

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa adanya hubungan yang negatif antara kematangan karir dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir mercubuana yang artinya semakin tinggi kematangan karir maka kecemasan menghadapi dunia kerja semakin rendah. Sebaliknya jika kematangan karir rendah maka kecemasan menghadapi dunia kerja semakin tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini maka disimpulkan hipotesis dari peneliti ini bahwa adanya hubungan yang negatif antara kematangan karir dan kecemasan menghadapi dunia kerja diterima.

Hasil katagorisasi menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa mercubuana akhir mempunyai tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja di tingkat sedang. Hal ini menunjukkan bahwa secara umum mahasiswa akhir cukup mampu untuk mengendalikan kecemasannya saat akan menghadapi dunia kerja. dan hanya sebagian kecil yang menunjukkan kecemasan tinggi saat akan menghadapi dunia kerja. dan selain itu juga sebagian besar mahasiswa mempunyai kematangan karir yang cukup untuk menghadapi dunia kerja meskipun masih ada ruang untuk meningkatkan kematangan karir agar lebih tinggi sehingga dapat menghadapi dunia kerja dengan baik.

2. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang di sampaikan peneliti maka di ajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk meningkatkan kematangan karir terutama dalam merencanakan karir, eksplorasi karir, kopetensi informasi dunia kerja, dan pengambilan

keputusan karir yang tepat saat akan menghadapi dunia kerja sehingga mahasiswa tidak perlu cemas saat menghadapi dunia kerja.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk meningkatkan jumlah subjek dan menggunakan penyebaran skala secara offline agar dapat memantau para subjek saat mengisi skala akan memperoleh hasil yang lebih representatif dan akurat sehingga dapat mengukur keadaan subjek dengan sebenar-benarnya.