

## **ABSTRAK**

Penelitian ini, bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran tingkat stres akademik pada mahasiswa. Subyek penelitian ini berjumlah 64 orang mahasiswa aktif yang terdiri atas 11 mahasiswa laki-laki dan 53 orang mahasiswa perempuan dengan kriteria berusia 18 tahun sampai dengan 30 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif variable stres akademik diukur menggunakan alat ukur Skala *Educational Stress Scale For Adolescents*. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif yaitu mengkategorisasi tingkat stres akademik dengan hasil tingkat stres akademik rendah sebanyak 7 mahasiswa dengan presentase 10,9%, stress akademik sedang ditemukan sebesar 46 mahasiswa dengan presentase 71,9%, dan tingkat stres akademik berada pada kategori tinggi terdapat 11 mahasiswa dengan presentase sebesar 17,2%. Kesimpulan dari dalam penelitian ini, menunjukkan bahwa tingkat stres akademik pada mahasiswa berada pada kategori sedang

***Kata kunci:*** mahasiswa, stres, .stres akademik

## **ABSTRACT**

*This study aims to describe the picture of the level of academic stress in students. The subjects of this study were 64 active students consisting of 11 male students and 53 female students with the criteria of being 18 to 30 years old. The method used in this study is a descriptive quantitative method with academic stress as a variable measured by instrument of the Educational Stress Scale For Adolescents. The data analysis technique used in this study is descriptive analysis, namely categorizing the level of academic stress with the results of a low level of academic stress for 7 students with a percentage of 10.9%, moderate academic stress was found at 46 students with a percentage of 71.9%, and the level of academic stress was in the high category there were 11 students with a percentage of 17.2%. The conclusion of this study shows that the level of academic stress in students is in the moderate category.*

***Keyword:*** students, stress, stress academic.