

***HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES
KERJA PADA IBU BEKERJA SEBAGAI PERAWAT YANG MEMILIKI
ANAK USIA 0-3 TAHUN***

Amanda Rahmadhani

210810266

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada ibu bekerja sebagai perawat yang memiliki anak usia 0-3 tahun. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada ibu bekerja sebagai perawat yang memiliki anak usia 0-3 tahun. Subjek penelitian ini berjumlah 102 responden yang memiliki karakteristik ibu bekerja sebagai perawat yang memiliki anak usia 0-3 tahun. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Konflik Peran Ganda dan skala Stres kerja. Metode korelasi *product-moment* dari Karl Pearson digunakan untuk menganalisis data. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,806 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara konflik peran ganda dengan stres kerja. Hipotesis penelitian ini diterima. Diketahui bahwa konflik peran ganda memberikan kontribusi sebesar 65,0% terhadap stres kerja, sementara sisanya 35,0% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata Kunci: stres kerja, konflik peran ganda, perawat, anak usia 0-3 tahun

Abstract

This study aims to determine the relationship between dual role conflict and work stress among working mothers as nurses who have children aged 0-3 years. The hypothesis proposed in this study states that there is a significant relationship between dual role conflict and work stress in working mothers as nurses who have children aged 0-3 years. The subjects of this study amounted to 102 respondents who had the characteristics of mothers working as nurses who had children aged 0-3 years. Data collection techniques were carried out using the Dual Role Conflict scale and the Work Stress scale. Karl Pearson's product-moment correlation method was used to analyze the data. Based on the results of the study, the correlation coefficient value (r_{xy}) = 0.806 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$) indicates a significant positive relationship between dual role conflict and work stress. The hypothesis of this study is accepted. It is known that dual role conflict contributes 65.0% to job stress, while the remaining 35.0% is influenced by other factors.

Keywords: *work stress, dual role conflict, nurses, children aged 0-3 years*