

Daftar Pustaka

- Alexander & Arini. (2023). Kematangan Karir dengan Kecemasan Karir Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 7 Nomor 1, 15–28.
- Amini & Salim. (2020). Dukungan Orang tua, Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir, Dan Planned Happenstance Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7 (1), 87–98. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-294>
- Annisa, N., & Alamanda, K. P. (2021). Studi Deskriptif Perencanaan Karir Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 3 Nomor 1, 1101–1107.
- Atmaja. (2014). Upaya Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa Melalui Bimbingan Karir dengan Penggunaan Media Modul. *PSIKOPEDAGOGIA*, 3 (2).
- Azhari & Mirza. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *MEDIAPSI*, 2 (2), 23–29.
- Ariyani, D. (2024). Pengaruh Career Adaptability Terhadap Career Anxiety Dimediasi Oleh Perceived Control (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Azwar, S. (2015). Reliabilitas dan validitas edisi keempat. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). Metodologi Penelitian. Pustaka Belajar.
- Azwar. (2021). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ananda, T. W. A. (2023). Hubungan Kematangan Karier Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Ar-Raniry Banda Aceh (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
- Budiwati, E. (2012). Hubungan Antara Locus Of Control Internal Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta (Doctoral dissertation, PERPUSTAKAAN UIN SUNAN KALIJAGA).
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders: Science and Practice*. New York: The Guilford Press.
- Crites, J. O. (1973). Career maturity. *National Council on Measurement in Education*, 4(2), 1–9.

- Dewantari, A. G., & Soetjningsih, C. (2022). Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10 Nomor 3(3), 629–636. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3>.
- DESTI, C. R. (2022). Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2016). *Mind Over Mood Second Edition Change How You Fell By Changing The Way You Think*. The Guilford Press.
- Ghufron & Rini Risnawita s. (2010). *TEORI-TEORI PSIKOLOGI* (Rose Kusumaningratri, Ed.; (ed.); 2nd ed.). AR- RUZZ MEDIA GROUP.
- Gysbers, N. C., & Henderson, P. (2006). *Career development and counseling: A handbook for counseling and development*.
- Hanifa, fardana, Y. (2023). Peran Kecemasan Karir terhadap Keraguan Pengambilan Keputusan Karir dengan Planned Happenstance Skill sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7 (2), 14568–14575.
- Hanim & Ahlas. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11 (1), 41–48. <https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>
- Harahap. (2019). Konsep Pengambilan Keputusan Karir. *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1 (1), 172–186.
- HARJANTO. (2014). Halaman | 67. *Jurnal Ekonomi*, 2 Nomor 2, 67–77.
- Hendayani & Abdullah. (2018). Hendayani & Abdullah (2018). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6 Nomor 1, 28–38.
- Hulukati & Djibran. (2018). Halukati dan Djibran (2018). *Jurnal Bikotetik*, 2 (1), 73–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hamzah, A. (2019). *Kematangan karir teori dan pengukurannya* (N. azizah Rahma (ed.); 1st ed.). CV. liteasi nusantara abadi.
- Hadi, S. (2015). *Statistika*. Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Isnaini, & Lestari. (2015). Kecemasan Pada Pengangguran Terdidik Lulusan Universitas, *Jurnal Indigenous*, 13 Nomor 1, 39–50.
- Indah, P. S. I. (2020). Hubungan Antara Kematangan Karir Dengan Kcemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Jurusan Psikologi Universitas Putra Indonesia “YPTK” Padang. (Doctoral dissertation, Univesitas Putra Indonesia YPTK).

- KHAIRUNNISAK. (2019). Hubungan Antara Kematangan Karir Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Linda. (2017). Hubungan Antara Konsep Diri Akademik dan Keraguan Mengambil Keputusan Karir dengan Kematangan Karir Pada Siswa Kelas XII SMK NEGERI 3 KOTA SALATIGA. *Jurnal Psikohumanika*, 9 Nomor 1, 62–79. [Http://psikohumanika.setiabudi.ac.id/index.php](http://psikohumanika.setiabudi.ac.id/index.php)
- Manurung & Aritonang. (2023). manurung. *Journal Of Social Science Research*, 3 (3), 7860–7876.
- Maulana Izza, M., Sarwindah Sukianti, D., Kusumandari, R., & Psikologi, F. (2023). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa yang akan lulus kuliah: Adakah peran kepercayaan diri? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2, 862–869. Website: <https://aksiologi.org/index.php/inner>
- Merdiasi. (2022). Perencanaan Karier pada Mahasiwa Program Studi Psikologi Kristen IAKN Palangka Raya. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4 Nomor 5, 1613–1619.
- Moslem, B. A., & Abdullah, S. M. (2024). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Nugrahaningtyas, W., Wiyanti, S., & Priyatama, A. N. (2014). Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa Kelas XII SMK Muhammadiyah 1 Wedi Klaten. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 3 (2), 134–144.
- Nugroho & Karyono. (2014). Hubungan Antara Hardiness Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Empati*, 3(3), 76–84.
- Nugroho, C. A., Saniatuzzulfa, R., & Scarvanovi, B. W. (2022). Hubungan Regulasi Diri dan Grit dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 7 (1), 32–46. <https://doi.org/10.20961/jip.v6i2.57730>.
- Nur & Dewi. (2021). Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa. *KONSELING EDUKASI “Journal of Guidance and Counseling,”* 5 Nomor 146–2. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i1.9746>.
- Nevid, J., Rathus, S., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal jilid 1*. (Edisi 9) Erlangga.
- Nugroho, T. F. A., & Fajar, T. (2010). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. *Skripsi Psikologi*. Yogyakarta
- Nevid, J. S., Rathus S. A. & Grenee B. (2005). *Psikologi abnormal edisi kelima jilid 1*. Jakarta: Erlangga

- Permatasari, F., Oktavianita, S., & Simamora, A. (2024). The Relationship between Career Maturity and Anxiety in Facing the World of Work in Final Year Students at University. *SINOMICS JOURNAL*, 3(3), 793–804. <https://doi.org/10.54443/sj.v3i3.361>.
- Putro, N. K. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa (Doctoral dissertation, Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel). Universitas Islam Negeri Sunan Ampel).
- REMIMA, J. (2022). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kematangan Karir Pada Tingkat Akhir Di Universitas Hkbp Nommensen .
- Sari & Astuti. (2014). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Konsep Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal EMPATI*, 3 Nomor 4, 131–142. <https://doi.org/doi.org/10.14710/>
- Sentinuwo, J., Worang, F., B Walangitan, M. D., Aurelia Liogu Sentinuwo, J., Worang, F. G., Donald Walangitan, M. B., Manajemen, J., & Ekonomi dan Bisnis, F. (2025). Pengaruh Perencanaan Karir, Self Efficacy dan Soft Skill Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Lulusan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal EMBA*, 13 (1), 731–743.
- Sofyanty, D., Yanti, V. A., Ong, D., & Kusumandari, S. (2024). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Adversitas Dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2)
- Saputra, R. E. (2022). Hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan pada pelamar kerja saat melakukan tes wawancara kerja di BKK SMK 11 MARET Kab. Bekasi (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Saifuddin. (2018). Kematangan karir. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sampson, J. P., Reardon, R. C., Peterson, G. W., & Lenz, J. G. (2004). Career counseling and services: A cognitive information processing approach.
- Sugiyono, S. (2017). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D. Alfabeta Bandung
- Tarigan, A. (2024). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Di Universitas HKBP Nommensen Medan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4 Nomor 1, 12047–12059. : <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Wanberg, C., Zhu, J., & Van Hooft, E. (2010). The job search grind: Perceived progress, self-reactions, and self-regulation of search effort. *Academy of Management Journal*, 53 Nomor 4, 788–807. <https://doi.org/10.5465/amj.2010.52814599>
- Yang, N. Y., Yaung, H., Noh, H., Jang, S. H., & Lee, B. (2017). The change of planned happenstance skills and its association with career-related variables during school-to-

work transition. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 17(1), 19–38.