

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan ditemukan bahwa terdapat hubungan positif antara *work-life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan gen z, sehingga hipotesis penelitian dapat diterima. Hal ini menunjukkan dimana semakin tinggi *work-life balance*, maka semakin tinggi juga kepuasan kerja pada karyawan gen z, begitu juga sebaliknya semakin rendah *work-life balance*, maka semakin rendah kepuasan kerja pada karyawan generasi z.

Adapun hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa sebagian besar karyawan generasi z yang menjadi subjek peneliti memiliki tingkat *work-life balance* dan kepuasan kerja yang tinggi

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disampaikan peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan. Pertama, karakteristik generasi Z yang sangat luas menyebabkan hasil penelitian belum sepenuhnya menggambarkan kondisi seluruh populasi generasi Z. Kedua, variabel lama bekerja (masa kerja) tidak dianalisis secara mendalam sehingga belum dapat memberikan informasi yang lebih komprehensif mengenai perannya dalam hubungan antara *work-life balance* dan kepuasan kerja. Ketiga, analisis yang digunakan masih terbatas pada korelasi tanpa melibatkan variabel lain yang berpotensi memberikan gambaran yang lebih lengkap terhadap hubungan kedua

variabel tersebut. Keterbatasan ini diharapkan dapat menjadi perhatian bagi penelitian selanjutnya:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya apabila tertarik ingin melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama disarankan menambahkan analisa lain dan faktpr-faktor yang dapat diteliti lebih lanjut serta berpotensi mempengaruhi hubungan antara *work-life balance* dan kepuasan kerja, guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

2. Bagi Organisasi

Organisasi diharapkan dapat menciptakan lingkungan kerja yang mendukung kebahagiaan karyawan, seperti menyediakan fleksibilitas kerja dan program kesejahteraan, karena kepuasan kerja terbukti berpengaruh positif terhadap *work-life balance*.

3. Bagi Karyawan Generasi Z

Karyawan generasi z diharapkan untuk menjaga kestabilan tentang keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, karena sudah menunjukkan hasil yang cukup tinggi dalam menerapkan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi dan mewujudkan kepuasan kerja yang tinggi.