

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKI
BHAYANGKARA TK. III INDRAMAYU**

**Yohana Seprina
210810481**

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan manajemen kesehatan jangka panjang. Kondisi ini dapat menimbulkan kecemasan pada pasien akibat pengalaman negatif di masa lalu dan keterbatasan pengetahuan, yang berdampak pada penurunan kondisi kesehatan. Tekanan psikologis ini dapat dikurangi melalui kekuatan spiritualitas yang memberikan makna, harapan, dan ketenangan dalam menghadapi penyakit ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III Indramayu. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan negatif antara spiritualitas dan kecemasan. Penelitian ini melibatkan 100 pasien berusia antara 20 hingga 60 tahun ke atas yang telah terdiagnosis diabetes melitus tipe 2 selama minimal 3 bulan, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur kecemasan dan *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) untuk mengukur spiritualitas. Metode analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,635$ dan Sig. (2-tailed) sebesar $< 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat hubungan negatif dan kuat antara spiritualitas dan kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III Indramayu. Artinya, semakin tinggi tingkat spiritualitas pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami.

Kata Kunci: *diabetes melitus tipe 2, tingkat kecemasan, tingkat spiritualitas*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY LEVEL AND ANXIETY LEVEL IN
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL
III INDRAMAYU**

**Yohana Seprina
210810481**

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term health management. This condition can trigger anxiety in patients due to negative past experiences and limited knowledge, which may lead to a decline in health status. Such psychological pressure can be alleviated through spiritual strength, which provides meaning, hope, and peace in coping with the illness. This study aims to determine the relationship between the level of spirituality and the level of anxiety in patients with type 2 diabetes mellitus at Bhayangkara Hospital Tk. III Indramayu. The research hypothesis states that there is a negative relationship between spirituality and anxiety. The study involved 100 patients aged 20 years and above who had been diagnosed with type 2 diabetes mellitus for at least three months, selected using purposive sampling. Data collection was conducted using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety and the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) to measure spirituality. The data were analyzed using the Pearson correlation technique. The results of the study showed a correlation coefficient value of $-0,635$ and Sig. (2-tailed) of $< 0,001$ ($p < 0,05$), which indicates a strong negative relationship between spirituality and anxiety in type 2 diabetes mellitus patients at Bhayangkara Hospital Level III Indramayu. This means that the higher the patient's spirituality level, the lower the level of anxiety experienced.

Keywords: *anxiety level, spirituality level, type 2 diabetes mellitus*