

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Setiap anggota *idol group* memulai perjalanan awalnya dengan pengalaman dan kemampuan yang dimilikinya terlepas dari apakah sudah pernah menjadi seorang *idol group* sebelumnya atau belum pernah sama sekali, karena pada akhirnya mereka akan menghadapi tantangan selama menjadi seorang *idol group*. Tantangan itu harus mereka hadapi agar dapat terus maju, dan berkembang, walaupun terkadang situasi dan keadaan membuat anggota *idol group* mengalami kelelahan, dan menjadi seorang *idol group* juga tidak selalu memberikan dampak yang negatif, tetapi juga dapat memberikan dampak yang positif, yang dapat berguna untuk kehidupan sehari-hari para anggota *idol group*. Dengan penyelesaian masalah yang baik untuk mengurangi *misscom* hal ini dapat meminimalisirkan perkelahian ataupun persaingan tidak sehat didalam *group* bahkan dapat mengurangi terbentuknya *burnout*.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Anggota *idol group*

Untuk anggota *idol group* diharapkan mampu untuk mengelola stres dan membuat batasan pada diri sendiri apabila sudah merasakan tidak nyaman dengan tubuh sendiri

2. Peneliti selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian dengan menggunakan metode longitudinal untuk melihat bagaimana perubahan yang dialami oleh anggota *idol group*, dan juga setiap *idol*

group lokal ini akan memiliki cerita maupun permasalahan yang berbeda tergantung dari adat serta norma yang berlaku di daerah lain.