

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan stres kerja pada pegawai DP3APPKB Bantul. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara variabel dukungan sosial rekan kerja dengan stres kerja pada pegawai DP3APPKB Bantul. Sebanyak 71 pegawai DP3APPKB Bantul menjadi populasi sekaligus responden dalam penelitian ini. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala dukungan sosial rekan kerja dan skala stres kerja. Data dianalisis dengan teknik korelasi Pearson Product Moment menggunakan bantuan program SPSS 27 for windows. Didapatkan hasil analisis koefisien korelasi sebesar $(r_{xy}) -0.759$ ($p < 0.05$), hal ini menandakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan stres kerja pada pegawai DP3APPKB Bantul. Penting bagi perusahaan untuk dapat membangun hubungan baik antar sesama pegawai yang dapat dipertimbangkan dengan memberikan semacam pelatihan. Pendekatan ini diharapkan dapat secara efektif meminimalisir stres kerja pada pegawai.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Rekan Kerja, Stres Kerja, Pegawai

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between coworker social support and work stress among employees of DP3APPKB Bantul. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between the variable of coworker social support and work stress among employees of DP3APPKB Bantul. A total of 71 employees from DP3APPKB Bantul served as the population and respondents in this study. The data collection method utilized two scales: the coworker social support scale and the work stress scale. The data were analyzed using Pearson Product Moment correlation techniques with the assistance of SPSS 27 for Windows. The analysis yielded a correlation coefficient of $(r_{xy}) -0.759$ ($p < 0.05$), indicating that the hypothesis in this study is accepted, which means there is a significant negative relationship between coworker social support and work stress among employees of DP3APPKB Bantul. It is important for the company to foster good relationships among employees, which can be considered by providing some form of training. This approach is expected to effectively minimize work stress among employees.

Keywords: *Coworker Social Support, Work Stress, Employee*