

Hubungan antara Kematangan Karir dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada
Mahasiswa Akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Jesika Awinta Nainggolan

210810546

Abstark

Peralihan dunia akademik ke dunia kerja membuat setiap mahasiswa mempunyai pemikirannya sendiri tentang dunia kerja ada mahasiswa yang berpikir bahwa dunia kerja merupakan tempat penerapan pengetahuan yang didapatkan selama kuliah namun ada yang berpikir bahwa dunia kerja tersebut sebagai hal yang menakutkan dan menyebabkan kecemasan hal tersebut di sebabkan oleh kurangnya kematangan karir. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk menganalisis apakah terdapat hubungan antara kematangan karir dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kematangan karir dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek yang di gunakan dalam penelitian ini Mahasiswa Akhir di Mercu Buana yang berusia 21-24 tahun. Subjek dalam penelitian ini 100 subjek. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala dan jenis data kuantitatif. Metode analisis data dalam penelitian ini adalah metode korelasi pearson correlation. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kematangan karir dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan korelasi =- 0,365 dengan $p = <0,001$. Artinya semakin tinggi kematangan karir, maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta Sebaliknya, semakin rendah kematangan karir, maka semakin tinggi kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Kata kunci : Kematangan karir, kecemasan dunia kerja, mahasiswa akhir

The Relationship between Career Maturity and Anxiety in Facing the World of Work Among
Final Year Students at Mercu Buana University Yogyakarta

Abstract

The transition from the academic world to the workforce makes every student have their own thoughts about the job market. Some students think that the workplace is a place to apply the knowledge gained during college, while others view the job market as something frightening that causes anxiety. This is due to a lack of career maturity. The purpose of this research is to analyze whether there is a relationship between career maturity and anxiety in facing the job market among final-year students at Mercu Buana University Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study states that there is a negative relationship between career maturity and anxiety in facing the job market among final-year students at Mercu Buana University Yogyakarta. The subjects used in this study are final-year students at Mercu Buana aged 21-24 years. The subjects in this study total 100. The data collection method used in this research employs scales and quantitative data types. The data analysis method in this study is the Pearson correlation method. The results of this study indicate that there is a negative relationship between career maturity and anxiety in facing the job market among final-year students at Mercu Buana University Yogyakarta, with a correlation of -0.365 and $p < 0.001$. This means that the higher the career maturity, the lower the anxiety in facing the job market among final-year students at Mercu Buana University Yogyakarta. Conversely, the lower the career maturity, the higher the anxiety in facing the job market among final-year students at Mercu Buana University Yogyakarta.

Keywords: Career maturity, anxiety, world of work, final year students