

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *career adaptability* pada *fresh graduate* Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan tingkat korelasi yang sangat kuat, sehingga hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima. Artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi *career adaptability* pada *fresh graduate* Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga maka semakin rendah pula *career adaptability* pada *fresh graduate* Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Diterimanya hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga dianggap sebagai salah satu faktor penting yang dapat memengaruhi *career adaptability* pada *fresh graduate* dalam menghadapi masa transisi dari dunia pendidikan menuju dunia kerja. *Fresh graduate* yang mendapatkan dukungan sosial dari keluarga akan merasa didukung dan dihargai oleh lingkungan sekitarnya, sehingga hal ini dapat memudahkan mereka dalam menyesuaikan diri dan beradaptasi dengan berbagai perubahan kondisi yang mungkin terjadi atau tidak dapat diprediksi ketika akan terjun dalam dunia kerja.

Berdasarkan hasil analisis tambahan, dapat disimpulkan bahwa nilai rata-rata *career adaptability* yang dimiliki oleh subjek *fresh graduate* laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan nilai rata-rata yang dimiliki oleh subjek *fresh graduate* perempuan, namun tidak terdapat perbedaan secara signifikan.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa hasil dari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, berikut beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan di atas :

1. Bagi *fresh graduates*

Fresh graduate diharapkan untuk dapat terus meningkatkan dan mempertahankan *career adaptability* yang dimilikinya, yakni dengan cara terlibat aktif dalam berbagai kegiatan pengembangan diri, terbuka dengan perubahan di dunia kerja, serta dapat memanfaatkan dukungan yang diterima dari lingkungan sekitar, khususnya keluarga, dengan cara bersikap proaktif dan berkomunikasi secara terbuka mengenai permasalahan, tantangan dan hal apa saja yang sedang dibutuhkan pada proses transisi menuju dunia kerja. Hal ini dikarenakan dukungan yang diberikan oleh keluarga dapat membantu mereka dalam mendapatkan solusi, informasi mengenai peluang kerja, serta memudahkan mereka dalam beradaptasi dengan situasi baru dan berbagai perubahan kondisi yang kerap terjadi dalam dunia kerja melalui pengalaman yang didapatkan dari anggota keluarganya.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan agar dapat terus memperhatikan, menjaga komunikasi, dan memberikan dukungan sesuai dengan apa yang sedang dibutuhkan oleh para *fresh graduate*, yakni dengan memberikan dukungan emosional berupa perhatian, dukungan penghargaan berupa penilaian positif guna mendukung ide, gagasan, dan membentuk rasa percaya diri, dukungan instrumental, dan dukungan informatif,

sehingga harapannya hal ini nantinya dapat menciptakan hubungan yang searah dan mengurangi keraguan atau kebingungan *fresh graduate* dalam menentukan arah tujuan karier kedepannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan topik yang sama, disarankan untuk dapat melibatkan lebih banyak partisipan dengan latar belakang yang berbeda dan dapat menambahkan atau menganalisa variabel *career adaptability* dengan faktor lain yang saling berkaitan atau masih jarang digunakan, seperti pengalaman kerja, institusi pendidikan, atau status sosial ekonomi, agar nantinya hasil penelitian yang dilakukan dapat melengkapi keterbatasan dari hasil penelitian sebelumnya.