

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa *self-efficacy* secara signifikan memprediksi tingkat *grit* pada karyawan generasi milenial. Semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki individu, semakin tinggi pula tingkat *grit* yang ditunjukkan dalam menghadapi tantangan kerja. Hubungan ini bersifat positif dan linear, yang menegaskan bahwa *self-efficacy* merupakan faktor penting dalam membentuk ketekunan dan konsistensi individu dalam mencapai tujuan jangka panjang di dunia kerja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengajukan saran berikut:

1. Bagi perusahaan

Perusahaan diharapkan dapat memberikan dukungan yang lebih nyata untuk meningkatkan keyakinan diri karyawan, seperti pelatihan pengembangan diri, coaching, atau pemberian tantangan kerja yang terstruktur. Dengan *self-efficacy* yang lebih kuat, karyawan akan cenderung menunjukkan ketekunan yang lebih tinggi dan mampu bertahan menghadapi tekanan kerja jangka panjang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan disarankan menggunakan metode pengambilan data yang memungkinkan observasi langsung, guna meminimalkan bias persepsi dalam pengisian skala. Selain itu, cakupan responden sebaiknya diperluas agar hasil penelitian lebih representatif. Peneliti juga dapat mempertimbangkan variabel tambahan seperti dukungan sosial, pengalaman kerja, atau lingkungan organisasi yang mungkin turut memengaruhi hubungan antara *self-efficacy* dan *grit*.

Dengan demikian, diharapkan penelitian lanjutan dapat memberikan kontribusi yang lebih luas, baik secara teoritis maupun praktis, bagi pengembangan ilmu psikologi industri dan organisasi, serta bagi peningkatan kualitas sumber daya manusia di berbagai sektor kerja.