilience in final year students. The coefficient of determination obtained was ( $R^2$ ) of 0.047, which means that self-compassion contributes 4.7% to resilience, while the remaining 95.3% is influenced by other variables not examined in this study.*

***Keywords : Self Compassion, Resilience, Final-year students***