

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA SARJANA *FRESH GRADUATE* DI YOGYAKARTA

*Salma Fuji Lestari*

210810393

## **ABSTRAK**

Masa transisi dari dunia pendidikan ke dunia kerja merupakan periode yang krusial bagi sarjana *fresh graduate*, terutama dalam menyesuaikan diri terhadap tuntutan dan dinamika dunia kerja. *Career adaptability* menjadi kemampuan penting yang harus dimiliki oleh individu dalam menghadapi tantangan karier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *career adaptability* pada sarjana *fresh graduate* di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan *teknik purposive sampling* dan melibatkan 154 responden yang merupakan lulusan perguruan tinggi di Yogyakarta tahun 2023–2024. Instrumen yang digunakan berupa skala Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) dari Savickas & Porfeli (2012) dan skala dukungan sosial berdasarkan aspek dari Sarafino & Smith (2011). Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan *career adaptability* ( $r = 0,719$ ;  $p < 0,01$ ). Dengan demikian, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh individu, maka semakin tinggi pula kemampuan individu tersebut dalam beradaptasi terhadap tantangan karier. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak-pihak terkait dalam mendukung transisi karier lulusan baru di Yogyakarta.

**Kata kunci:** *career adaptability*, dukungan sosial, *fresh graduate*, sarjana, transisi karier

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND CAREER ADAPTABILITY OF FRESH GRADUATES IN YOGYAKARTA

*Salma Fuji Lestari*

**210810393**

## **ABSTRAK**

*The transition from education to work is a crucial period for fresh graduates, especially in adapting to the demands and dynamics of the workplace. Career adaptability is a crucial skill for individuals to face career challenges. This study aims to determine the relationship between social support and career adaptability among fresh graduates in Yogyakarta. This study used a quantitative correlational approach with a purposive sampling technique and involved 154 respondents who graduated from universities in Yogyakarta in 2023–2024. The instruments used were the Career Adaptabilities Scale (CAAS) from Savickas & Porfeli (2012) and a social support scale based on aspects from Sarafino & Smith (2011). The results of data analysis showed a highly significant positive relationship between social support and career adaptability ( $r = 0.719$ ;  $p < 0.01$ ). Thus, the higher the social support received by an individual, the higher the individual's ability to adapt to the challenges presented. This study is expected to provide input for related parties in supporting the career transition of fresh graduates in Yogyakarta.*

**Key Word:** *career adaptability, social support, fresh graduate, bachelor, career transition*