

# **FAKTOR-FAKTOR KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PEREMPUAN DENGAN STATUS SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL**

*Dwi Ati Hartaningsih*  
*210810382*

## **ABSTRAK**

Peran sebagai orang tua tunggal seringkali dihadapkan pada berbagai tantangan seperti tekanan sosial, emosional, termasuk pada tekanan finansial. Meskipun demikian banyak orang tua tunggal yang mampu menemukan kebermaknaan dalam hidup mereka. Penelitian ini merupakan studi kualitatif fenomenologi yang bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kebermaknaan hidup pada orang tua tunggal. Partisipan terdiri dari tiga individu dengan status sebagai orang tua tunggal serta tiga orang *significant others* yang merupakan anak dari partisipan. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara observasi dengan pertanyaan semi terstruktur dan dilaksanakan melalui tatap muka. Hasil menunjukkan terdapat faktor yang berkontribusi pada kebermaknaan hidup partisipan meliputi dukungan sosial dari anggota keluarga, teman, atau lingkungan yang memberikan bantuan emosional, tanggung jawab terhadap anak, kebebasan dalam pengambilan keputusan, religiusitas, tindakan berupa pola pikir dan sikap, dan pengalaman hidup yang dirasakan oleh partisipan. Temuan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman terhadap pengembangan penelitian dan membantu partisipan mencapai kualitas hidup yang lebih baik dan menemukan kebermaknaan dalam perjalanan hidup.

*Kata kunci: kebermaknaan hidup, orang tua tunggal, peran ganda, kualitatif*

**FACTORS OF MEANING IN LIFE WOMEN WITH SINGLE PARENT  
STATUS**

***Dwi Ati Hartaningsih***  
**210810382**

**ABSTRACT**

*The role of a single parent is frequently accompanied by a range of challenges, including social, emotional, and financial pressures. Despite these difficulties, many single parents are able to discover a sense of meaning and purpose in their lives. This study employs a qualitative phenomenological approach to explore the factors that contribute to the experience of meaning in life among single parents. The participants in this study comprised three individuals identified as single parents, along with three significant others who were their children. Data collection was conducted through direct, face-to-face interviews using semi-structured interview guides and observational methods. The findings reveal several key factors that contribute to the participants' sense of life meaning. The results indicate that factors contributing to the participants' sense of meaning in life include social support from family members, friends, or the community providing emotional assistance, responsibility towards their children, freedom in decision-making, religiosity, attitudes and mindsets, and life experiences perceived by the participants. These findings are expected to enrich the existing literature on meaning in life, particularly within the context of single parenthood, and may serve as a foundation for future research. Moreover, the insights gained from this study could inform practical interventions aimed at improving the quality of life and psychological well-being of single parents.*

*Keywords: meaning in life, single parents, dual roles, qualitative*