

ABSTRAK

Perilaku merokok merupakan kebiasaan yang umum ditemukan di kalangan generasi Z, dan salah satu faktor psikologis yang diduga memengaruhinya adalah konformitas teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada generasi Z. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada generasi Z. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 150 generasi Z yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria generasi Z berusia 15–30 tahun dan merupakan perokok aktif. Pengambilan data dilakukan menggunakan skala konformitas yang disusun berdasarkan aspek dari Baron dan Byrne dan skala perilaku merokok berdasarkan aspek dari Martin dan Pear. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik *Pearson Correlation*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok sebesar 0,732 dan di dapatkan $p < 0,05$ yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada generasi Z.

Kata kunci: konformitas teman sebaya, generasi Z, perilaku merokok

ABSTRACT

Smoking behavior is a common habit found among generation Z, and one of the psychological factors suspected to influence it is peer conformity. This study aims to determine the relationship between peer conformity and smoking behavior in generation Z. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between peer conformity and smoking behavior in generation Z. The subjects in this study were 150 generation Z selected using purposive sampling technique, with the criteria of generation Z aged 15–30 years and being active smokers. Data collection was carried out using a conformity scale compiled based on aspects of Baron and Byrne and a smoking behavior scale based on aspects of Martin and Pear. Data analysis was carried out using the Pearson Correlation technique. Based on the results of the data analysis, the correlation coefficient value between peer conformity and smoking behavior was 0.732 and $p < 0.05$ was obtained, which means there is a significant positive relationship between peer conformity and smoking behavior in generation Z.

Keywords: *peer conformity, generation Z, smoking behavior*