

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan *work engagement* pada karyawan yang melanjutkan *study* di Yogyakarta. Permasalahan muncul karena karyawan yang menjalani peran ganda sebagai pekerja dan mahasiswa sering mengalami tekanan yang dapat menurunkan keterlibatan kerja. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara resiliensi dan *work engagement*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 150 karyawan berusia 18–25 tahun yang bekerja sebagai *freelance*, *part-time*, maupun *full-time* sambil berkuliah. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala resiliensi dan skala *work engagement* yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara resiliensi dan *work engagement* ($r = 0,360$; $p < 0,001$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi resiliensi yang dimiliki karyawan, semakin tinggi pula tingkat keterlibatan kerja. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi lembaga pendidikan maupun organisasi dalam merancang dukungan yang membantu karyawan mencapai keseimbangan peran serta meningkatkan keterlibatan kerja.

Kata kunci: *karyawan lanjut study, resiliensi, work engagement*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between resilience and work engagement among employees continuing their studies in Yogyakarta. This issue arises because employees who juggle dual roles as workers and students often experience stress that can reduce work engagement. The hypothesis proposed is a positive relationship between resilience and work engagement. Participants in this study were 150 employees aged 18–25 who worked freelance, part-time, or full-time while studying. Data were collected using resilience and work engagement scales that met validity and reliability tests. Data analysis was performed using the Pearson Product Moment correlation technique. The results showed a positive and significant relationship between resilience and work engagement ($r = 0.360$; $p < 0.001$). This finding indicates that the higher the resilience of employees, the higher their level of work engagement. This research is expected to contribute to educational institutions and organizations in designing support that helps employees achieve role balance and increase work engagement.

Keywords: *employees continuing their studies, resilience, work engagement*