

DAFTAR PUSTAKA

- Adisya, S. R., Satiadarma, M. P., & Subroto, U. (2025). Hubungan antara Self-Compassion dan Resiliensi pada Mahasiswa Perantau Tingkat Akhir. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 257-272.
- Allen, A. B. & Leary, M. R. (2010). Self-compassion, stress, and coping. *Soc Personal Psychol Compass*, 2(4), 107–118.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Asrun, M., Herik, E., & Sunarjo, I. S. (2019). Hubungan antara tingkat kecerdasan spiritual di universitas Halu Oleo. *Jurnal Pendidikan Bahasa*, 1-10.
- Avico, Rico Septian & Mujidin. (2014). Hubungan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa bengkulu yang bersekolah di yogyakarta. *Empathy*, 2(2), 62–65.
- Barankin, T & Khanlou, N. (2009). *Growing Up Resilience*. Camh Publication
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). Peran Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikoislamedia*, 2(1), 32–41.
- Cai, Z., & Meng, Q. (2025) Academic resilience and academic performance of university students: the mediating role of teacher support. *Frontiers in Psychology*, 16:1463643. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1463643.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82.

- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>.
- Dellafrinida Alifah. Harsono Yudi Tri.(2022). Hubungan antara self-compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Timur di Kota Malang. *In: Seminar Nasional Psikologi UM*.Vol 50-61.
- Dinda Prihandika, N. (2017). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Prokrastinasi Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Publikasi Ilmiah*, 6, 5–15.
- Echols, J. M. & Shadily, H. (2000). *Kamus inggris indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Egeland, B., Carlson, E., & Sroufe, L. A. (1993). Resilience as process. *Development and Psychopathology*, 5(4), 517–528.
- Fadillah, A. E. R. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3), 148-156. DOI: 10.30872/psikoborneo.v1i3.3325.
- Febrinabilah, R., & Listiyandini, R. A. (2016). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa awal. *Prosiding konferensi nasional peneliti muda psikologi indonesia*, 1(1), 19-28.
- Germer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of clinical psychology*, 69(8), 856-867.
- Gilbert, P., & Irons, C. (2009). Shame, self-criticism, and self-compassion in adolescence. *Adolescent emotional development and the emergence of depressive disorders*, 1, 195-214.

- Gizir, C. A. (2004). Academic factors contributing to the academic achievement of eight grade student of proverty. Thesis. Istanbul: Departement Educational Science of Middle East Technical University. Diunduh dari <http://www.etd.lib.metuedu.tr/upload/3/12605533/index.pdf>.
- Gordon, K., A., & Coscarelli, W. C. (1996). Recognizing and fostering resilience. 35(9).
- Harning, A. D. (2018). Hubungan Antara Self-compassion dengan Resiliensi pada Remaja dari Keluarga Bercerai.
- Hatari, S., & Setyawan, I. (2020). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54–59.
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). What is resilience?. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 56(5), 258-265.
- Krieger, T., Altenstein, D., Baettig, I., Doerig, N., & Holtforth, M. G. (2013). Self-compassion in depression: Associations with depressive symptoms, rumination, and avoidance in depressed outpatients. *Behavior therapy*, 44(3), 501-513.
- Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). Resilience and severe burns. *Journal of Counseling & Development*, 2(75), 346–356.
- Karinda, F. B. (2020). Cognicia Belas Kasih Diri (Self Compassion) Pada Mahasiswa Cognicia. *Jurnal Cognicia*, 8(2), 234–252.
- Kirana, A., Agustini, A., & Rista, E. (2022). Resiliensi dan stres akademik mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas X Jakarta Barat. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(1), 27-50.

- Marbun, K. A. F., Siagian, I. O., & Sinaga, H. (2023). Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 321-332.
- Maria, W., & Soetjningsih, C. H. (2023). Stres Akademik Dan Motivasi Akadeik Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 4904-4916.
- Mastrokourou, S., Lin, S., Longobardi, C., Berchiatti, M., & Bozzato, P. (2024). Resilience and psychological distress in the transition to university: The mediating role of emotion regulation. *Current Psychology*, 43:23675–23685 <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06138-7>.
- Mira oktaviani.Cahyawulan Wening.(2021).Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir.Jurnal Bimbingan dan Konseling.Vol.10(2)
- Nash, R.J., & Murray, M.C., (2010). *Helping College Students Find Purpose : The Campus Guide to Meaning-Making*. San Fransisco : Jossey Bass
- Neff, K. D. (2003a). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250.
- Neff, K. D. (2003b). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250.
- Neff, K. D. (2012). The science of self-compassion. In C. Germer & R. Siegel (Eds.), *Compassion and Wisdom in Psychotherapy* (pp. 79-92). New York: Guilford Press.
- Neff, K.D. & McGehee, P. (2010). Self Compassion and Psychological Resilience Among

- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2021). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. *Insight: Jurnal bimbingan dan konseling*, 10(2).
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh self-compassion terhadap kompetensi emosi remaja akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(03), 121.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway books.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2003). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. Three Rivers Press
- Rita Eka Izzaty, dkk, *Pendidikan Tinggi* (Bandung: UIN Sunan Gunung Djati, 2008
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development: Perkembangan masa hidup* (13th, jilid ed.). Erlangga
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence- Perkembangan remaja* (edisi keenam). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Santrock, J.W. (2007). *Adolescence* (11th ed). New York : McGraw Hill
- Santrock, J.W. (2010). *A topical approach to : life span development* (5th ed). New York: McGraw Hill
- Santrock, W. J., & Halonen, S.J. (2010). *Your Guide to Colagge Succes: Strategies for Achieving Your Goals*, Sixth Edition. Boston: Wadsworth Cengage Learning
- Sari, N. (2024). Dampak Stres Akademik terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *VAKSIN: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(01), 32-36.
- Siebert, A. (2005). *The Resiliency Advantage*. Berrett-Koehler Publishers.

- Siswanto, I., & Sampurno, Y. G. (2013). Faktor-faktor penghambat dalam pengerjaan tugas akhir skripsi mahasiswa FT UNY. *Jurnal Taman Vokasi*, 3(1), 629-642
- Siswati, & Hadiyati, F. N. R. (2017). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir. *Mediapsi*, 03(02), 22–28.
<https://doi.org/10.21776/Ub.Mps.2017.003.02.3>
- Sofiachudairi, & Setyawan, I. (2018). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54-59.
- Sofiachudairi, Setyawan Imam (2018). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol 7 (1).
- Sujadi, E. (2022). Mindfulness, Self-Compassion, Resilience, and Academic Anxiety among College Students: A Structural Equation Modeling Approach. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(2), 122-139.
- Syahrininnisa, F., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2022). Dukungan sosial, optimisme, dan resiliensi akademik pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 186-195.
- Tanjung Sari, D., Afiati, E., & Prabowo, A.S. (2024). Academic stress of students working on thesis (case study on final year students at Sultan Ageng Tirtayasa University). *JKIP: Jurnal Kajian Ilmu Pendidikan*, 5(3), 737-741.
- Ulandari, Mitra. Hubungan Self-Compassion dengan Resiliensi Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19. 2021. PhD Thesis. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU.

- Untari, R., Alawiyah, N., Permatasari, L., Sulistiyarini, F., & Melati, S. Q. (2022). Faktor-Faktor Penghambat Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Academica: Journal of Multidisciplinary Studies*, 6(2), 189-204.
- Wagnild, G. M. (2009). The resilience scale user's guide for the us english version of the resilience scale and the 14-item resilience scale (rs-14). *Montana: The Resilience Center*.
- Wagnild, G. M. (2011). The resilience scale user's guide: For the US English version of the Resilience Scale and the 14-item Resilience Scale (RS-14). *Resilience center*.
- Yuwono, A. C., & Yudiarso, A. (2024). Efektivitas program self-compassion untuk meningkatkan resiliensi individu dewasa awal. *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 12(2), 51-57.